

WEBINAR

SAÚDE MENTAL

O capital que não entra
no balanço, mas conta
para os resultados



20 OUT '26



10:00-12:00



YOUTUBE



IAPMEI 50 ANOS

academia de
pme

Bem-estar 360°



SAÚDE MENTAL

O capital que não entra no balanço, mas conta para os resultados



IAPMEI 50 ANOS

academia de pme

WEBINAR

Bem-estar 360°



ORADOR CONFIRMADO

FREDERICO VITAL

Diretor Executivo do Pact for
Mental Health in The Workplace



Empreendedor social, professor adjunto, consultor e orador. É Diretor Executivo do CATÓLICA-LISBON Yunus Social Innovation Center e do Pact for Mental Health in the Workplace. O seu trabalho cruza a inovação social, a educação, a saúde mental e o impacto, procurando transformar boas intenções em mudança real.



20 OUT '26



10:00-12:00



VIA ZOOM



IAPMEI 50 ANOS

academia de pme

SAÚDE MENTAL

O capital que não entra no balanço, mas conta para os resultados



IAPMEI 50 ANOS

academia de pme

O CUSTO ESTIMADO EM PORTUGAL

13,3 mil milhões €

Perda anual de produtividade nas empresas não financeiras

4,4 mil milhões €

Absentismo

8,9 mil milhões €

Presentismo

Estimativa de custos indiretos. O modelo pressupõe que o custo do presentismo é o dobro do custo do absentismo.

A ESTIMATIVA PARA AS PME

10,2 mil milhões €

Perda anual de produtividade estimada nas PME não financeiras

3,4 mil milhões €

Absentismo

6,8 mil milhões €

Presentismo

Estimativa agregada com pressupostos comuns. Não representa o custo observado em cada PME.

OPP (2026), Prosperidade e Sustentabilidade das Organizações, pp. 29–35 | Dados de 2024



Qual é, hoje, o principal obstáculo à promoção da saúde mental na sua empresa?

- A** Recursos financeiros limitados
- B** Falta de tempo ou capacidade de gestão
- C** Desconhecimento sobre o que fazer
- D** Dificuldade em abordar o tema internamente
- E** Outras prioridades empresariais

ESCREVA A, B, C, D OU E NO CHAT. PODE ACRESCENTAR UMA FRASE.

WEBINAR

SAÚDE MENTAL

O capital que não entra
no balanço, mas conta
para os resultados



20 OUT '26



10:00-12:00



YOUTUBE



IAPMEI 50 ANOS

academia de
pme

Bem-estar 360°

