

 LIVE
WEBINAR

Bem-estar
360°

LIDERANÇA SUSTENTÁVEL

O dever de cuidar e
o direito a estar bem



Bem-estar 360°

IRENE VIEIRA RUA

Chief People Officer | Doutor Finanças

**Liderança com coragem: a força da
vulnerabilidade**



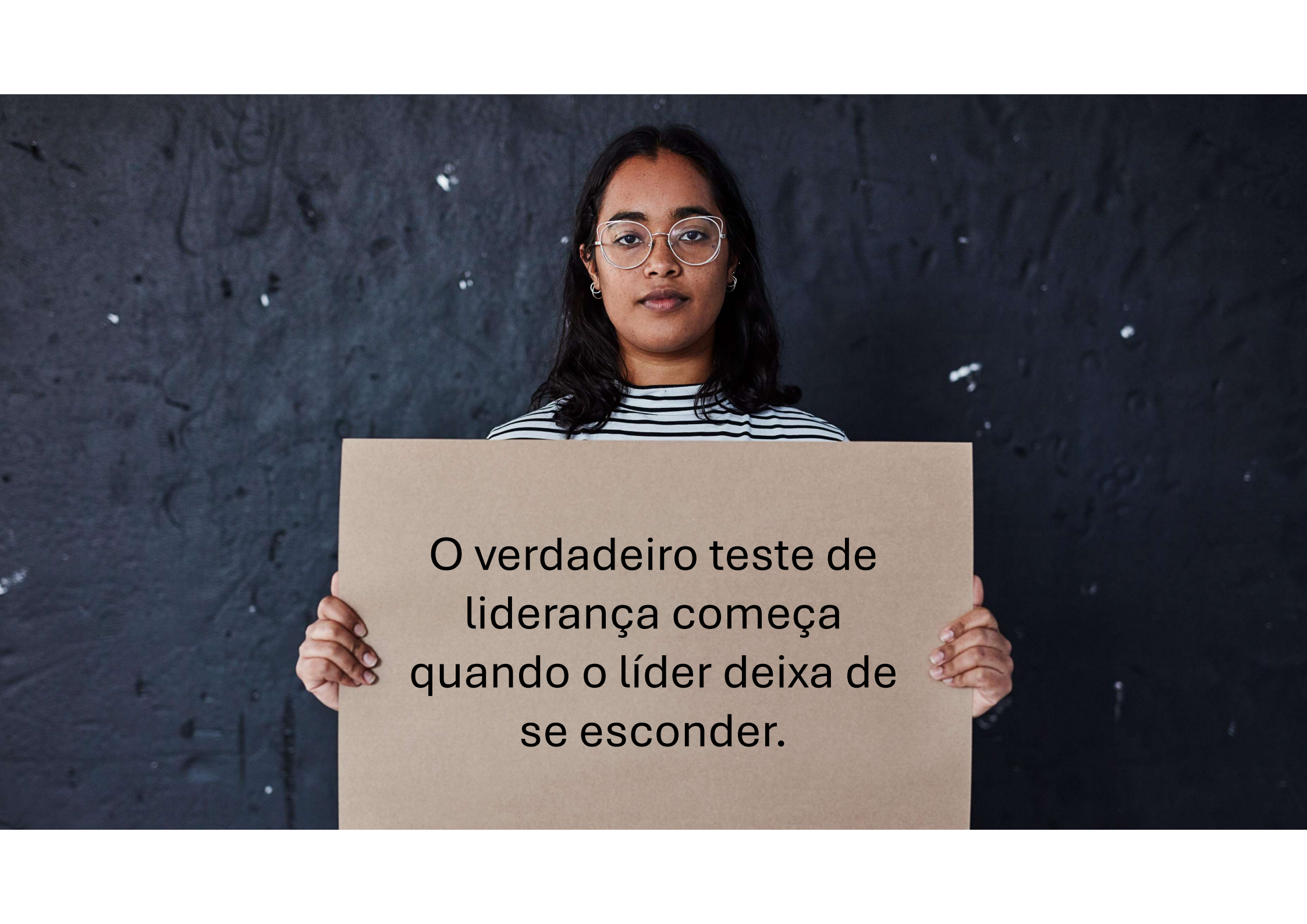


A liderança não está em crise por falta de ferramentas.

Estás em crise por falta de maturidade emocional.

Consciência não chega.
Liderar exige responsabilidade.



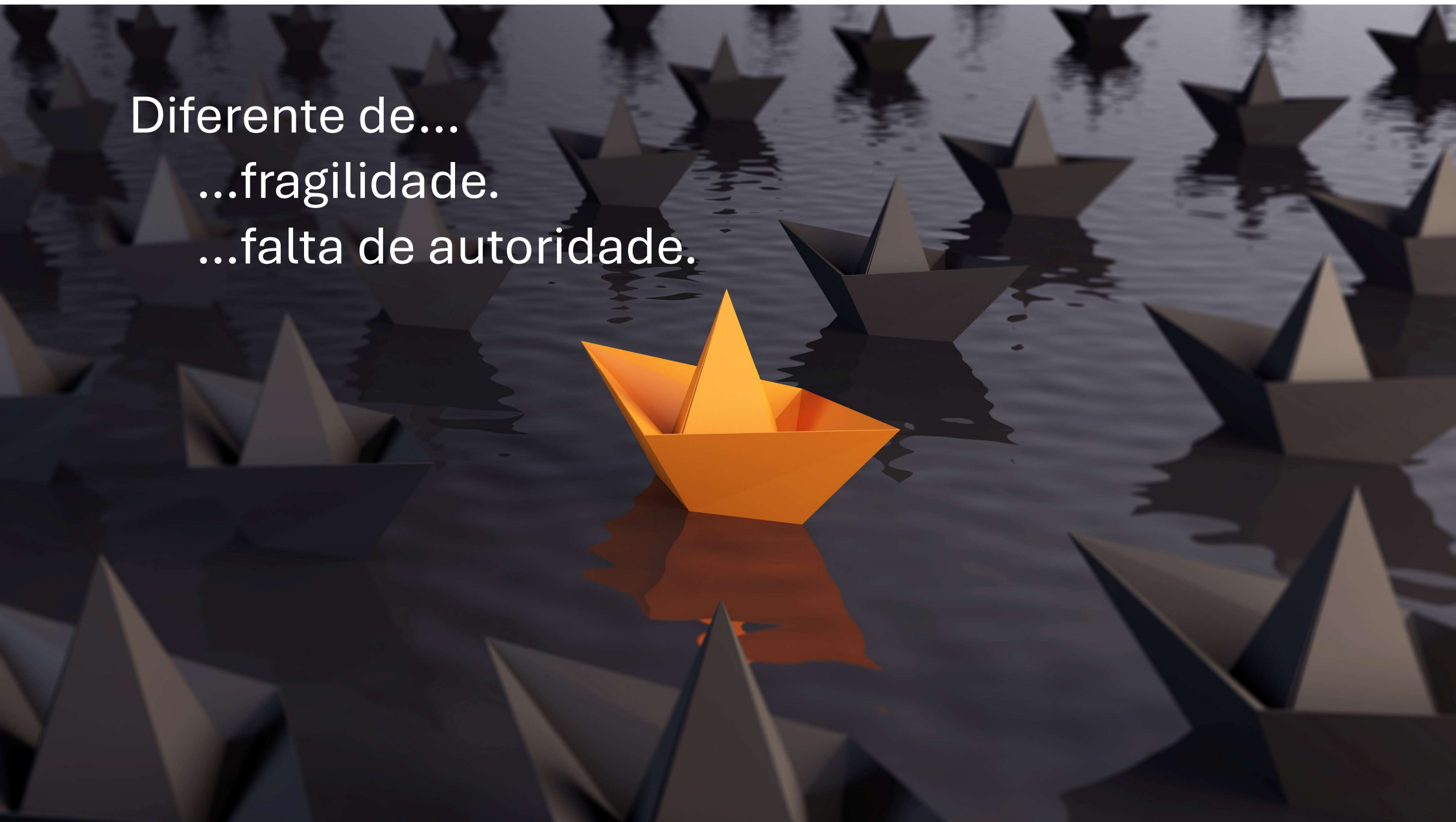
A young woman with long dark hair and glasses is holding a large, plain brown cardboard sign. She is wearing a black and white striped shirt. The background is a dark, textured wall. The sign contains a quote in Portuguese.

O verdadeiro teste de
liderança começa
quando o líder deixa de
se esconder.

A vulnerabilidade
foi mal definida.



Diferente de...
...fragilidade.
...falta de autoridade.



Não evitamos
vulnerabilidade.
Evitamos exposição.






Perda de controlo.
Postura defensiva.
Pressão por performance.



Baixa confiança.
Comunicação superficial.
• Baixa responsabilização.

A close-up photograph of a person's torso and arms. The person is wearing a white t-shirt and a plaid shirt (green, blue, and white) tied around their waist. They are holding a bright green megaphone in their right hand. The background is a light-colored, textured wall.

Diz-se o necessário.
Raramente se diz o que importa.

Vulnerabilidade = Assumir
responsabilidade com verdade



Assumir erro.
Dizer “Não sei”.
Pedir ajuda.
Dar contexto.
Abrir espaço.





Sem vulnerabilidade »
» Sem confiança
Sem confiança »
» Sem produtividade

A vulnerabilidade
legitima a liderança.



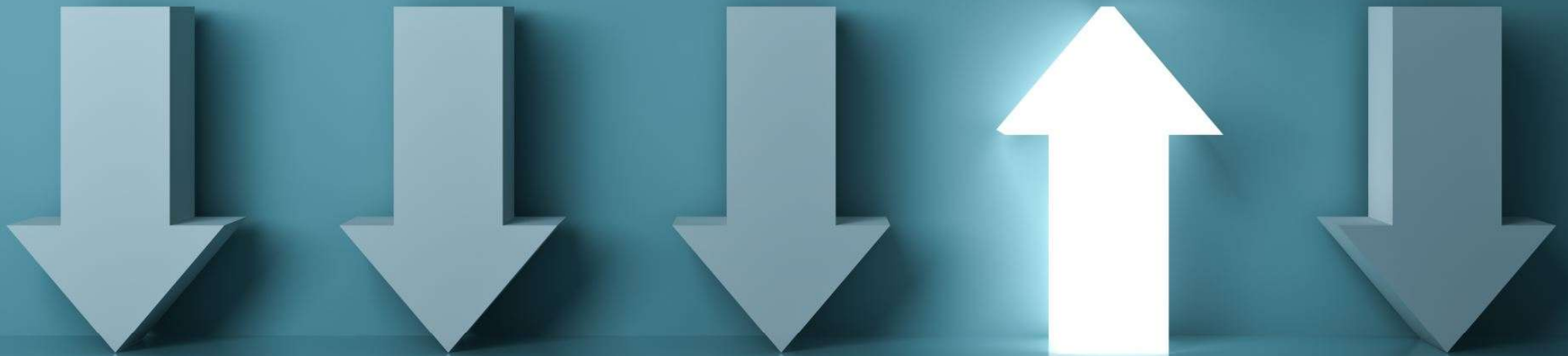
Vulnerabilidade = Coragem



Autoconhecimento
Coerência
Exposição



Perde-se autoridade na
incoerência.
Não na vulnerabilidade.





Equipas que aprendem.
Dão feedback.
Assumem responsabilidade.



Equipas que evitam riscos.
Escondem problemas.
Modo Defensivo.

A vulnerabilidade aumenta
a exigência.



O problema não é falar de
emoções.
É ignorá-las.



Criar espaço não chega.



Vulnerabilidade sem gestão
emocional = Ruído





Liderar é criar condições para
que os outros sejam melhores

A liderança mede-se pela
confiança que gera.



Bem-estar
360°

OBRIGADA

