



CONFERÊNCIA
Digit@l Tuesdays by **IAPMEI**

DOWNLOAD DO FUTURO

30 JUN | **IAPMEI**
09H30 | **Lisboa**





ANTES DE COMEÇARMOS...



**ALGUÉM TEM ALGUMA
QUESTÃO RELACIONADA
COM REDES SOCIAIS
E PRECISA DE SABER
JÁ A RESPOSTA?**



VAMOS?



KAOS



KAOS

RUDURUDU



KAOS

LE CAOS

RUDURUDU



KAOS

LE CAOS

DEZÒD

RUDURUDU



KAOS

LE CAOS

DEZÒD

HURU-HARA RUDURUDU



KAOS

LE CAOS

BOLACHAS

DEZÒD

**HURU-HARA
RUDURUDU**



KAOS XAOCLE CAOS

**DEZÒD HURU-HARA
RUDURUDU**



KAOS XAOCLE CAOS

DEZÒD HURU-HARA
SEROBINÎ RUDURUDU



KAOS XAOCLE CAOS
KAOSA

DEZÒD HURU-HARA
SEROBINÎ RUDURUDU



KAOS XAOCLE CAOS

KAOSA

CHAOS

DEZÒD HURU-HARA

SEROBINÎ RUDURUDU



KAOS XAOCLE CAOS
KAOSA
CAOS CHAOS
DEZÒD HURU-HARA
SEROBINÎ RUDURUDU



KAOS XAOC LE CAOS
KAOSA ϙUΩU
CAOS CHAOS
DEZÒD HURU-HARA
SEROBINÎ RUDURUDU



KAOS XAOCLE CAOS
KAOSA ϙUΩU
CAOS GAOS CHAOS
DEZÒD HURU-HARA
SEROBINÎ RUDURUDU



KAOS XAOCLE CAOS
KAOSA HAOS ϣυηυ
CAOS GAOS CHAOS
DEZÒD HURU-HARA
SEROBINÎ RUDURUDU



KAOS XAOCLE CAOS
KAOSA HAOS ΠΙΠΠ
CAOS AOS SAOS
DEZOD HURU-HARA
SEROBINÎ RUDURUDU



KAOS XAOCLE CAOS
KAOS HAAOITU
CAOS AOS CAOS
DEZOD HURU-HARA
SEROBINÎ RUDURUDU



KAOS XAOCLE CAOS
KAOS LAOCITU
CAOS AOS CAOS
DEZODHIUARA
SERBIANRUUDU



O QUE NOS DIZ O SOAC?



O QUE NOS DIZ O CAOS?



COMEÇAMOS POR ONDE?



O CAOS GLOBAL



AUDIÊNCIAS GLOBAIS



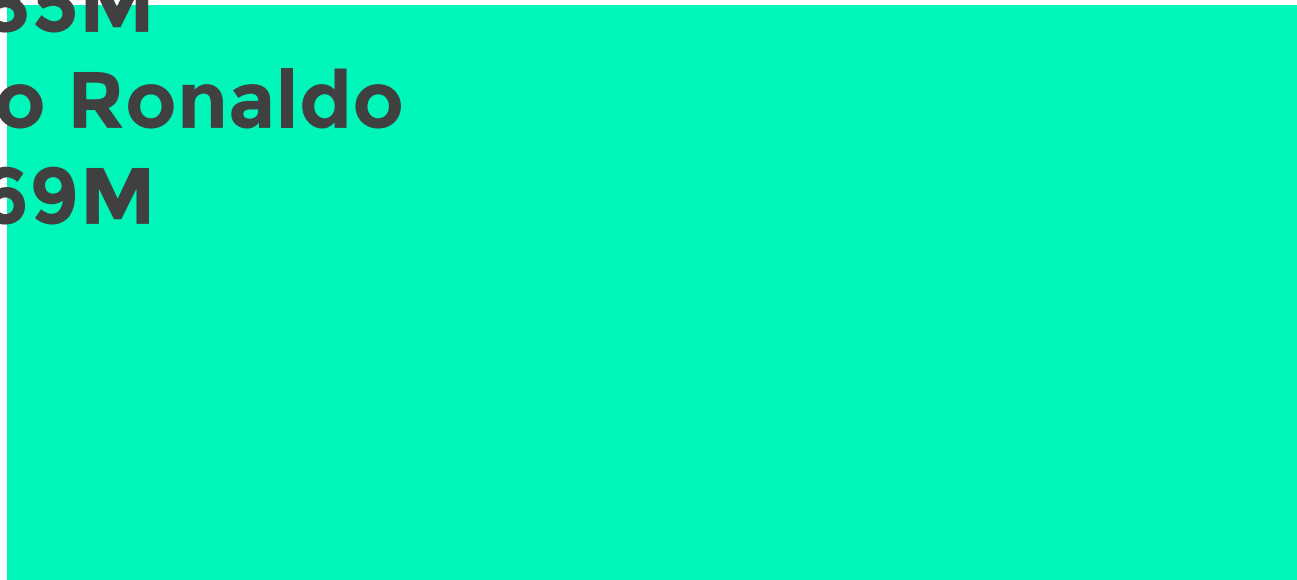
INSTAGRAM

Instagram

685M

Cristiano Ronaldo

669M





INSTAGRAM

Instagram

685M

Cristiano Ronaldo

669M

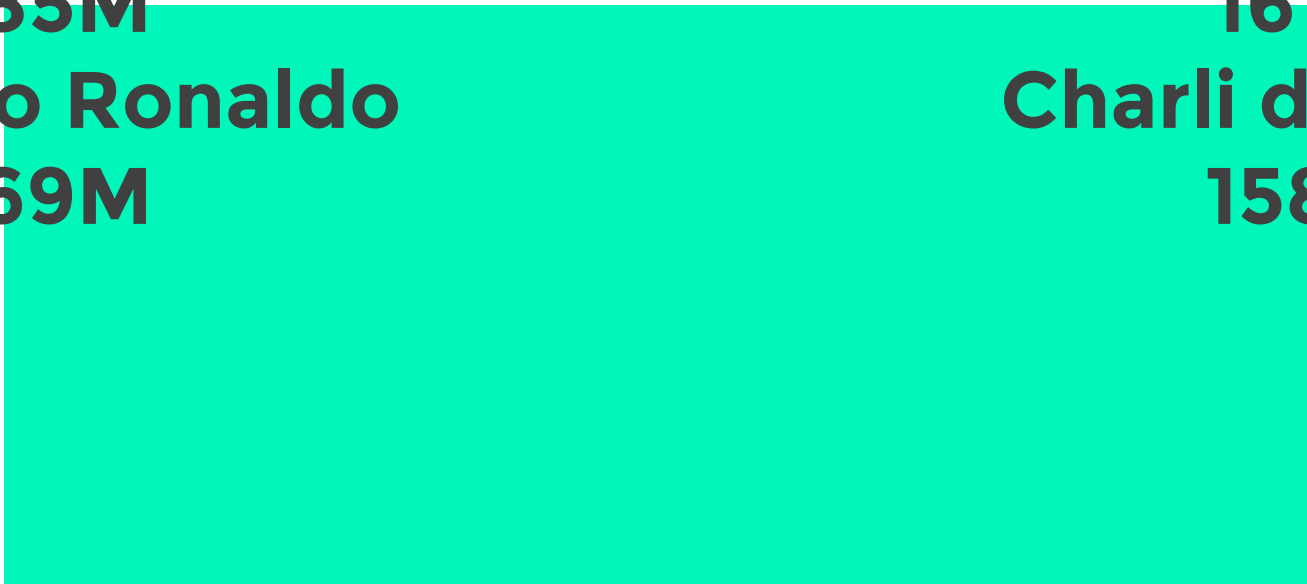
TIKTOK

Khabane Lamé

161M

Charli d'Amelio

158M





INSTAGRAM

Instagram

685M

Cristiano Ronaldo

669M

TIKTOK

Khabane Lamé

161M

Charli d'Amelio

158M

FACEBOOK

Netflix

199M

Cristiano Ronaldo

172M



INSTAGRAM

Instagram

685M

Cristiano Ronaldo

669M

FACEBOOK

Netflix

199M

Cristiano Ronaldo

172M

TIKTOK

Khabane Lama

161M

Charli d'Amelio

158M

YOUTUBE

MrBeast

505M

T-Series

313M



LINKEDIN

Google
42M

Bill Gates
40M

Amazon
37M

Linkedin
34M

Microsoft
28M



O CARDÁPIO DAS REDES SOCIAIS GLOBAL



INSTAGRAM USERS

Espanha
31M

França
32M

Reino Unido
38M

Estados Unidos
195M

Brasil
159M

FACEBOOK USERS

Espanha
23M

França
34M

Reino Unido
42M

Estados Unidos
213M

Brasil
114M



TIKTOK USERS

Espanha
23M
França
26M
Reino Unido
29M
Alemanha
26M
Turquia
55M

LINKEDIN USERS

Espanha
27M
França
41M
Reino Unido
52M
Alemanha
27M
Turquia
24M



DADOS DE HOJE

30 JUNHO 2026

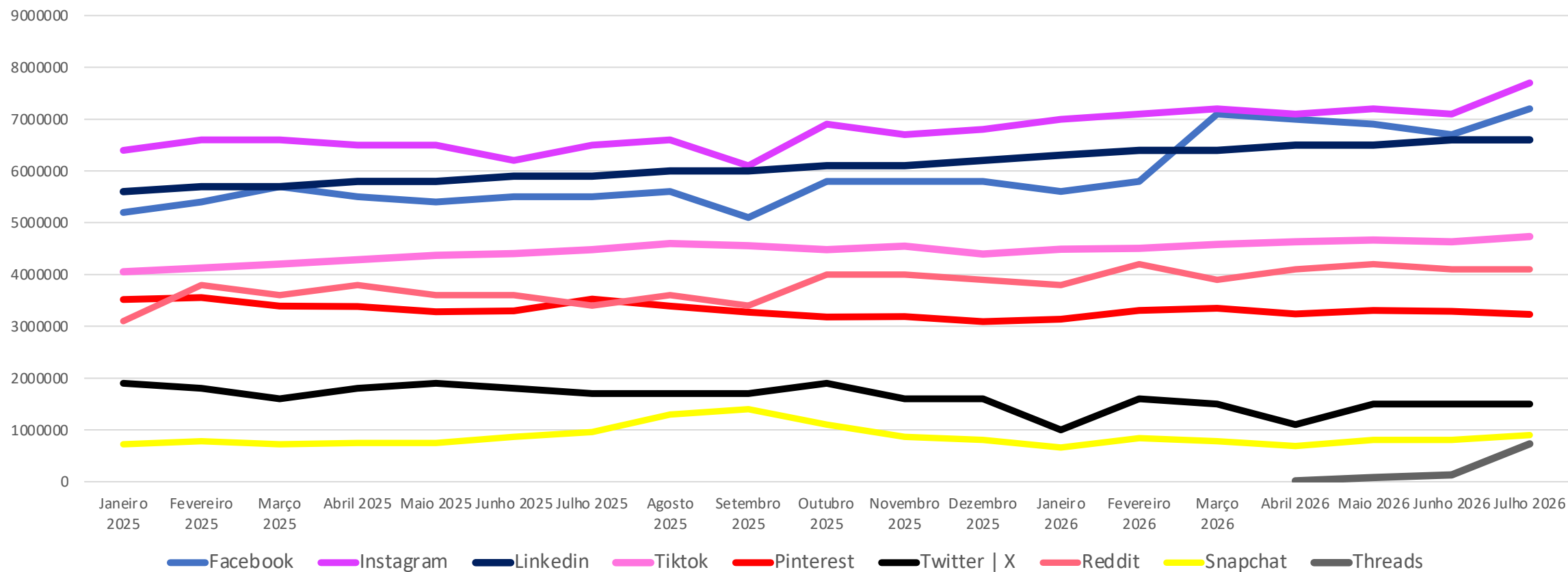


EL CAOS...

2025 | 2026



REDES SOCIAIS PORTUGAL | JANEIRO 2025 A JULHO 2026



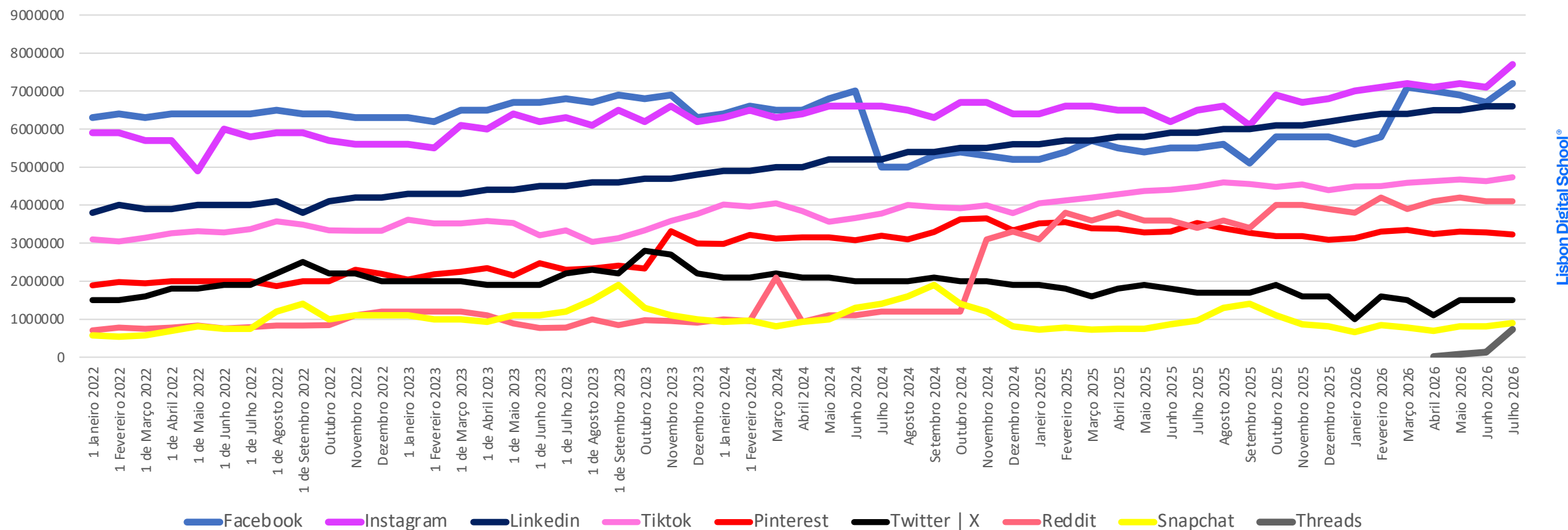


EL CAOS...

2022 | 2026



REDES SOCIAIS PORTUGAL | JANEIRO 2022 A JULHO 2026

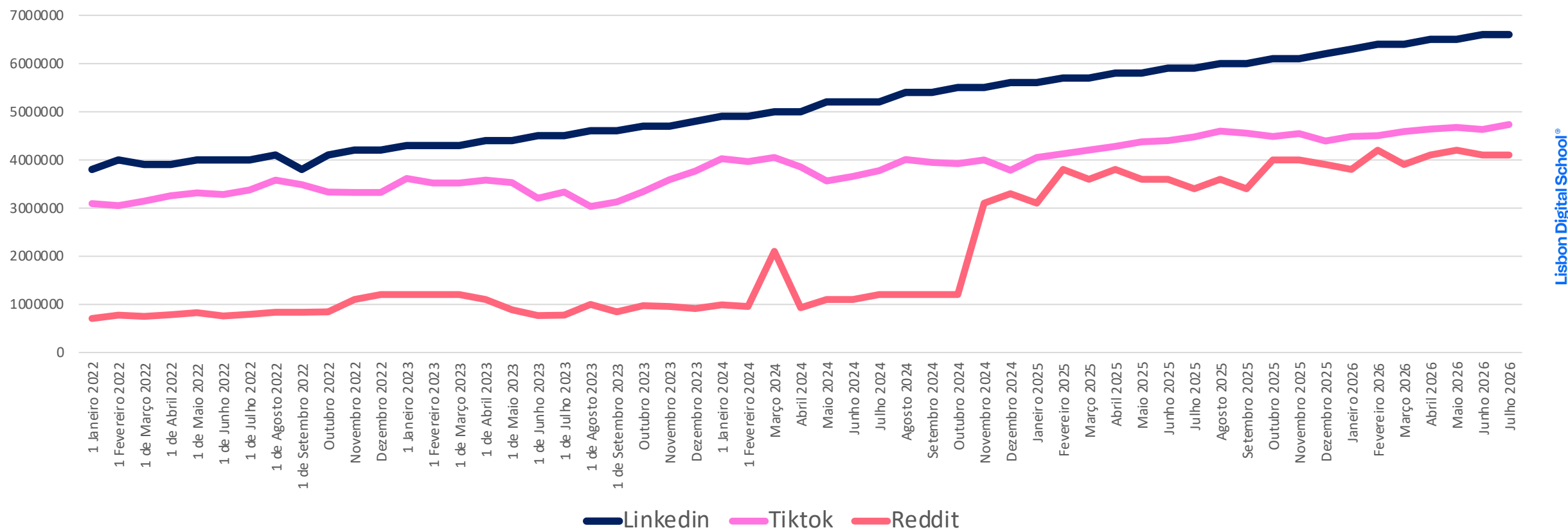




AS QUE MAIS CRESCERAM



JANEIRO 2022 a JULHO 2026

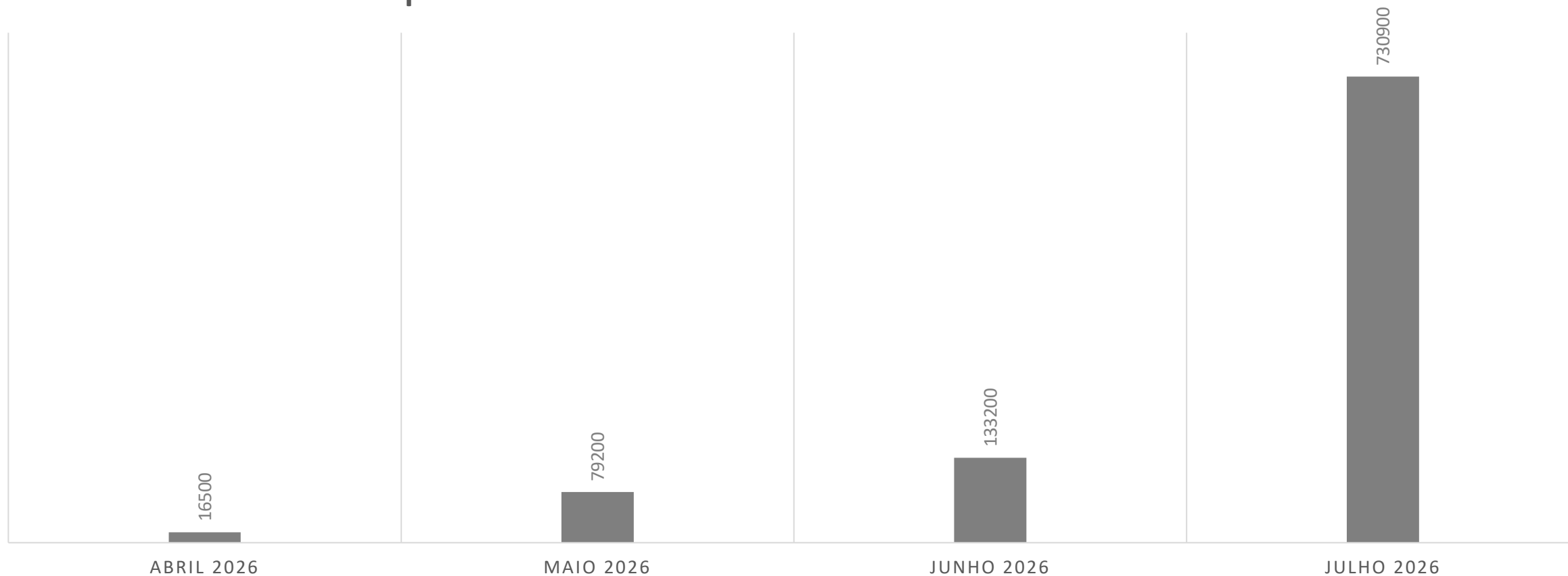




NOVIDADE THREADS DADOS DESDE ABRIL 2026



THREADS | UTILIZADORES PORTUGAL ABRIL 2026 A JULHO 2026





THREADS
400 MILHÕES
MUNDO



PORTUGAL
730K

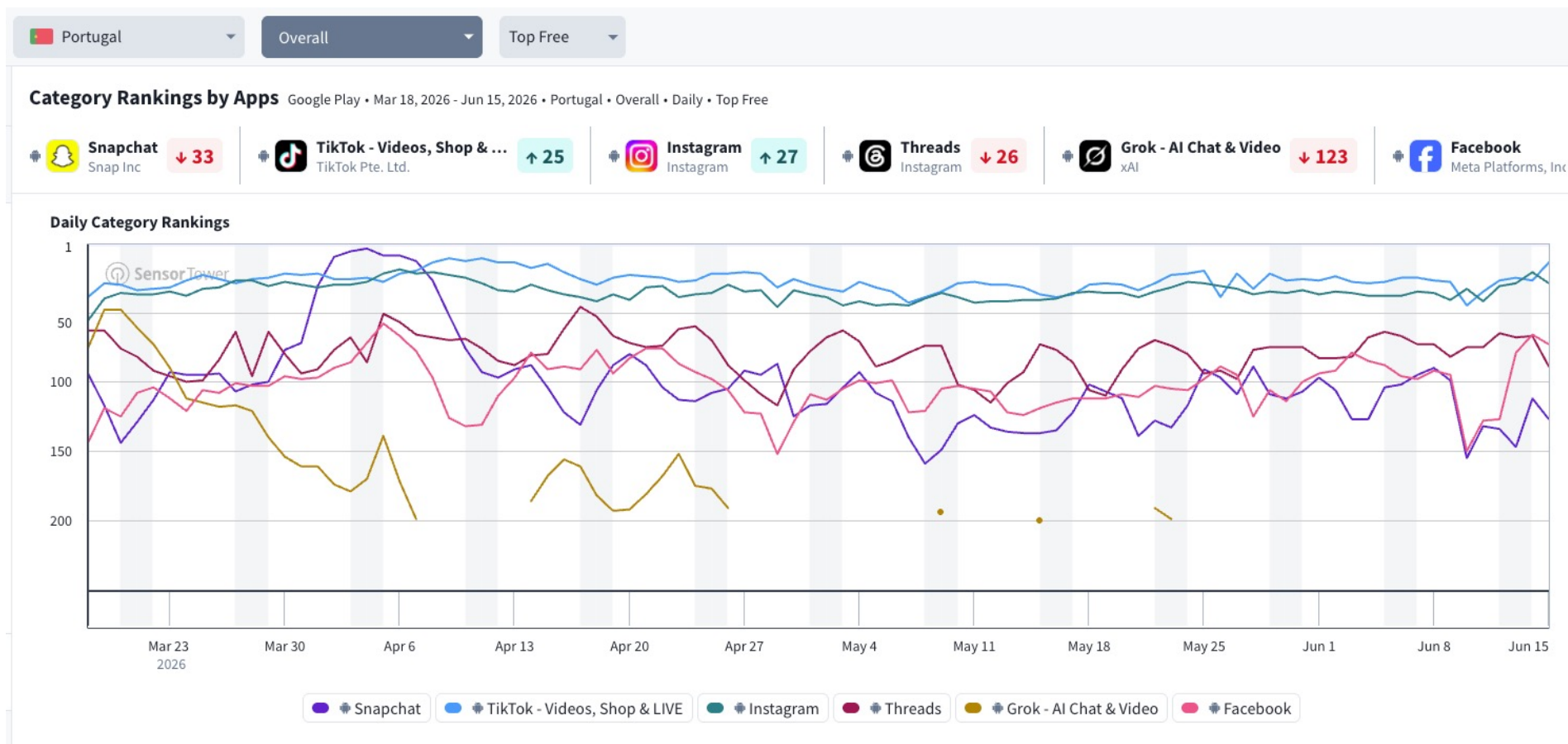


O QUE É O THREADS?



THREADS

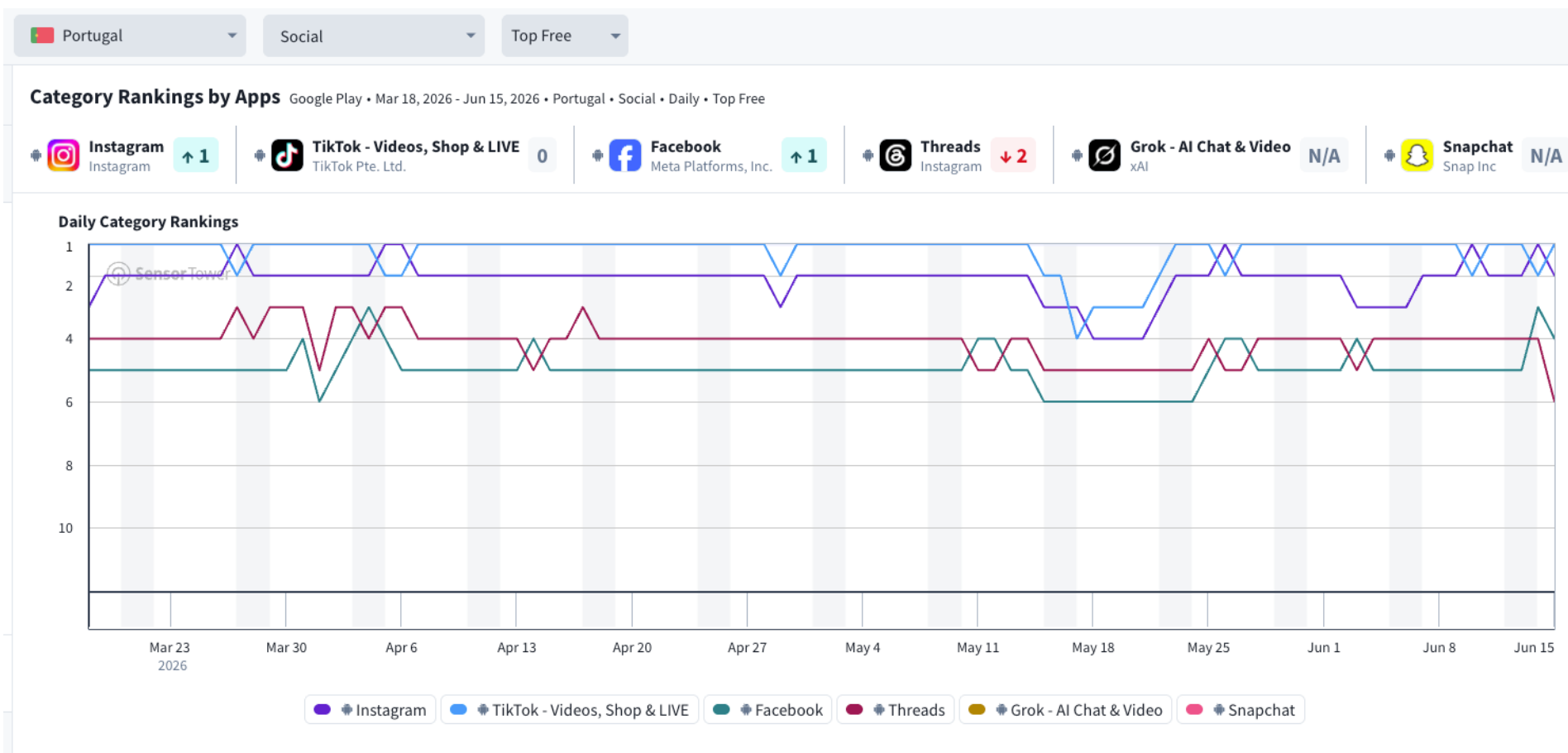
OVERALL PORTUGAL | ÚLTIMOS 90 DIAS





THREADS

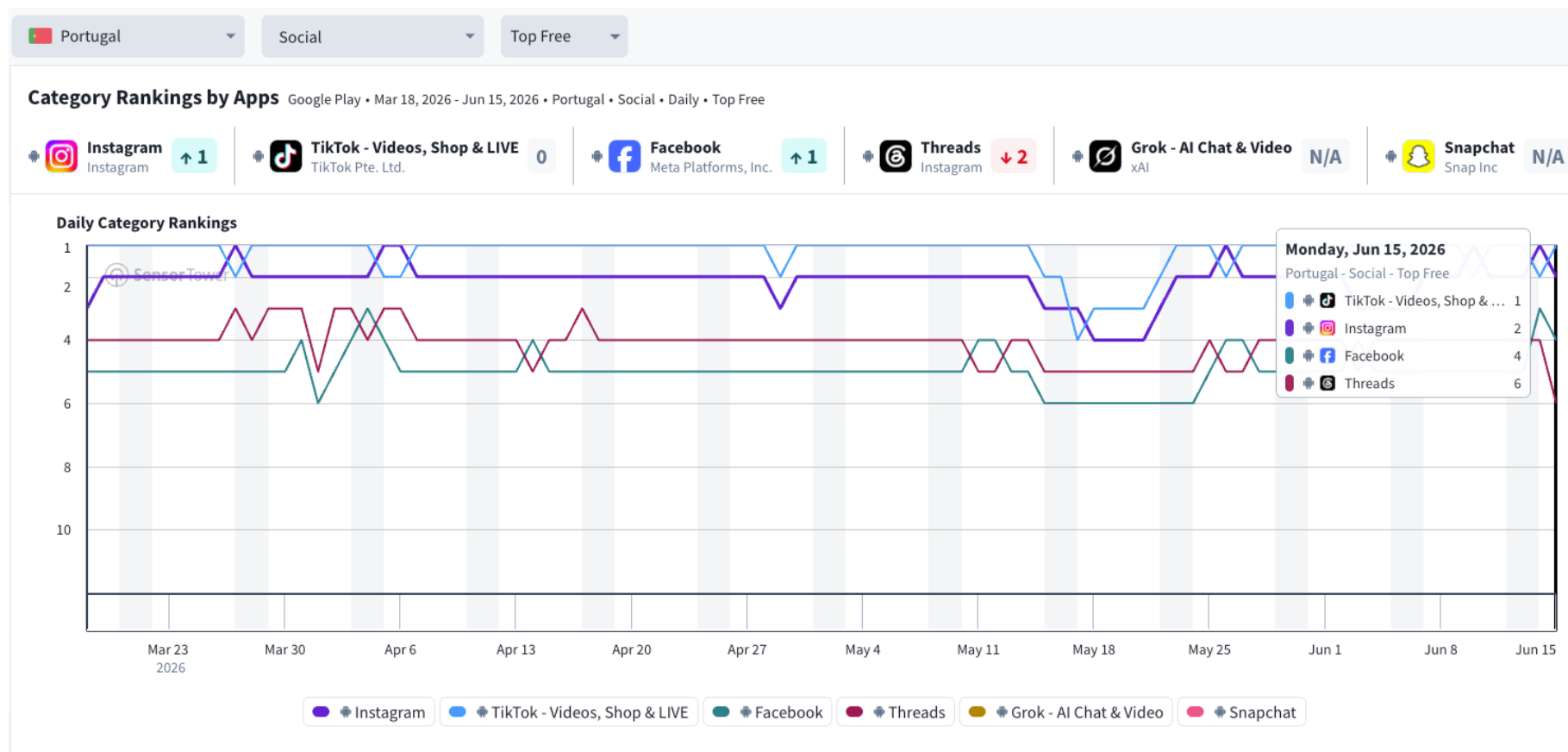
SOCIAL PORTUGAL | ÚLTIMOS 90 DIAS





THREADS

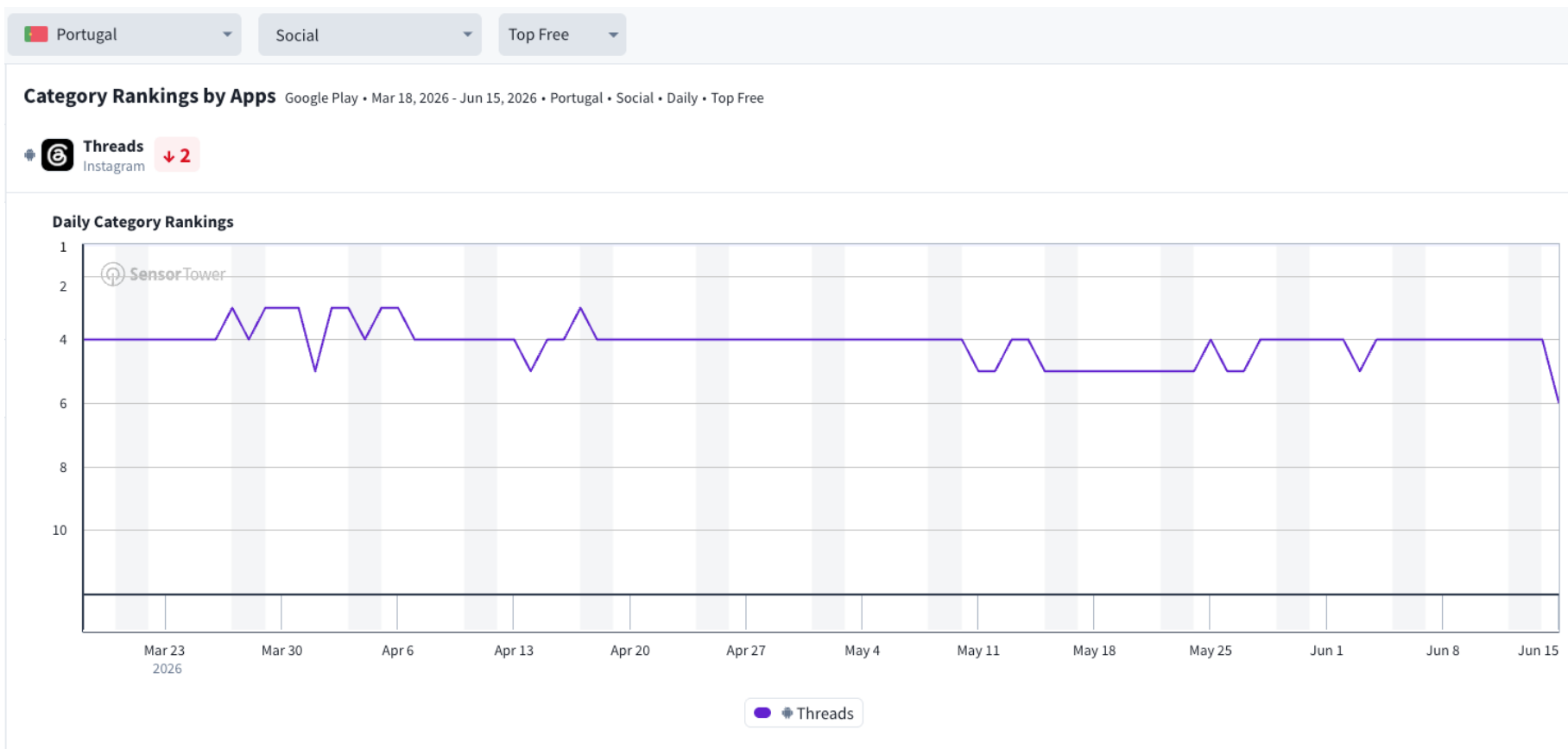
SOCIAL PORTUGAL | ÚLTIMOS 90 DIAS





THREADS

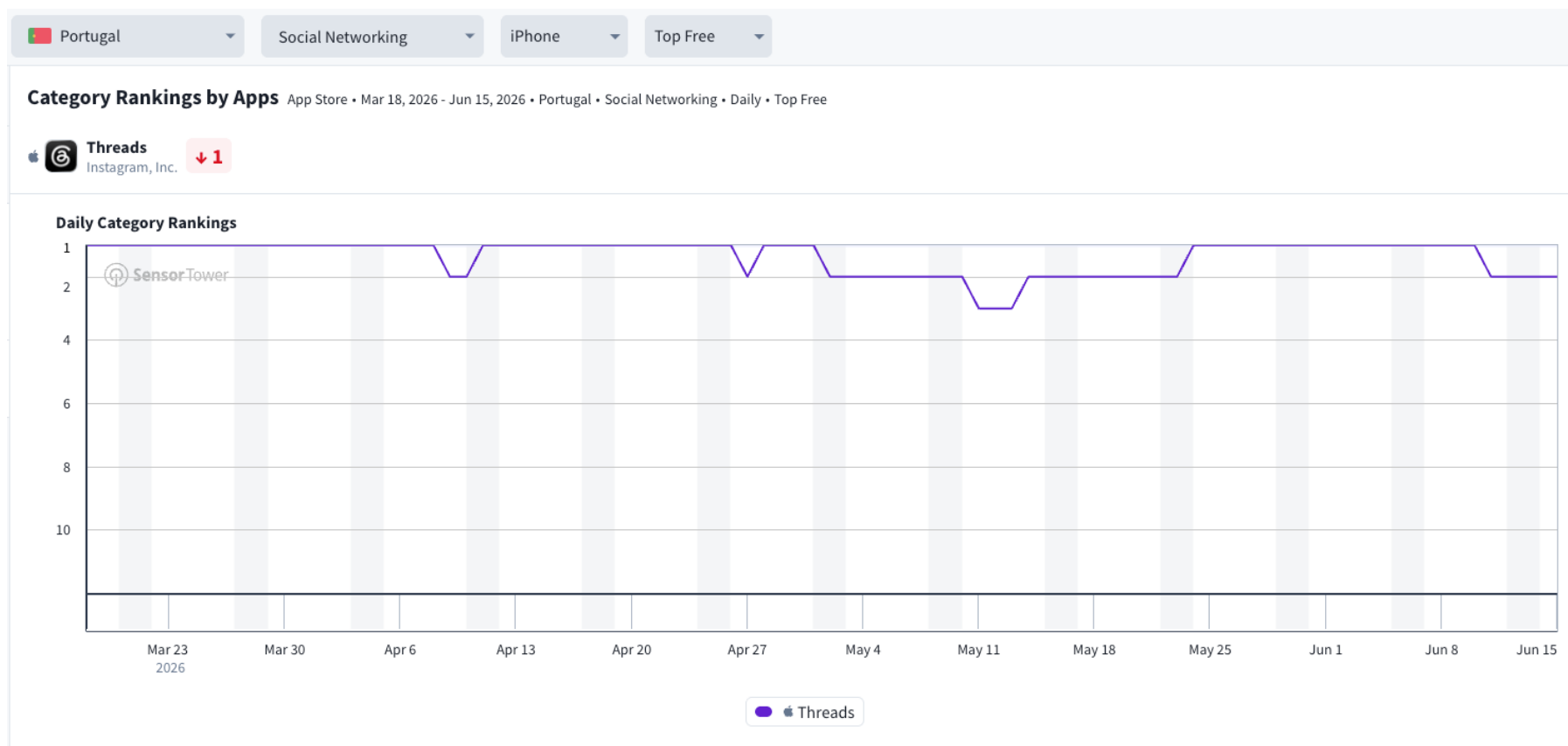
SOCIAL PORTUGAL | ÚLTIMOS 90 DIAS | ANDROID





THREADS

SOCIAL PORTUGAL | ÚLTIMOS 90 DIAS | IOS





THREADS (INSTAGRAM)





THREADS (INSTAGRAM)

INSTAGRAM



THREADS





PLATAFORMA PARA VER? SENSOR TOWER

<https://sensortower.com/>



PLATAFORMA GRATUITA? SENSOR TOWER

<https://sensortower.com/>



CONFERÊNCIA Digit@l Tuesdays by IAPMEI

DOWNLOAD DO FUTURO



Solutions

Products

Blog

Resources

Company

Contact Sales

Log In

Introducing Enhanced Web Insights! [Learn More](#)

One Platform. Every Metric. Total Visibility.

Measure the full digital consumer journey, from mobile apps to web, ads, gaming, and beyond.



Request Demo

Sign Up for Free

Trusted by global digital leaders



<https://sensortower.com/>

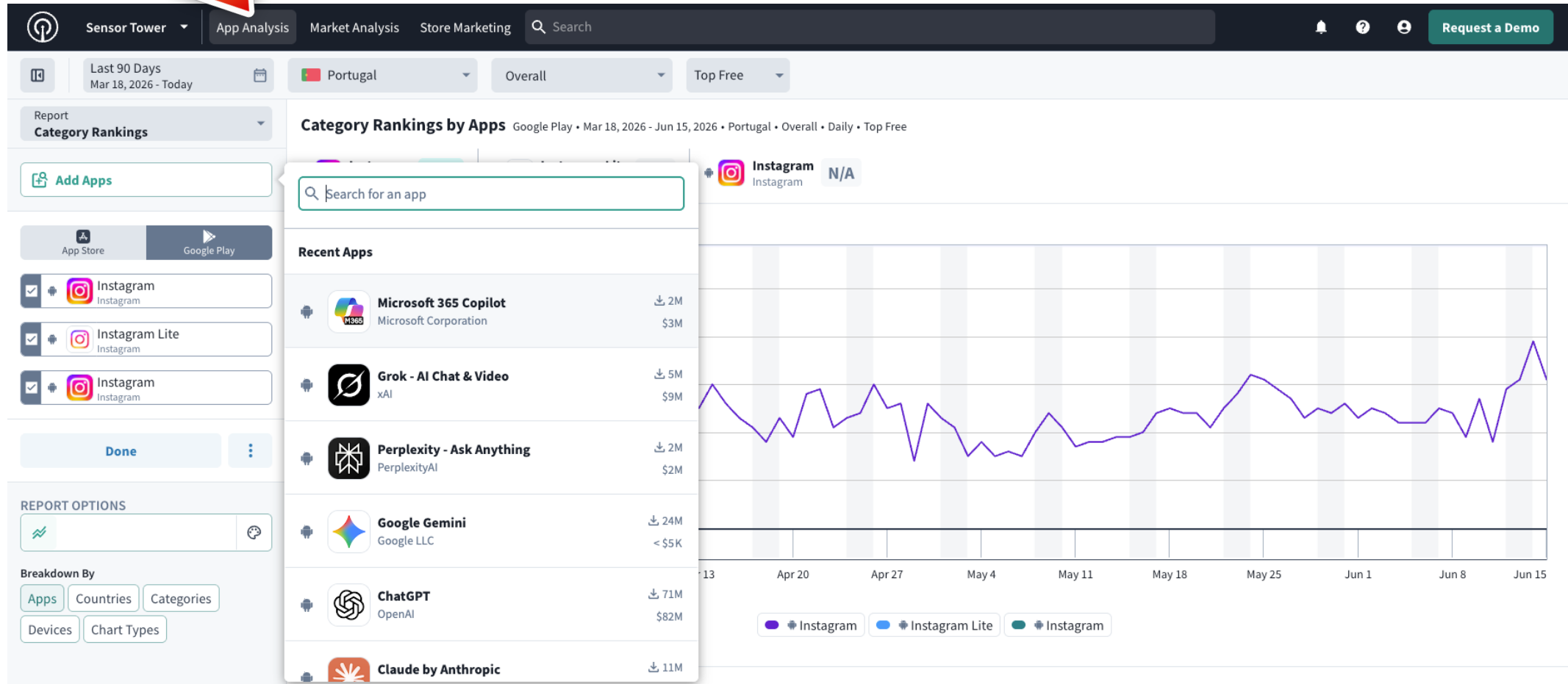


<https://sensortower.com/>

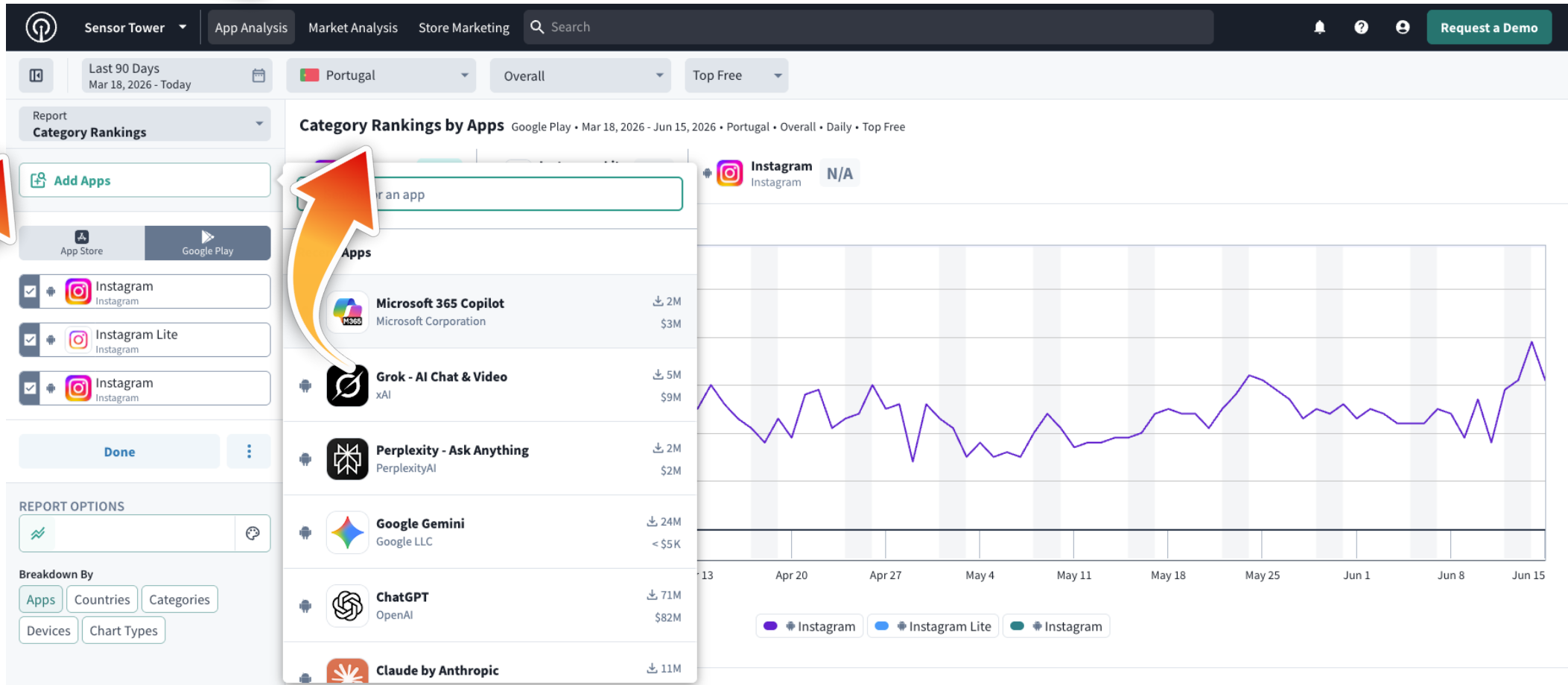


CONFERÊNCIA Digit@l Tuesdays by IAPMEI

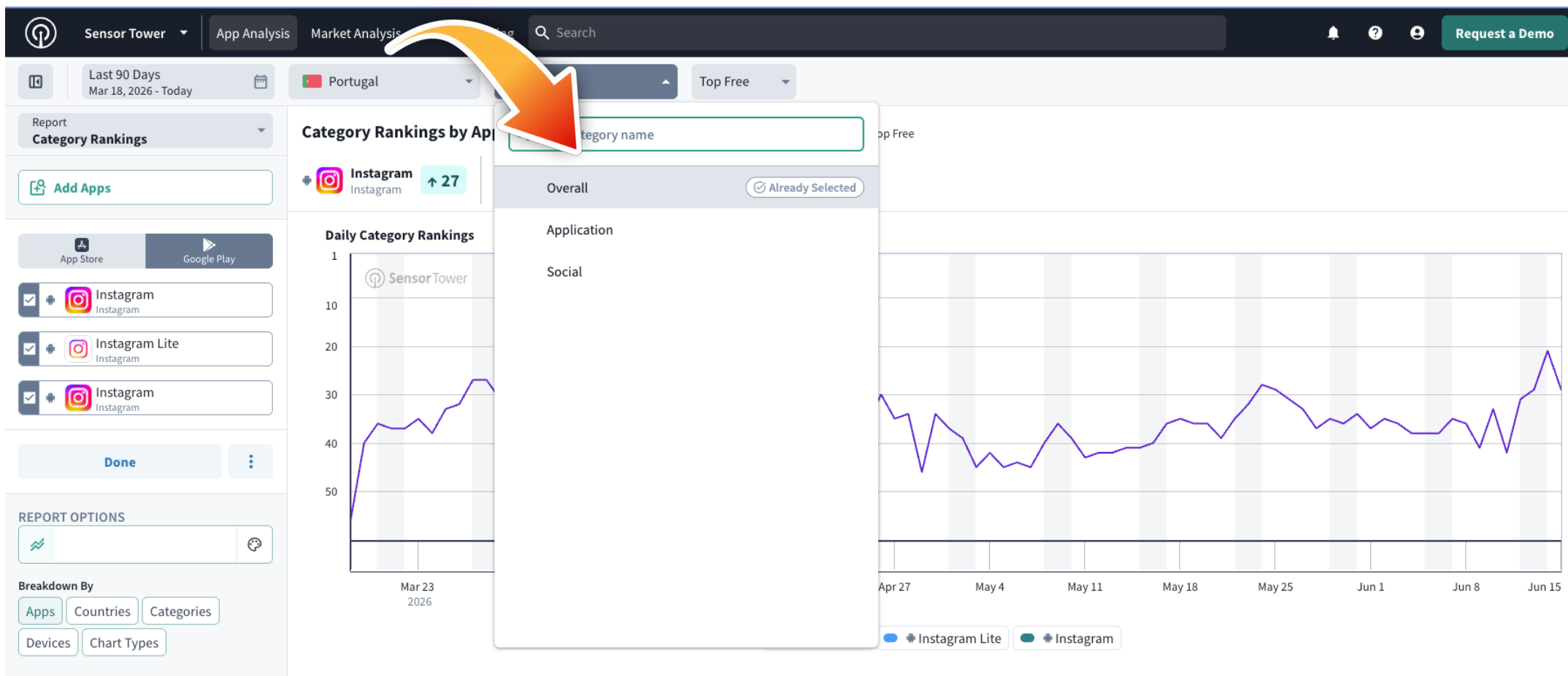
DOWNLOAD DO FUTURO



<https://sensortower.com/>



<https://sensortower.com/>



<https://sensortower.com/>



EXEMPLO LINKEDIN



Sensor Tower

App Analysis Market Analysis Store Marketing

Last 90 Days
Mar 18, 2026 - Today

Portugal

Overall

Top Free

Report
Category Rankings

Add Apps

App Store Google Play

LinkedIn: Community & Ne...
LinkedIn

Done

OPTIONS

down By

App Countries Categories

Devices Chart Types

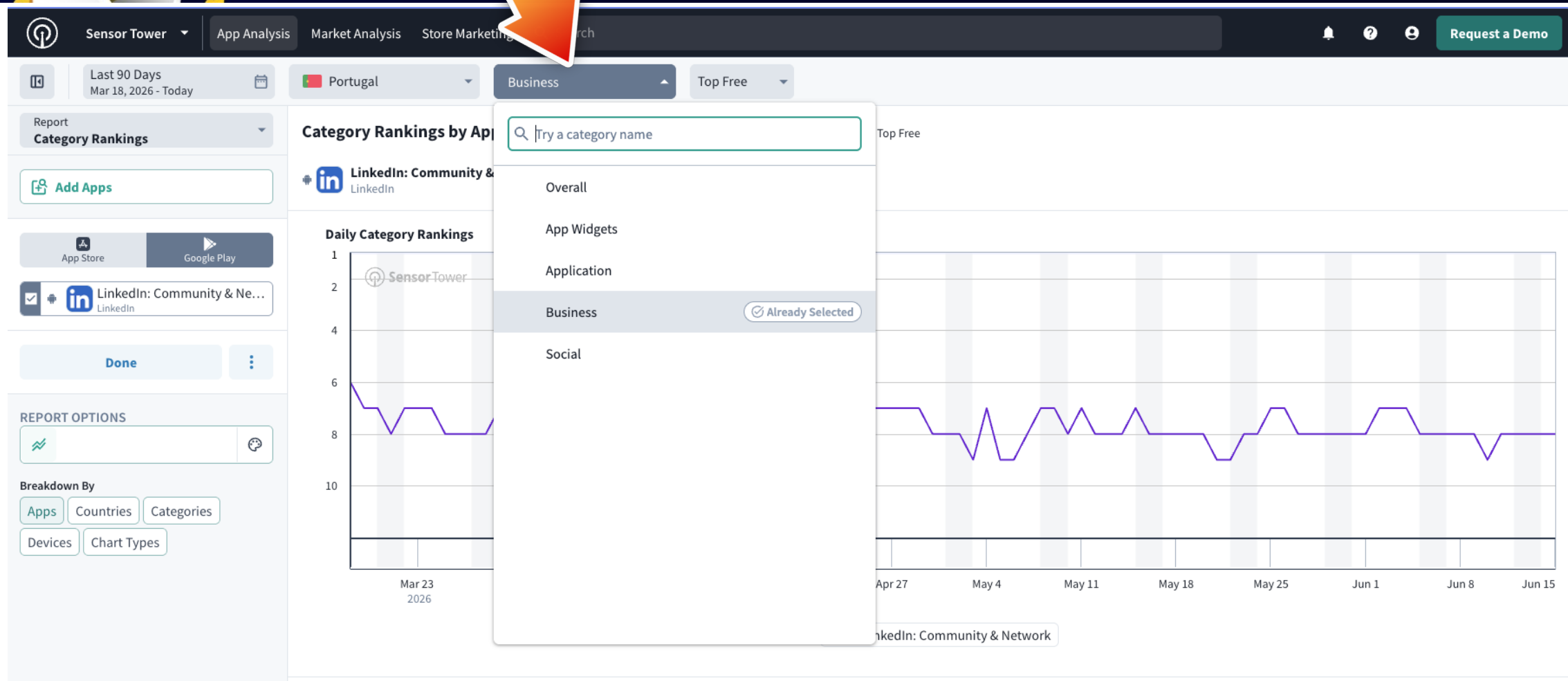
Category Rankings by Apps Google Play • Mar 18, 2026 - Jun 15, 2026 • Portugal • Overall • Daily • Top Free

Daily Category Rankings

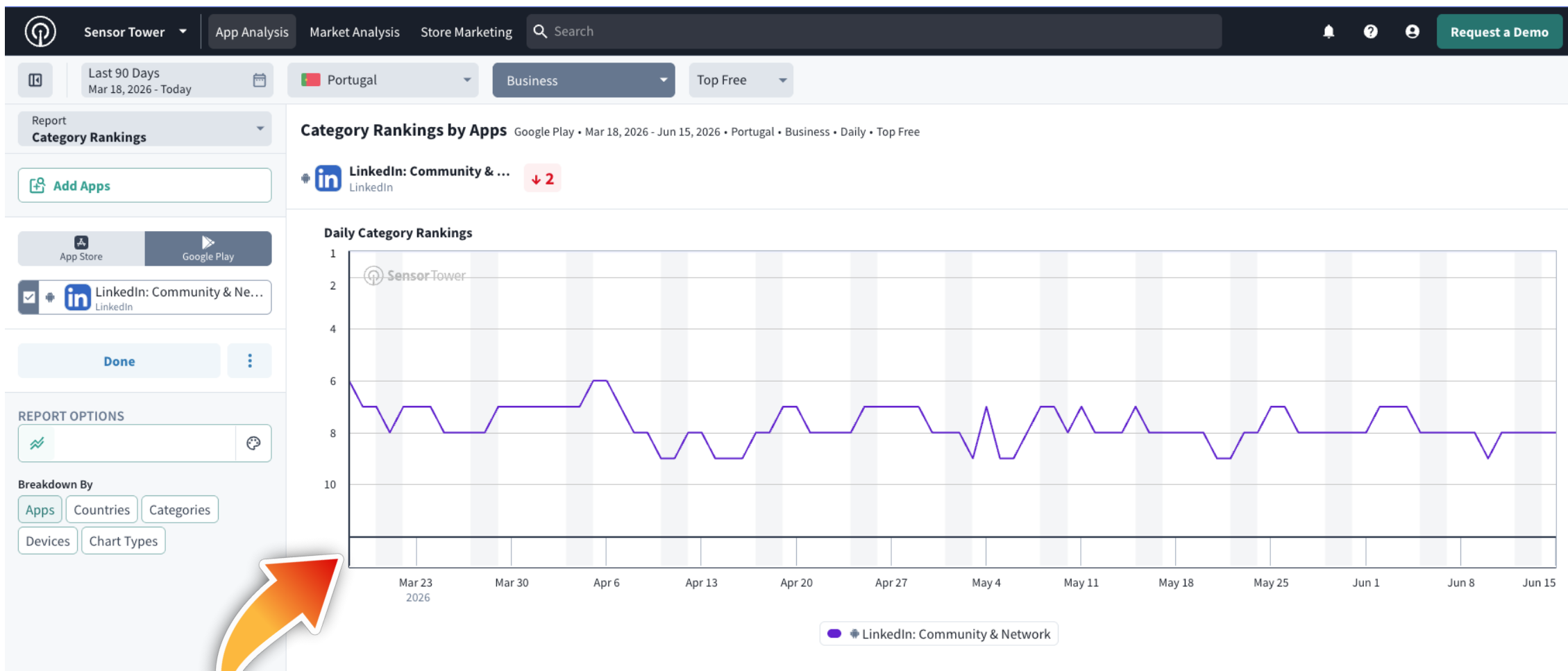
Sensor Tower

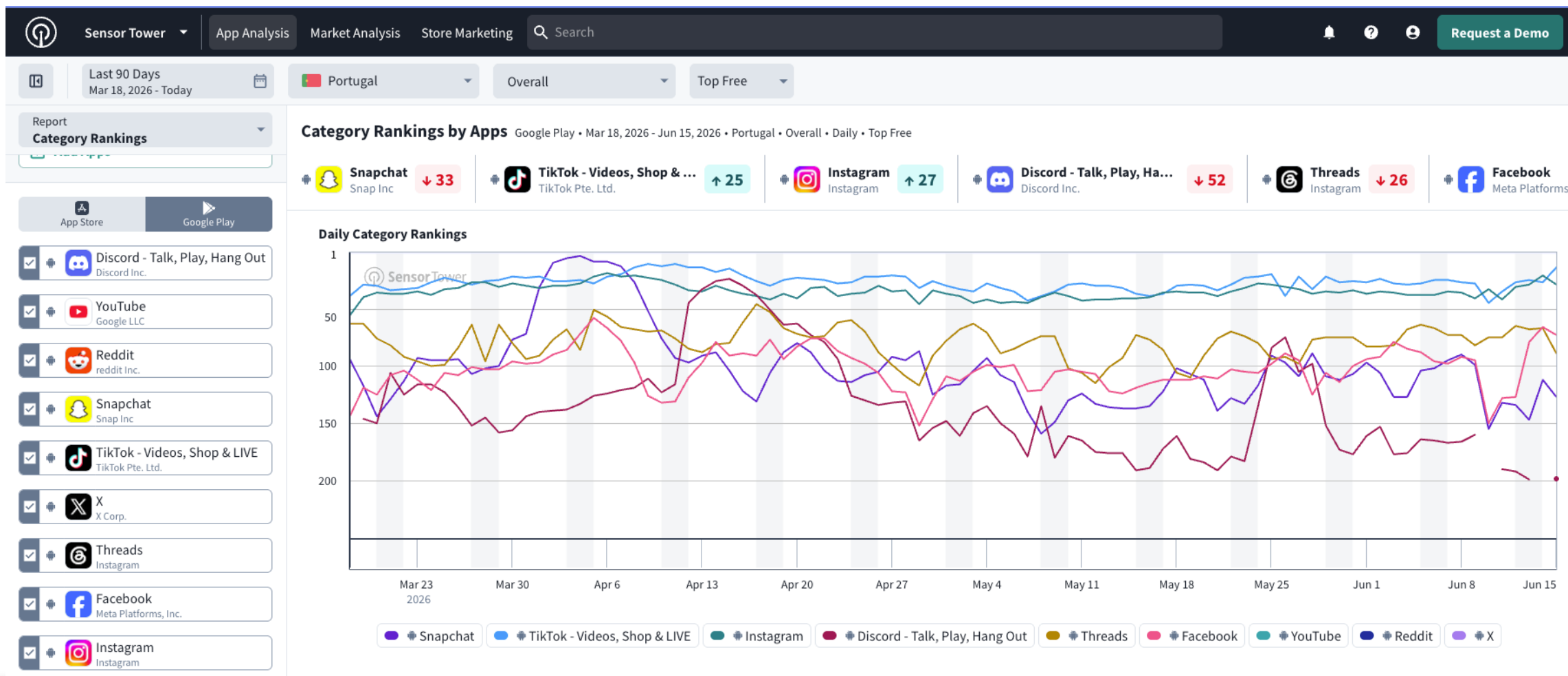
Data is unavailable for the selected filters

<https://sensortower.com/>



<https://sensortower.com/>





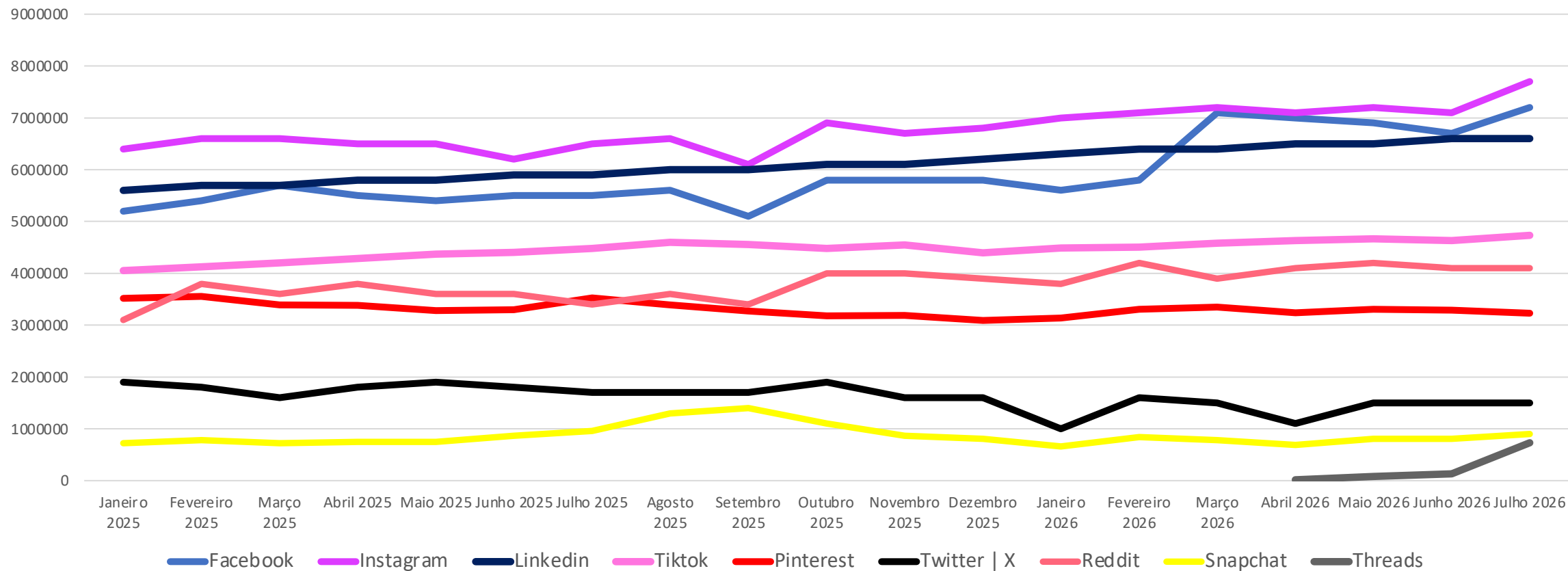
<https://sensortower.com/>



LE CHAOS

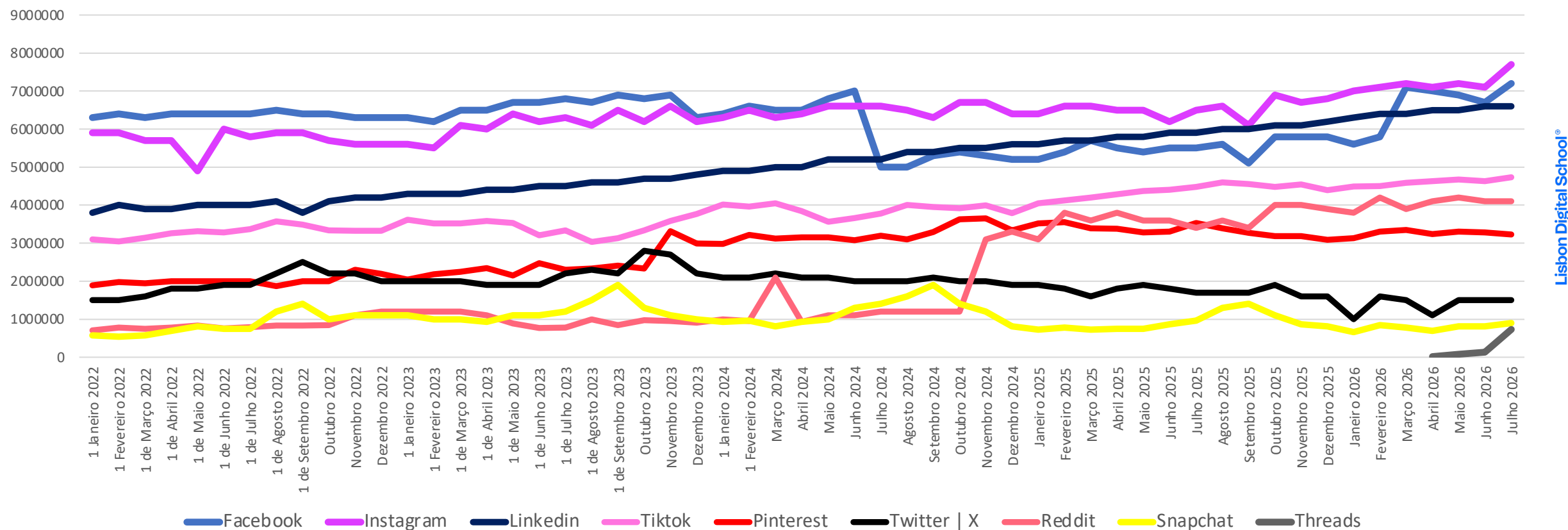


REDES SOCIAIS PORTUGAL | JANEIRO 2025 A JULHO 2026





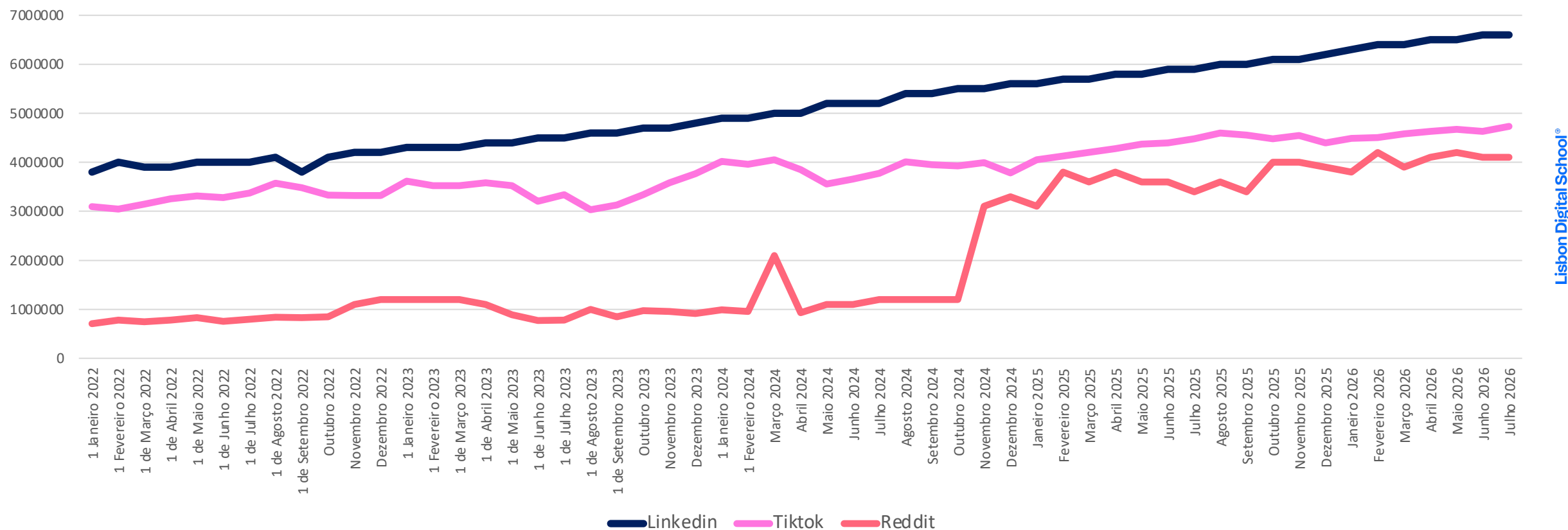
REDES SOCIAIS PORTUGAL | JANEIRO 2022 A JULHO 2026



Lisbon Digital School®

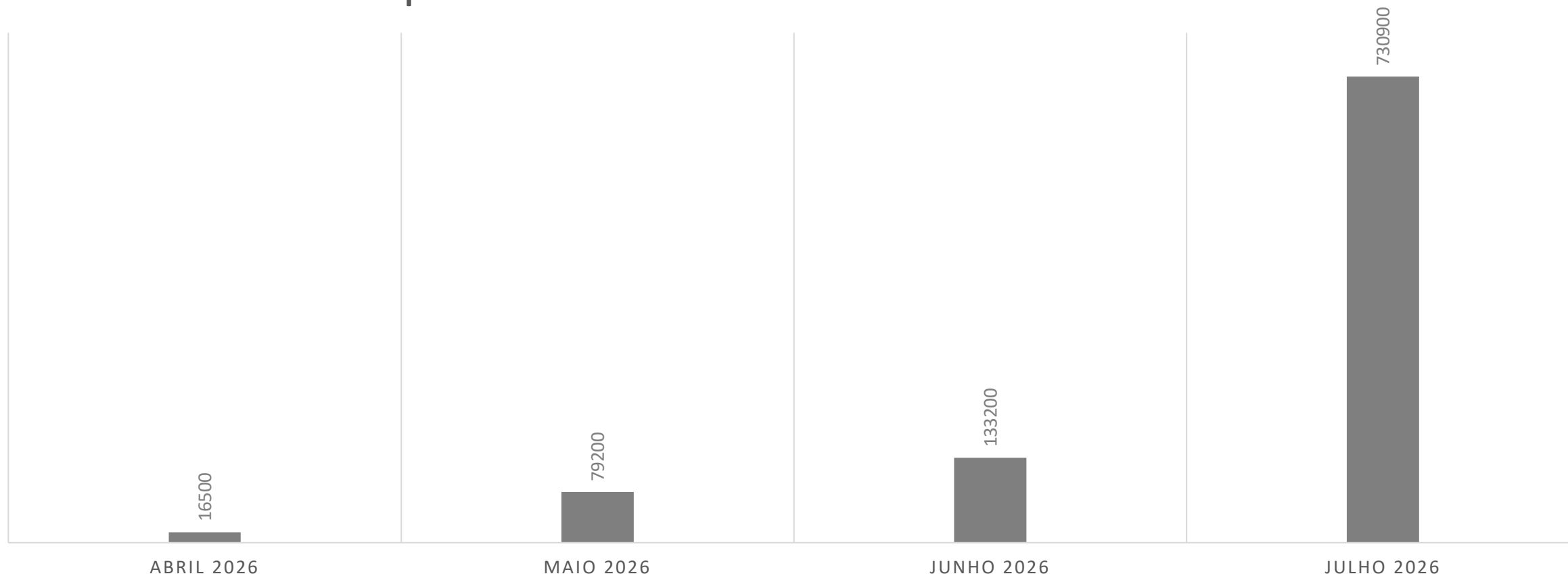


JANEIRO 2022 a JULHO 2026





THREADS | UTILIZADORES PORTUGAL ABRIL 2026 A JULHO 2026





**MAS,
É SÓ ISTO?**



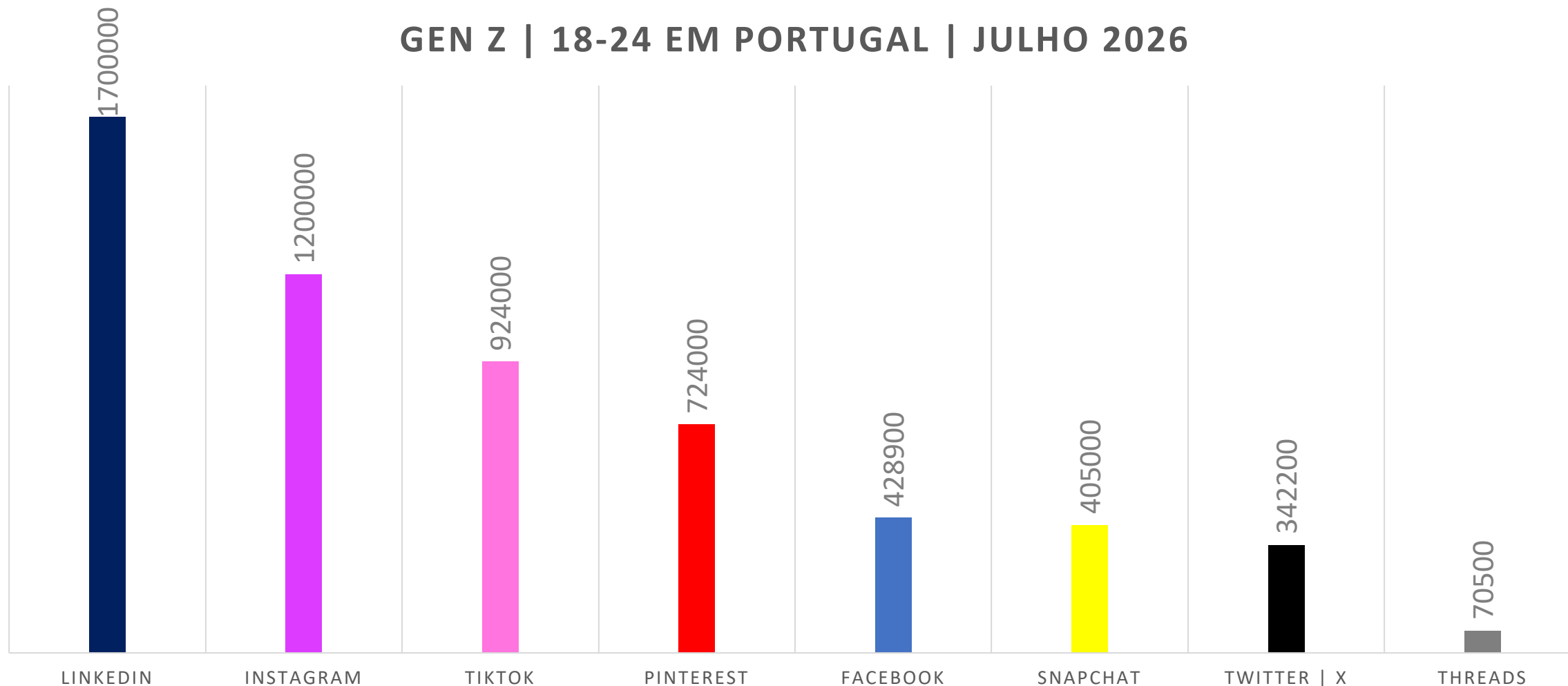
**ÓBVIO
QUE NÃO**



O CAOS POR IDADES



GEN Z | 18-24 EM PORTUGAL | JULHO 2026

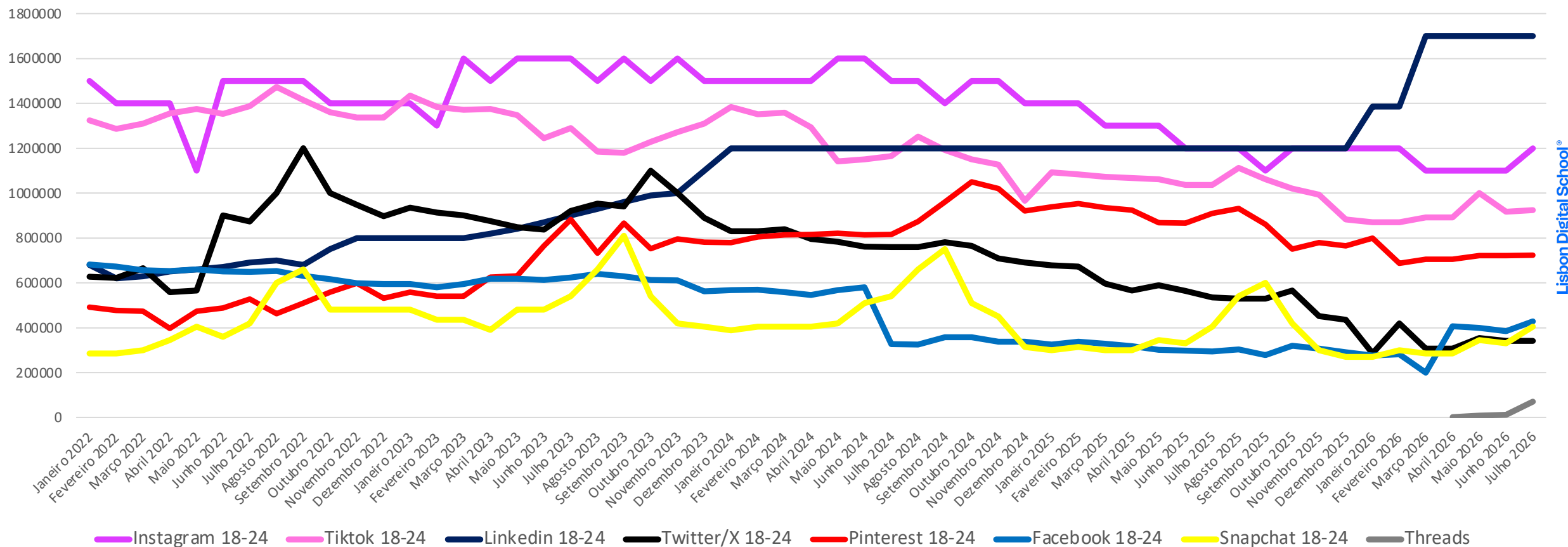




CAOS
CAOS
CAOS

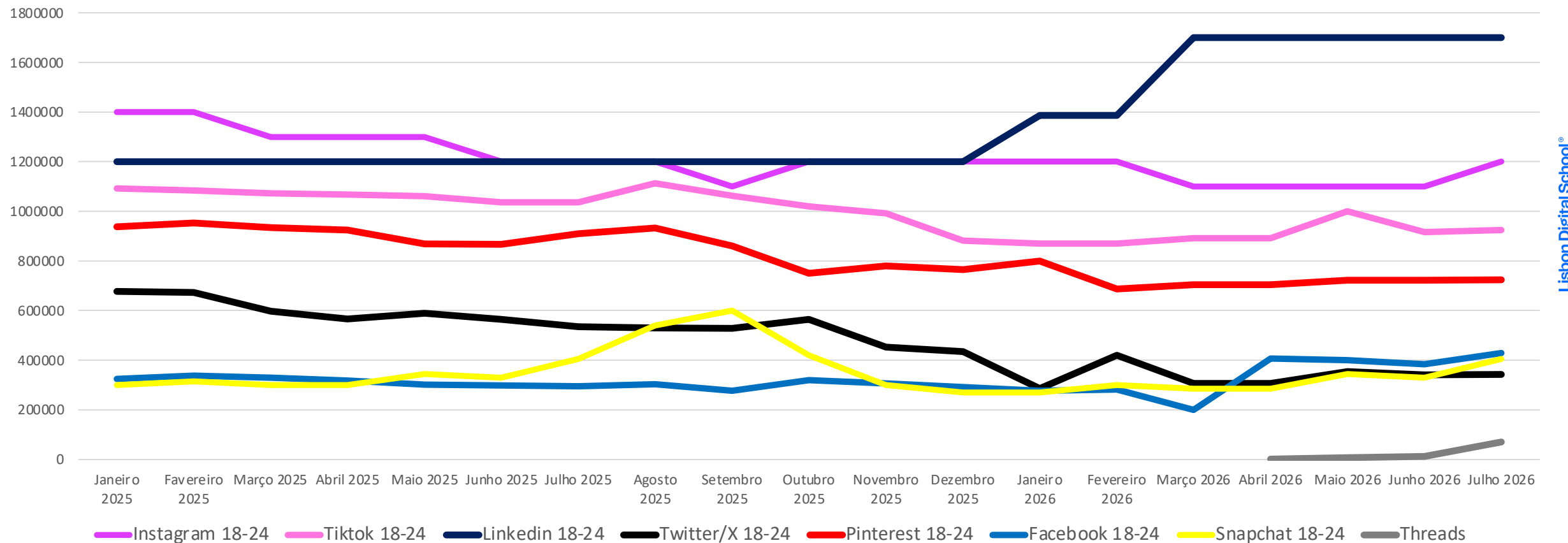


18-24 | PORTUGAL | JANEIRO 2022 A JULHO 2026





18|24 | PORTUGAL | JANEIRO 2025 a JULHO 2026





MAIOR CAOS DE TODOS



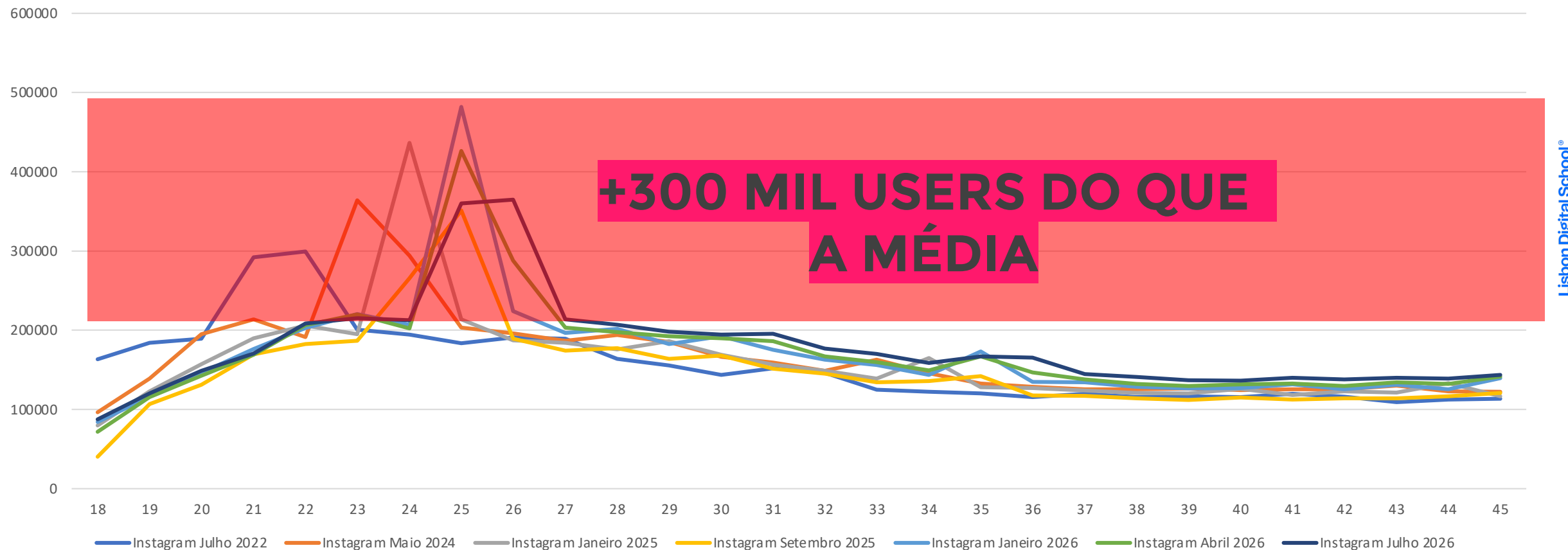
VALE 1

REGINA DE ANANÁS





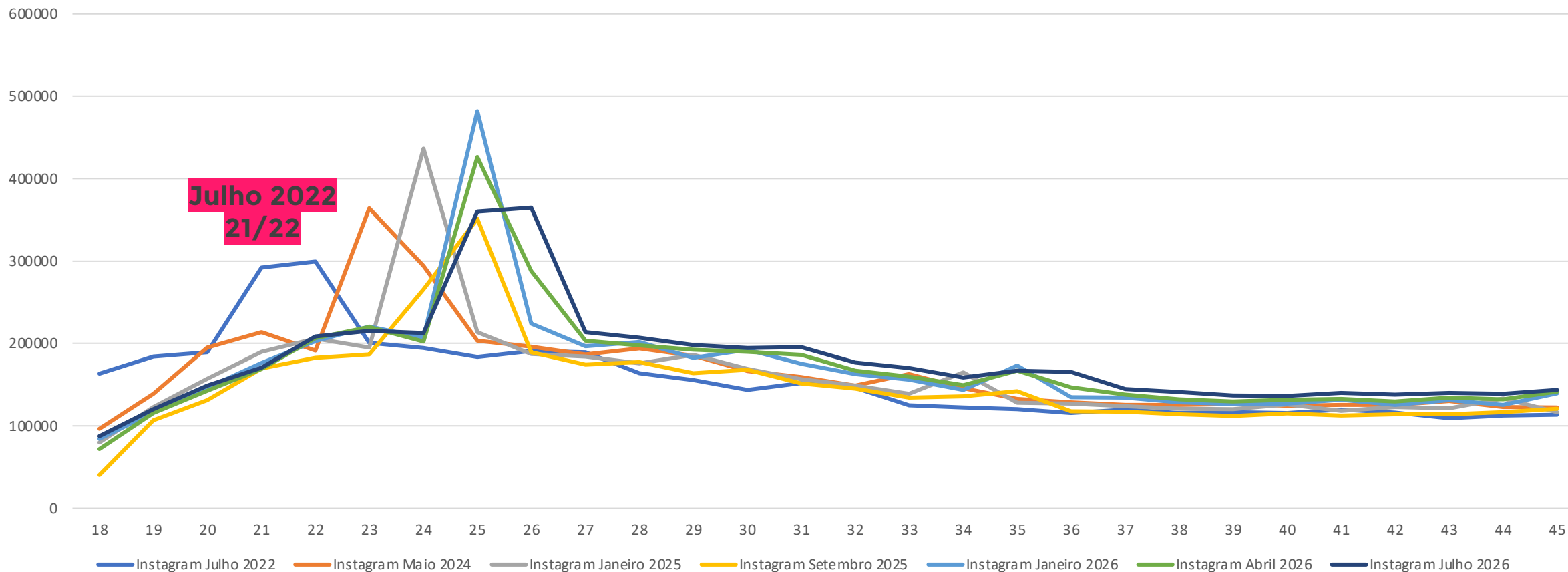
USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL



Lisbon Digital School®

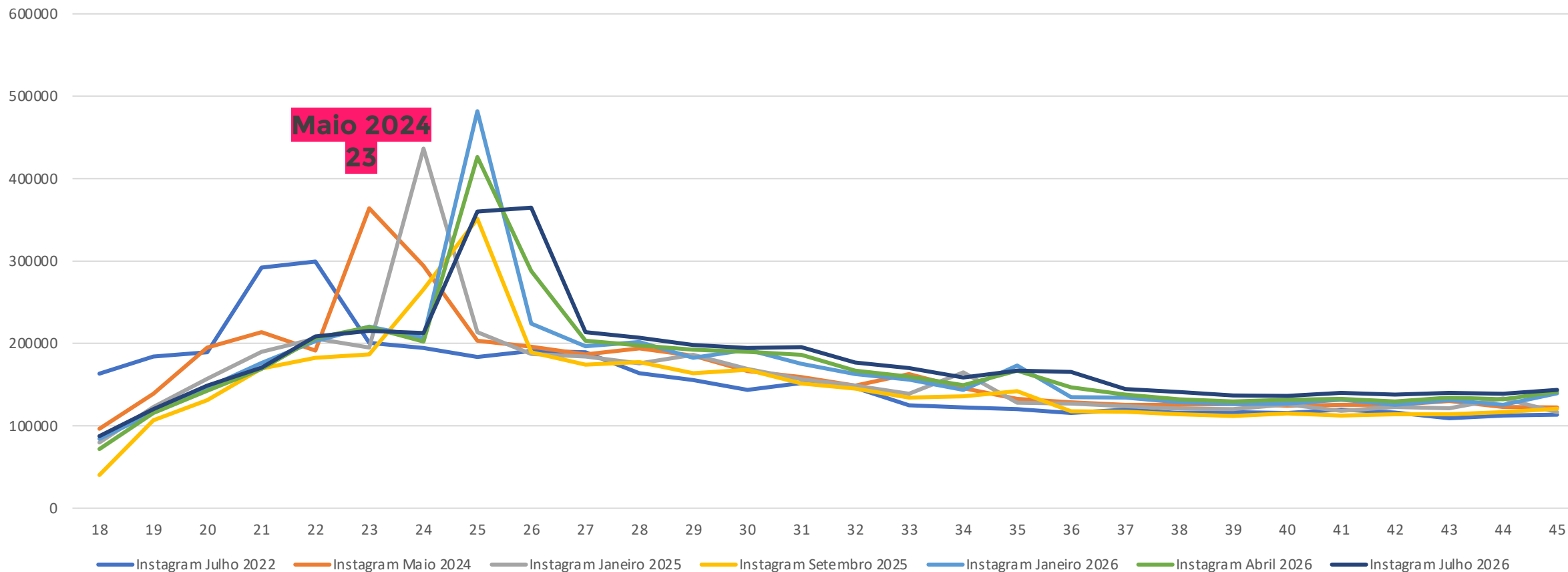


USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL



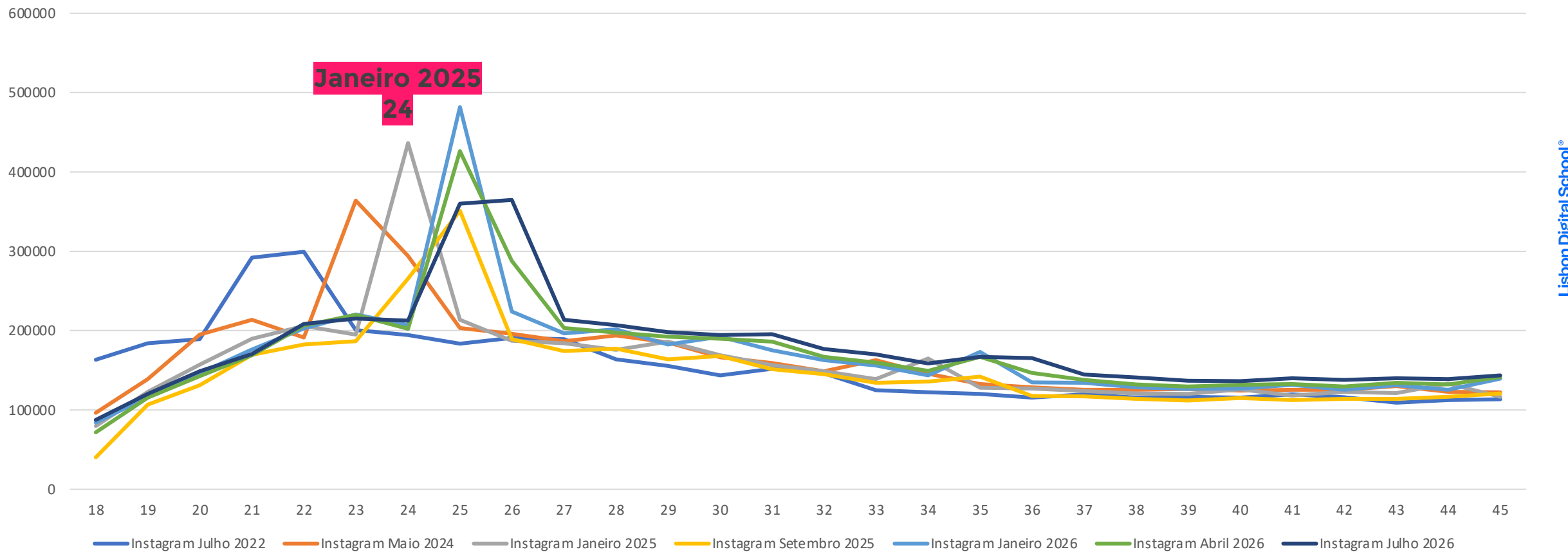


USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL



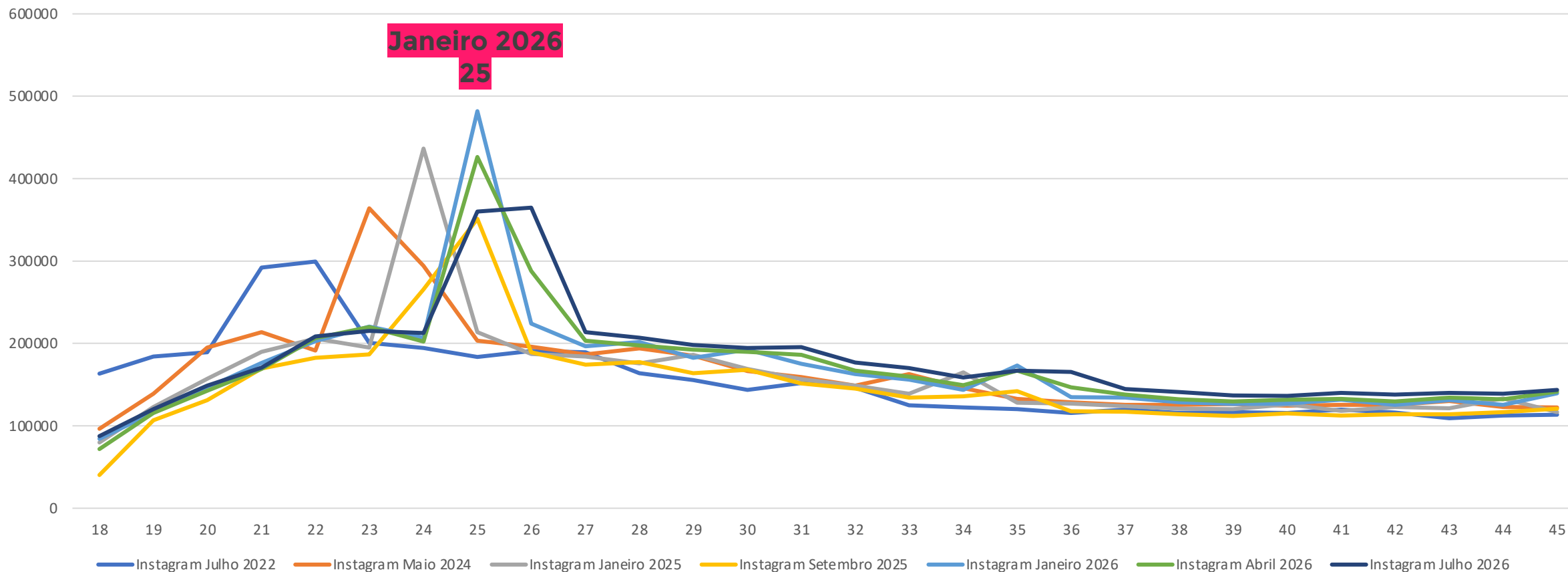


USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL



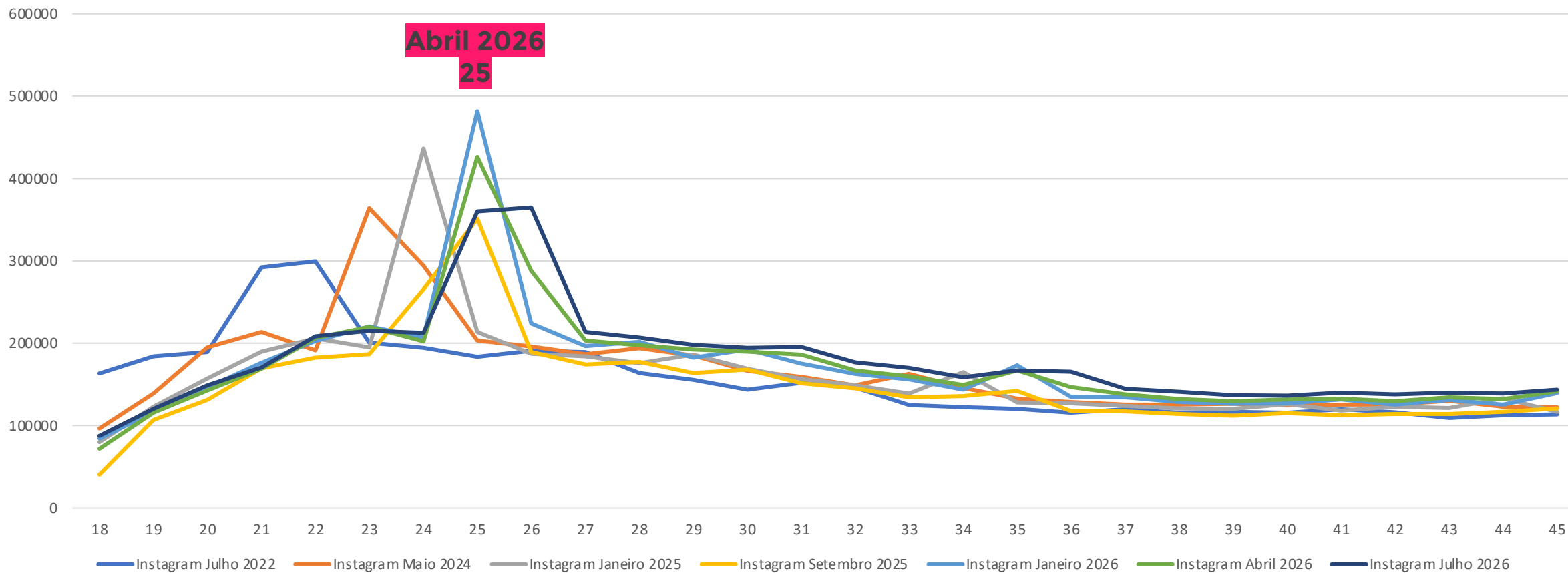


USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL



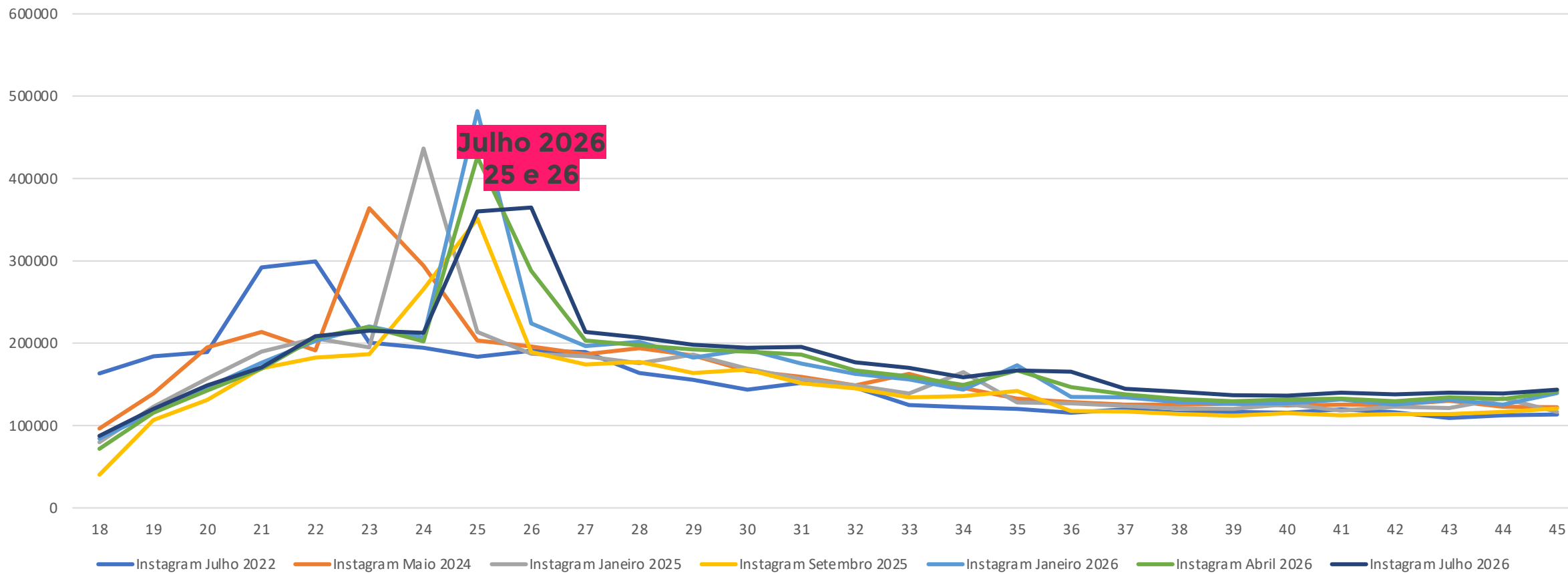


USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL



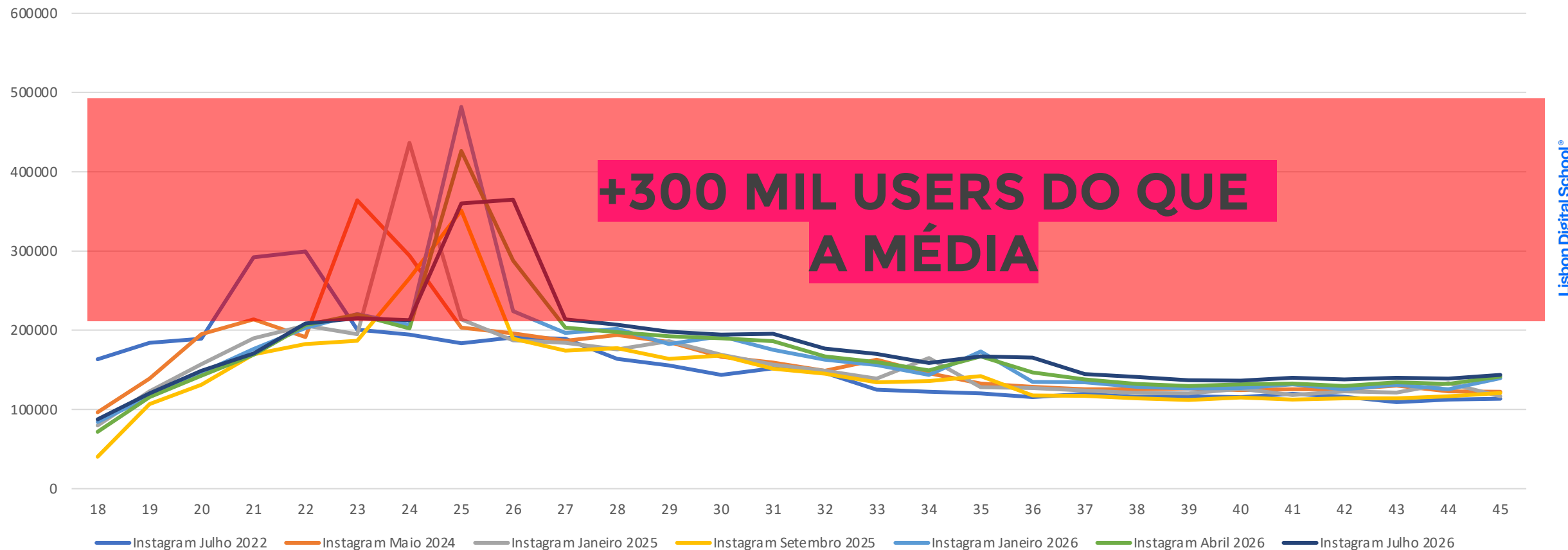


USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL





USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL



Lisbon Digital School®



O TARGET QUE NÃO TEM 18 ANOS...



MAS QUER USAR O INSTAGRAM COMO ADULTO



**REGISTA-SE
COM O ANO ADULTO
MAIS REDONDO
QUE EXISTE**



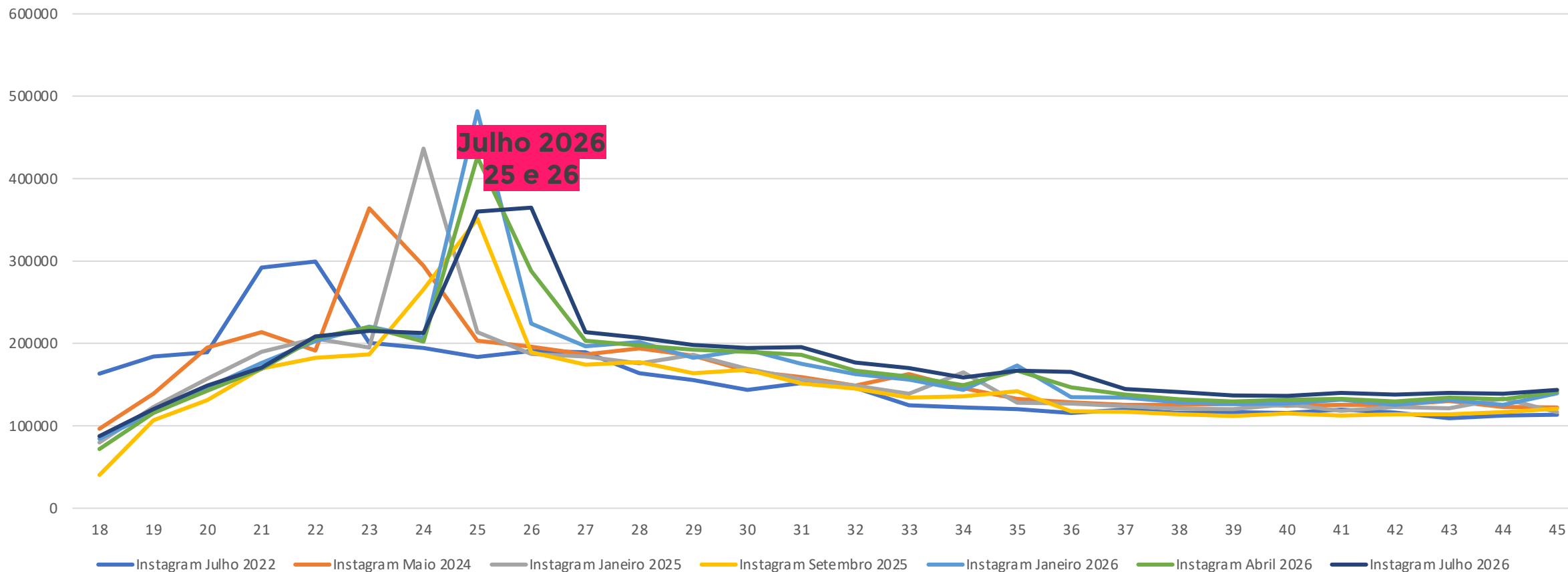
2000



**EM 2026
QUE IDADE TEM QUEM
NASCEU EM 2000?**



USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL

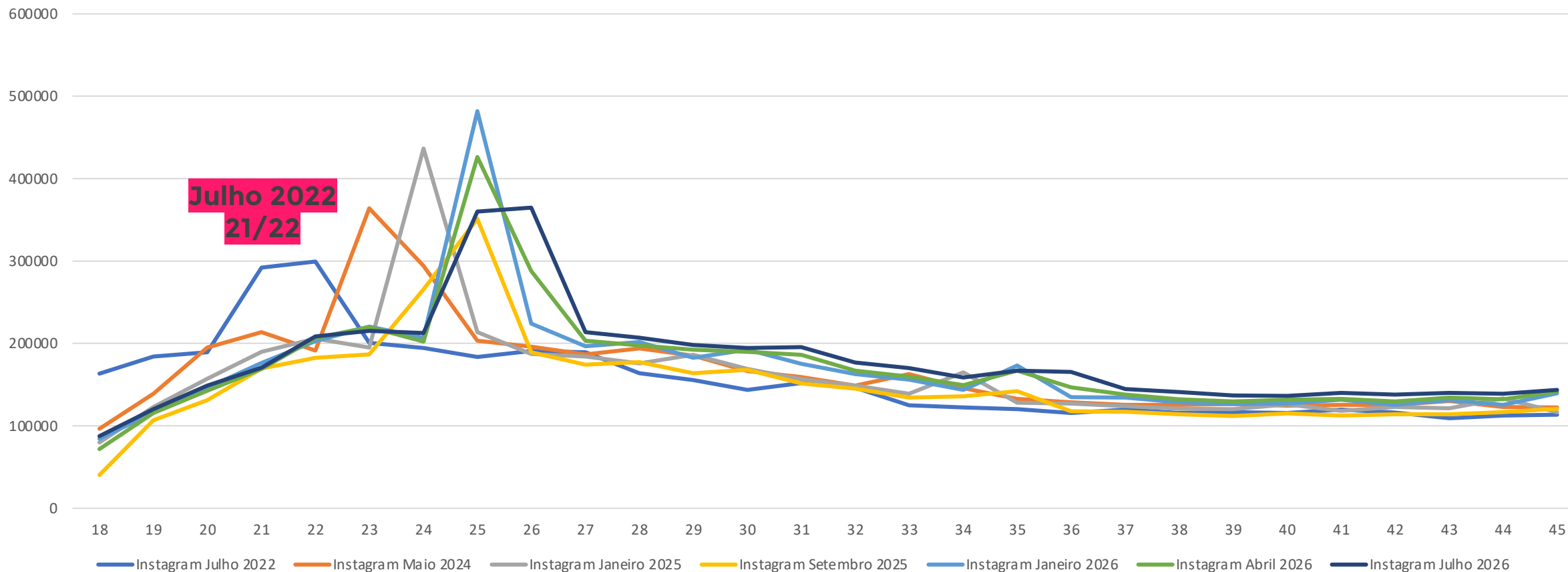




OU...

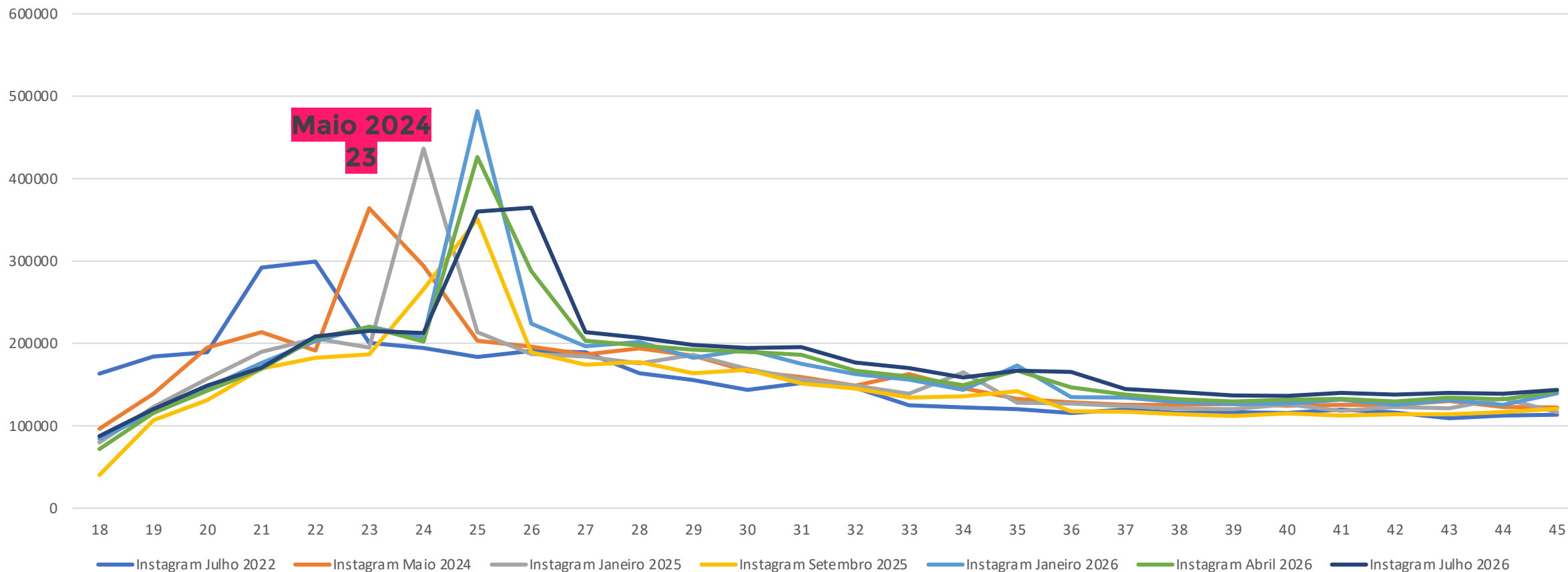


USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL



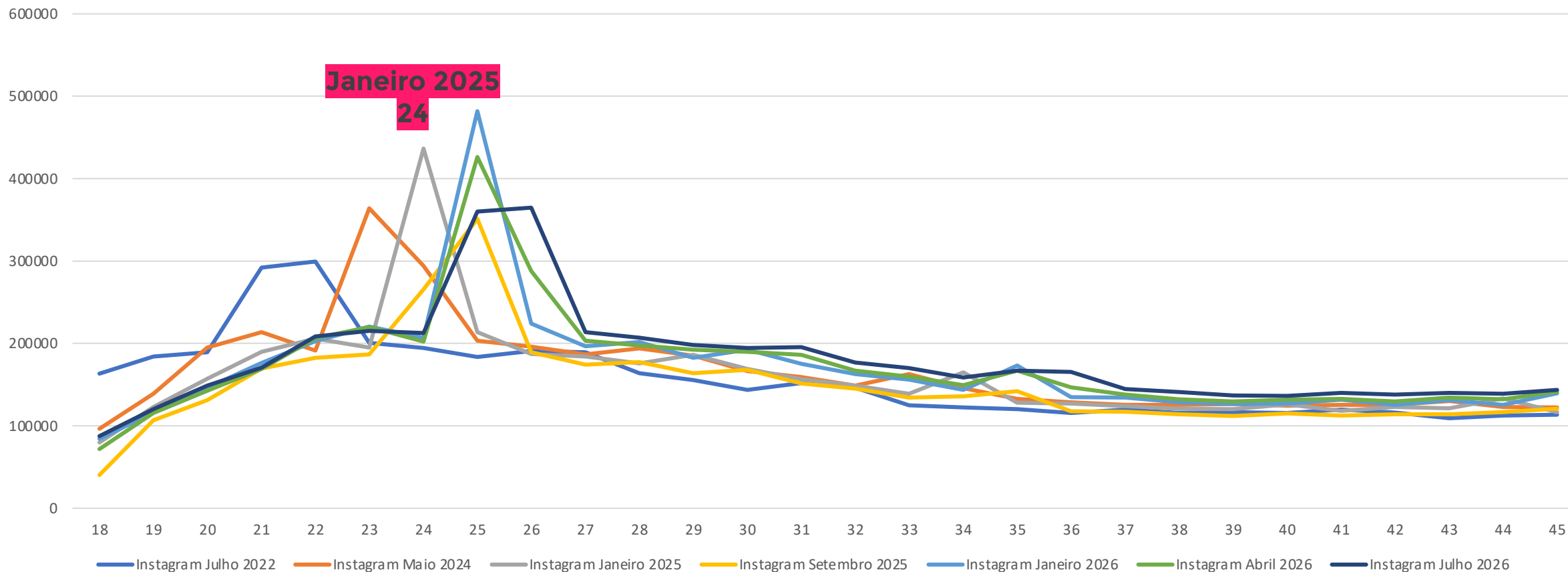


USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL



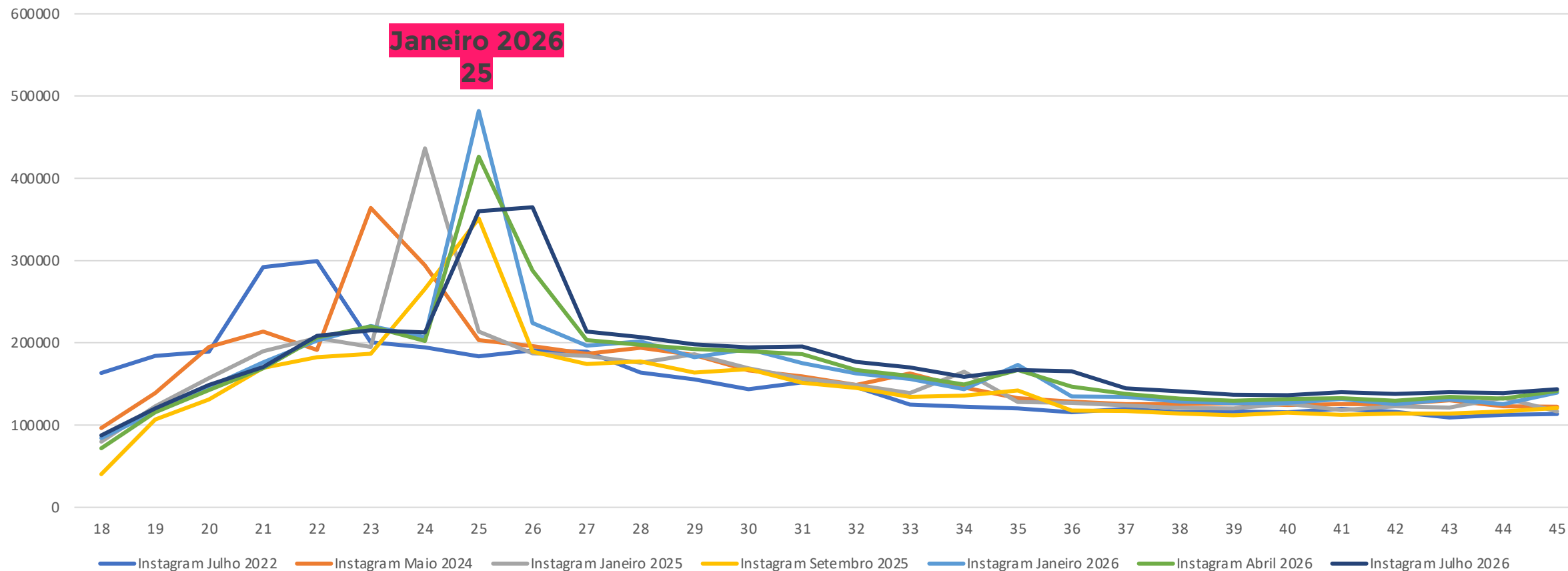


USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL



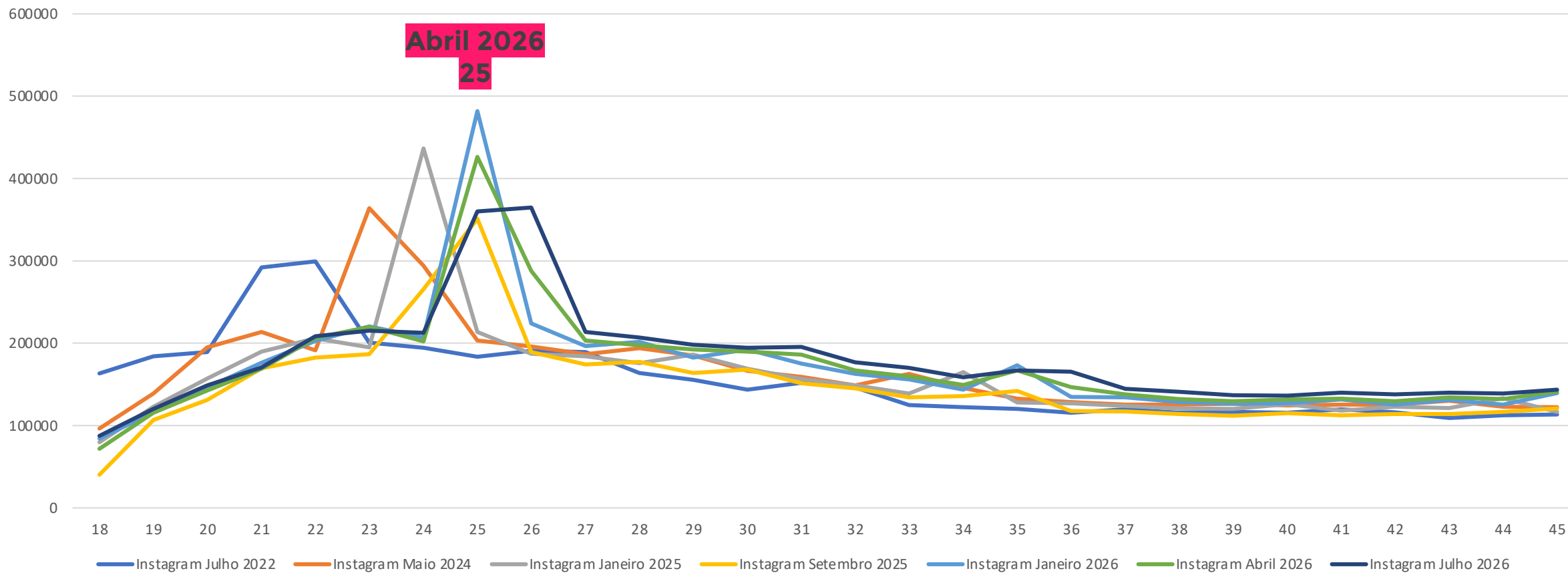


USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL



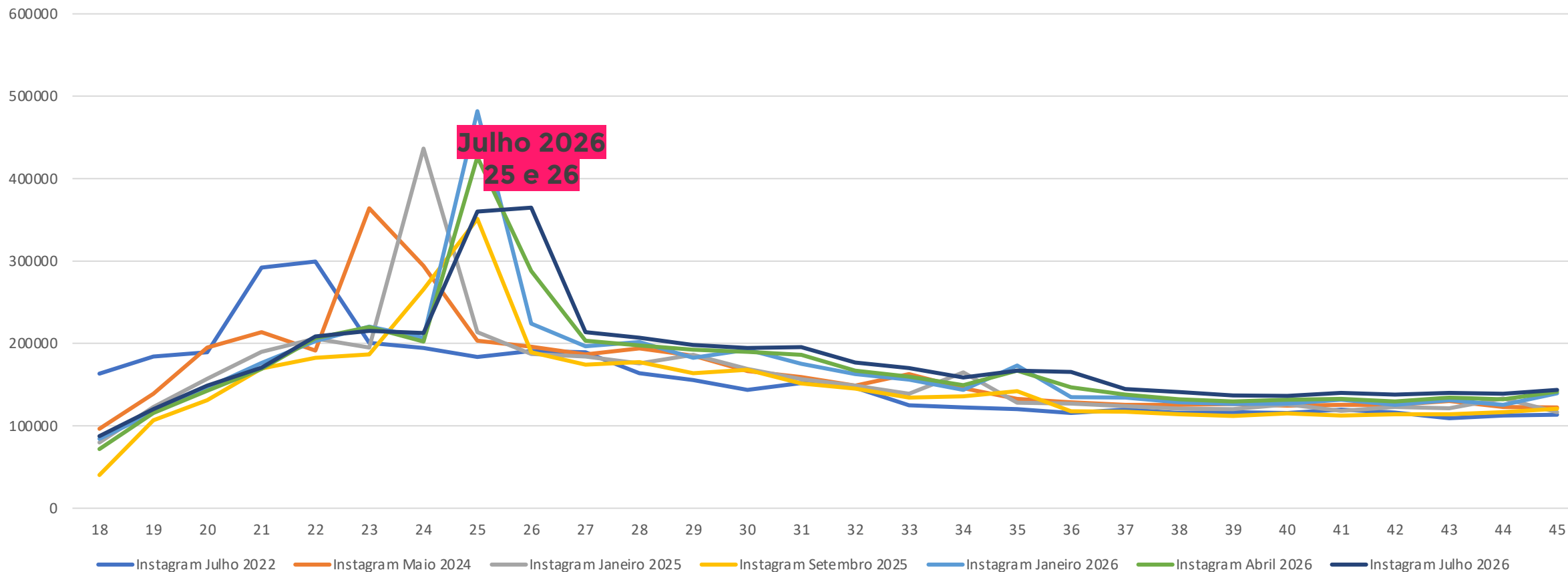


USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL





USERS POR IDADES INSTAGRAM PORTUGAL







**MAS ONDE CONSIGO
VER ISTO TUDO?**



**É GRATUITO
EM TODAS AS
PLATAFORMAS**



X | TWITTER



<https://ads.x.com/>



Objetivo
Escolha o objetivo que melhor corresponde ao que você deseja alcançar.

☐  **Vendas**
Impulsione compras, cadastros ou outras conversões no seu sit... Recomendado

☒  **Alcance**
Mostre seus anúncios para o maior número de pessoas.

☐  **Engajamentos**
Get people to engage with your post.

☐  **Tráfego do site**
Envie pessoas para seu site ou página de destino.

☐  **Visualizações de vídeo**
Promova seus vídeos para as pessoas com maior probabilidade de assisti-los.

☐  **Instalações do aplicativo**
Impulsione downloads do seu aplicativo móvel.


Alcance
Mostre seus anúncios para o maior número de pessoas.

COMO FUNCIONA
Seus anúncios serão otimizados para alcançar o maior número de pessoas únicas possível dentro do seu orçamento.

BOM PARA

Reconhecimento de marca

Impressões

Próximo →

<https://ads.x.com/>



Objetivo

Escolha o objetivo que melhor corresponde ao que você deseja alcançar.

☐

**Vendas**
Impulsione compras, cadastros ou outras conversões no seu sit...

Recomendado

☒

**Alcance**
Mostre seus anúncios para o maior número de pessoas.

☐

**Engajamentos**
Get people to engage with your post.

☐

**Tráfego do site**
Envie pessoas para seu site ou página de destino.

☐

**Visualizações de vídeo**
Promova seus vídeos para as pessoas com maior probabilidade de assisti-los.

☐

**Instalações do aplicativo**
Impulsione downloads do seu aplicativo móvel.



Alcance
Mostre seus anúncios para o maior número de pessoas.

COMO FUNCIONA
Seus anúncios serão otimizados para alcançar o maior número de pessoas únicas possível dentro do seu orçamento.

BOM PARA

Reconhecimento de marca

Impressões

Próximo →

<https://ads.x.com/>



Detalhes demográficos ^

Selecione países, regiões ou cidades específicos. Upload em massa

Incluir ▾

Incluído

📍 Portugal ✕

Idiomas
Segmente pessoas que falam idiomas específicos.

Gênero

☒ Qualquer ☐ Masculino ☐ Feminino

Idade

☒ Todas as idades ☐ Faixa etária

Estimativas

Tamanho do público ⓘ

👤 1.3m – 1.5m

Restrito

Amplio

Com base nas suas seleções de segmentação, este é o tamanho estimado do seu público ao longo de 30 dias.

<https://ads.x.com/>



 **Dados demográficos** 

Localizações
Segmente pessoas em países, regiões ou cidades específicos.

 Pesquisar países, regiões, cidades...

Incluir 

Incluído

 Portugal 

Idiomas
Segmente pessoas que falam idiomas específicos.

 Pesquisar idiomas...

Gênero

☒ Qualquer ☐ Masculino ☐ Feminino

Idade

☒ Todas as idades ☐ Faixa etária

Estimativas

Tamanho do público 

 1.3m – 1.5m

Restrito Amplo

Com base nas suas seleções de segmentação, este é o tamanho estimado do seu público ao longo de 30 dias.

<https://ads.x.com/>



 **Dados demográficos** 

Localizações
Segmente pessoas em países, regiões ou cidades específicos. Upload em massa

Incluir ▾

Incluído
Portugal x

Idiomas
Segmente pessoas que falam idiomas específicos.

Gênero
☒ Qualquer ☐ Masculino ☐ Feminino

Idade
☒ Todas as idades
☐ Faixa etária

Estimativas

Tamanho do público ⓘ

 1.3m – 1.5m

Restrito

Com base nas suas seleções de público, este é o tamanho estimado do seu público ao longo de 30 dias.



<https://ads.x.com/>



X | TWITTER

18 | 24



Dados demográficos

Localizações

Segmente pessoas em países, regiões ou cidades específicos.

Upload em massa

Pesquisar países, regiões, cidades...

Incluir

Incluído

Portugal

Idiomas

Segmente pessoas que falam idiomas específicos.

Pesquisar idiomas...

Gênero

☒ Qualquer

☐ Masculino

☐ Feminino

Idade

☐ Todas as idades

☒ Faixa etária

18

até

24

Estimativas

Tamanho do público

303.2k – 343.9k

Restrito

Amplo

Com base nas suas seleções de segmentação, este é o tamanho estimado do seu público ao longo de 30 dias.

<https://ads.x.com/>

© Lisbon Digital School 2026 - All rights reserved - Strictly confidential - unauthorized reproduction or distribution.

A member of group

Paulo Rossas

Lisbon Digital School®



Dados demográficos

Localizações

Segmente pessoas em países, regiões ou cidades específicos.

Upload em massa

Pesquisar países, regiões, cidades...

Incluir

Incluído

Portugal

Idiomas

Segmente pessoas que falam idiomas específicos.

Pesquisar idiomas...

Gênero

Qualquer

Masculino

Feminino

Idade

Todas as idades

Faixa etária

18

até

24

Estimativas

Tamanho do público

303.2k – 343.9k

Restrito

Amplo

Com base nas suas seleções de segmentação, este é o tamanho estimado do seu público ao longo de 30 dias.

<https://ads.x.com/>

Lisbon Digital School®

© Lisbon Digital School 2026 - All rights reserved - Strictly confidential - unauthorized reproduction or distribution.

A member of group

Paulo Rossas



Dados demográficos

Localizações

Segmente pessoas em países, regiões ou cidades específicos.

Upload em massa

Pesquisar países, regiões, cidades...

Incluir

Incluído

Portugal

Idiomas

Segmente pessoas que falam idiomas específicos.

Pesquisar idiomas...

Gênero

Qualquer

Masculino

Feminino

Idade

Todas as idades

Faixa etária

18

até

24

Estimativas

Tamanho do público

303.2k – 343.9k

Restrito

Amplo

Com base nas suas configurações de segmentação, este é o tamanho estimado do público ao longo de 30 dias.

<https://ads.x.com/>

© Lisbon Digital School 2026 - All rights reserved - Strictly confidential - unauthorized reproduction or distribution.

A member of group

Paulo Rossas

Lisbon Digital School®



IGUAL PARA TODAS AS REDES



BUSINESS.FACEBOOK.COM

Instagram
Facebook
Threads
Whatsapp



ads.tiktok.com
ads.linkedin.com
ads.snapchat.com
ads.reddit.com
ads.pinterest.com



GRATUITO



SIMULEM QUE VÃO GASTAR DINHEIRO



AS PLATAFORMAS DÃO-VOS OS DADOS



**“MAS EU SOU
PREGUIÇOSO!”**



napoleoncat.com



← See social media user stats by country



Social media users in Portugal

THE LAST MONTH OF 2026



Facebook

9 143 300



Instagram

6 813 300



Messenger

6 429 100



LinkedIn

6 440 000





Facebook users in Portugal

2026



Facebook users in Portugal

2026



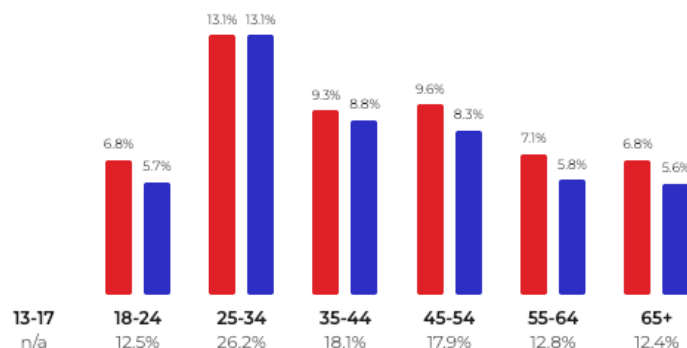
9 143 300



52.7%
women



47.3%
men



NapoleonCat.

Source: NapoleonCat.com

There were **9 143 300** Facebook users in **Portugal** in **May 2026**, which accounted for **91%** of its entire population.

The majority of them were **women - 52.7%**.

People aged **25 to 34** were the largest user group (**2 400 000**).

The highest **difference** between **men and women** occurs within people aged **55 to 64**, where **women** lead by **526 300**.

ADD THESE STATISTICS TO YOUR WEB PAGE:

```
<a style="display:block; margin: 0 auto; max-width:550px;" href="https://stats.napoleoncat.com/social-media-users-in-portugal/2026/" rel="dofollow">  
  
  
   | Khabane lame    | 162.2M    | | |
| 2nd  |    | charli d'amelio | 158.9M    |
| 3rd  |    | MrBeast         | 129M      |
| 4th  |    | TikTok          | 94.6M     |
| 5th  |    | Bella Poarch    | 92.1M     |
| 6th  |    | Addison         | 88M       |
| 7th  |   | WILLIE SALIM    | 86.7M     |
| 8th  |  | Zach King       | 85.8M     |
| 9th  |  | Kimberly Loaiza | 83.6M     |
| 10th |  | BTS             | 80.2M     |



### Top TikTok Creators by Followers

| #    | Name                                                                                                 | Followers |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1st  |  Khabane lame      | 162.2M    |
| 2nd  |  charli d'amelio   | 158.9M    |
| 3rd  |  MrBeast           |           |
| 4th  |  TikTok            |           |
| 5th  |  Bella Poarch      |           |
| 6th  |  Addison           |           |
| 7th  |  WILLIE SALIM     |           |
| 8th  |  Zach King       | 85.8M     |
| 9th  |  Kimberly Loaiza | 83.6M     |
| 10th |  BTS             | 80.2M     |

**TOP 10  
1 MARCA**





# É MAIS CAOS É...

|      |                                                                                     |                  |        |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|
| 1st  |     | Khabane lame     | 160.8M |
| 2nd  |    | charli d'amelio  | 157M   |
| 3rd  |    | MrBeast          | 125.3M |
| 4th  |    | TikTok           | 93.7M  |
| 5th  |    | Bella Poarch     | 92.5M  |
| 6th  |    | Addison          | 88.1M  |
| 7th  |    | WILLIE SALIM     | 86.4M  |
| 8th  |    | Zach King        | 84.4M  |
| 9th  |    | Kimberly Loaiza  | 83.7M  |
| 10th |    | The Rock         | 79.6M  |
| 11th |    | BTS              | 79.3M  |
| 12th |    | Will Smith       | 78.6M  |
| 13th |    | domelipa         | 75.8M  |
| 14th |    | BILLIE EILISH    | 74.5M  |
| 15th |    | cznburak         | 73.8M  |
| 16th |    | Real Madrid C.F. | 72.1M  |
| 17th |    | VILMEI           | 71.3M  |
| 18th |    | Jason Derulo     | 65.7M  |
| 19th |    | fcbarcelona      | 65.5M  |
| 20th |   | Kylie Jenner     | 59.8M  |
| 21st |  | Selena Gomez     | 58.9M  |
| 22nd |  | YZ               | 57.3M  |
| 23rd |  | ESPN             | 57.1M  |
| 24th |  | omari.to         | 55.7M  |
| 25th |  | Champions League | 55.6M  |

|      |                                                                                     |                      |       |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|
| 26th |     | Karol G              | 55.2M |
| 27th |    | バヤシ Bayashi          | 54.8M |
| 28th |    | dixie                | 54.1M |
| 29th |    | HOMA                 | 54M   |
| 30th |    | Spencer X            | 53.9M |
| 31st |    | Ria Ricis            | 53.7M |
| 32nd |    | Loren Gray           | 52.9M |
| 33rd |    | ROSÉ                 | 52.7M |
| 34th |    | BLACKPINK            | 52.3M |
| 35th |    | Netflix              | 51.7M |
| 36th |    | psg                  | 51.4M |
| 37th |    | IShowSpeed           | 50.9M |
| 38th |    | Brent Rivera         | 50.6M |
| 39th |    | Kris HC              | 50.4M |
| 40th |    | Michael Le           | 50.1M |
| 41st |    | Barstool Sports      | 48.8M |
| 42nd |    | Carlos Feria         | 47.3M |
| 43rd |    | nianaguerrero        | 46.6M |
| 44th |    | Brooke Monk          | 46.2M |
| 45th |   | Joelle Siwa          | 46.1M |
| 46th |  | Pongámoslo a Pruebas | 46.1M |
| 47th |  | Katteyes             | 45.4M |
| 48th |  | noelgoescrazy        | 44.9M |
| 49th |  | Joe Albanese         | 44.2M |
| 50th |  | LALIGA               | 44M   |

Digit@l

|      |                                                                                       |                       |       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|
| 51st |     | Junya/じゅんや            | 43.9M |
| 52nd |    | spursofficial         | 43.9M |
| 53rd |    | juventus              | 43.9M |
| 54th |    | tuzelity              | 43.7M |
| 55th |    | Shakira               | 43M   |
| 56th |    | Virginia              | 42.3M |
| 57th |    | Bad Bunny             | 41.9M |
| 58th |    | avani                 | 41.3M |
| 59th |    | Mia K.                | 41M   |
| 60th |    | Gordon Ramsay         | 40.9M |
| 61st |    | Ruben Tuesta          | 40.8M |
| 62nd |    | BigChungus            | 40.8M |
| 63rd |    | James Charles         | 40.7M |
| 64th |    | Anokhina Liza         | 40.6M |
| 65th |    | XO TEAM               | 40.4M |
| 66th |    | Lucas and Marcus      | 40.3M |
| 67th |    | arianagrande          | 40.1M |
| 68th |    | Surthycooks           | 39.8M |
| 69th |    | HotSpanish            | 39.3M |
| 70th |   | Netflix Latinoamérica | 39.3M |
| 71st |  | Montpantoja           | 39.2M |
| 72nd |  | Fujiiian              | 38.9M |
| 73rd |  | KEEMOKAZI             | 38.8M |
| 74th |  | Sabrina Carpenter     | 38.4M |
| 75th |  | Lamine Yamal          | 38.3M |

|       |                                                                                       |                  |       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|
| 76th  |     | Its.michhh       | 38M   |
| 77th  |    | Emir Abdul Gani  | 37.7M |
| 78th  |    | Scott            | 37M   |
| 79th  |    | BabyAriel        | 36.6M |
| 80th  |    | BORREGO          | 36.5M |
| 81st  |    | WWE              | 36.4M |
| 82nd  |    | spider_slack     | 36.3M |
| 83rd  |    | Arnaldo Mangini  | 36.2M |
| 84th  |    | wigofellas       | 36.1M |
| 85th  |    | Enejota          | 35.9M |
| 86th  |    | BRIANDA          | 35.9M |
| 87th  |    | Stray Kids       | 35.7M |
| 88th  |    | ondy mikula      | 35.7M |
| 89th  |    | Bader Al Safar   | 35.7M |
| 90th  |    | Gil Croes        | 35.4M |
| 91st  |    | Manchester City  | 35.3M |
| 92nd  |    | Alejandro Nieto  | 35.1M |
| 93rd  |    | Benji Krol       | 35.1M |
| 94th  |    | Kunno            | 34.1M |
| 95th  |   | Kevin Hart       | 34.1M |
| 96th  |  | Devon Rodriguez  | 34.1M |
| 97th  |  | kyle thomas      | 34M   |
| 98th  |  | Kirya Kolesnikov | 33.9M |
| 99th  |  | enhypen          | 33.7M |
| 100th |  | Ibnu Wardani     | 33.7M |

|      |  |                  |        |
|------|--|------------------|--------|
| 1st  |  | Khabane lame     | 160.8M |
| 2nd  |  | charli d'amelio  | 157M   |
| 3rd  |  | MrBeast          | 125.3M |
| 4th  |  | TikTok           | 93.7M  |
| 5th  |  | Bella Poarch     | 92.5M  |
| 6th  |  | Addison          | 88.1M  |
| 7th  |  | WILLIE SALIM     | 86.4M  |
| 8th  |  | Zach King        | 84.4M  |
| 9th  |  | Kimberly Loaiza  | 83.7M  |
| 10th |  | The Rock         | 79.6M  |
| 11th |  | BTS              | 79.3M  |
| 12th |  | Will Smith       | 78.6M  |
| 13th |  | domelipa         | 75.8M  |
| 14th |  | BILLIE EILISH    | 74.5M  |
| 15th |  | cznburak         | 73.8M  |
| 16th |  | Real Madrid C.F. | 72.1M  |
| 17th |  | VILMEI           | 71.3M  |
| 18th |  | Jason Derulo     | 65.7M  |
| 19th |  | fcbarcelona      | 65.5M  |
| 20th |  | Kylie Jenner     | 59.8M  |
| 21st |  | Selena Gomez     | 58.9M  |
| 22nd |  | YZ               | 57.3M  |
| 23rd |  | ESPN             | 57.1M  |
| 24th |  | omari.to         | 55.7M  |
| 25th |  | Champions League | 55.6M  |

|      |  |                      |       |
|------|--|----------------------|-------|
| 26th |  | Karol G              | 55.2M |
| 27th |  | バヤシ Bayashi          | 54.8M |
| 28th |  | dixie                | 54.1M |
| 29th |  | HOMA                 | 54M   |
| 30th |  | Spencer X            | 53.9M |
| 31st |  | Ria Ricis            | 53.7M |
| 32nd |  | Loren Gray           | 52.9M |
| 33rd |  | ROSÉ                 | 52.7M |
| 34th |  | BLACKPINK            | 52.3M |
| 35th |  | Netflix              | 51.7M |
| 36th |  | psg                  | 51.4M |
| 37th |  | IShowSpeed           | 50.9M |
| 38th |  | Brent Rivera         | 50.6M |
| 39th |  | Kris HC              | 50.4M |
| 40th |  | Michael Le           | 50.1M |
| 41st |  | Barstool Sports      | 48.8M |
| 42nd |  | Carlos Feria         | 47.3M |
| 43rd |  | nianaguerrero        | 46.6M |
| 44th |  | Brooke Monk          | 46.2M |
| 45th |  | Joelle Siwa          | 46.1M |
| 46th |  | Pongámoslo a Pruebas | 46.1M |
| 47th |  | Katteyes             | 45.4M |
| 48th |  | noelgoescrazy        | 44.9M |
| 49th |  | Joe Albanese         | 44.2M |
| 50th |  | LALIGA               | 44M   |

Digit@l

|      |  |                       |       |
|------|--|-----------------------|-------|
| 51st |  | Junya/じゅんや            | 43.9M |
| 52nd |  | spursofficial         | 43.9M |
| 53rd |  | juventus              | 43.9M |
| 54th |  | tuzelity              | 43.7M |
| 55th |  | Shakira               | 43M   |
| 56th |  | Virginia              | 42.3M |
| 57th |  | Bad Bunny             | 41.9M |
| 58th |  | avani                 | 41.3M |
| 59th |  | Mia K.                | 41M   |
| 60th |  | Gordon Ramsay         | 40.9M |
| 61st |  | Ruben Tuesta          | 40.8M |
| 62nd |  | BigChungus            | 40.8M |
| 63rd |  | James Charles         | 40.7M |
| 64th |  | Anokhina Liza         | 40.6M |
| 65th |  | XO TEAM               | 40.4M |
| 66th |  | Lucas and Marcus      | 40.3M |
| 67th |  | arianagrande          | 40.1M |
| 68th |  | Surthycooks           | 39.8M |
| 69th |  | HotSpanish            | 39.3M |
| 70th |  | Netflix Latinoamérica | 39.3M |
| 71st |  | Montpantoja           | 39.2M |
| 72nd |  | Fujiiian              | 38.9M |
| 73rd |  | KEEMOKAZI             | 38.8M |
| 74th |  | Sabrina Carpenter     | 38.4M |
| 75th |  | Lamine Yamal          | 38.3M |

|       |  |                  |       |
|-------|--|------------------|-------|
| 76th  |  | Its.michhh       | 38M   |
| 77th  |  | Emir Abdul Gani  | 37.7M |
| 78th  |  | Scott            | 37M   |
| 79th  |  | BabyAriel        | 36.6M |
| 80th  |  | BORREGO          | 36.5M |
| 81st  |  | WWE              | 36.4M |
| 82nd  |  | spider_slack     | 36.3M |
| 83rd  |  | Arnaldo Mangini  | 36.2M |
| 84th  |  | wigofellas       | 36.1M |
| 85th  |  | Enejota          | 35.9M |
| 86th  |  | BRIANDA          | 35.9M |
| 87th  |  | Stray Kids       | 35.7M |
| 88th  |  | ondy mikula      | 35.7M |
| 89th  |  | Bader Al Safar   | 35.7M |
| 90th  |  | Gil Croes        | 35.4M |
| 91st  |  | Manchester City  | 35.3M |
| 92nd  |  | Alejandro Nieto  | 35.1M |
| 93rd  |  | Benji Krol       | 35.1M |
| 94th  |  | Kunno            | 34.1M |
| 95th  |  | Kevin Hart       | 34.1M |
| 96th  |  | Devon Rodriguez  | 34.1M |
| 97th  |  | kyle thomas      | 34M   |
| 98th  |  | Kirya Kolesnikov | 33.9M |
| 99th  |  | enhypen          | 33.7M |
| 100th |  | Ibnu Wardani     | 33.7M |

|      |  |                  |        |
|------|--|------------------|--------|
| 1st  |  | Khabane lame     | 160.8M |
| 2nd  |  | charli d'amelio  | 157M   |
| 3rd  |  | MrBeast          | 125.3M |
| 4th  |  | TikTok           | 93.7M  |
| 5th  |  | Bella Poarch     | 92.5M  |
| 6th  |  | Addison          | 88.1M  |
| 7th  |  | WILLIE SALIM     | 86.4M  |
| 8th  |  | Zach King        | 84.4M  |
| 9th  |  | Kimberly Loaiza  | 83.7M  |
| 10th |  | The Rock         | 79.6M  |
| 11th |  | BTS              | 79.3M  |
| 12th |  | Will Smith       | 78.6M  |
| 13th |  | domelipa         | 75.8M  |
| 14th |  | BILLIE EILISH    | 74.5M  |
| 15th |  | cznburak         | 73.8M  |
| 16th |  | Real Madrid C.F. | 72.1M  |
| 17th |  | VILMEI           | 71.3M  |
| 18th |  | Jason Derulo     | 65.7M  |
| 19th |  | fcbarcelona      | 65.5M  |
| 20th |  | Kylie Jenner     | 59.8M  |
| 21st |  | Selena Gomez     | 58.9M  |
| 22nd |  | YZ               | 57.3M  |
| 23rd |  | ESPN             | 57.1M  |
| 24th |  | omari.to         | 55.7M  |
| 25th |  | Champions League | 55.6M  |

|      |  |                     |       |
|------|--|---------------------|-------|
| 26th |  | Karol G             | 55.2M |
| 27th |  | バヤシ Bayashi         | 54.8M |
| 28th |  | dixie               | 54.1M |
| 29th |  | HOMA                | 54M   |
| 30th |  | Spencer X           | 53.9M |
| 31st |  | Ria Ricis           | 53.7M |
| 32nd |  | Loren Gray          | 52.9M |
| 33rd |  | ROSÉ                |       |
| 34th |  | BLACKPINK           |       |
| 35th |  | Netflix             |       |
| 36th |  | psg                 |       |
| 37th |  |                     |       |
| 38th |  |                     |       |
| 39th |  |                     |       |
| 40th |  |                     |       |
| 41st |  |                     |       |
| 42nd |  |                     |       |
| 43rd |  |                     |       |
| 44th |  | Brooke Monk         | 46.2M |
| 45th |  | Joelle Siwa         | 46.1M |
| 46th |  | Pongámoslo a Prueba | 46.1M |
| 47th |  | Katteyes            | 45.4M |
| 48th |  | noelgoescrazy       | 44.9M |
| 49th |  | Joe Albanese        | 44.2M |
| 50th |  | LALIGA              | 44M   |

Digit@l

CONFERÊNCIA  
APM

# TOP 100 14 MARCAS 11 DESPORTO

|      |  |                       |       |
|------|--|-----------------------|-------|
| 51st |  | Junya/じゅんや            | 43.9M |
| 52nd |  | spursofficial         | 43.9M |
| 53rd |  | juventus              | 43.9M |
| 54th |  | tuzelity              | 43.7M |
| 55th |  | Shakira               | 43M   |
| 56th |  | Virginia              | 42.3M |
| 57th |  | Bad Bunny             | 41.9M |
|      |  |                       | 41.3M |
|      |  |                       | 41M   |
|      |  | Jon Ramsay            | 40.9M |
|      |  |                       | 40.8M |
|      |  |                       | 40.8M |
|      |  |                       | 40.7M |
|      |  |                       | 40.6M |
|      |  |                       | 39.4M |
|      |  |                       | 39.3M |
| 69th |  | Hotspanish            | 39.3M |
| 70th |  | Netflix Latinoamérica | 39.3M |
| 71st |  | Montpantoja           | 39.2M |
| 72nd |  | Fujilian              | 38.9M |
| 73rd |  | KEEMOKAZI             | 38.8M |
| 74th |  | Sabrina Carpenter     | 38.4M |
| 75th |  | Lamine Yamal          | 38.3M |

|       |  |                  |       |
|-------|--|------------------|-------|
| 76th  |  | Its.michhh       | 38M   |
| 77th  |  | Emir Abdul Gani  | 37.7M |
| 78th  |  | Scott            | 37M   |
| 79th  |  | BabyAriel        | 36.6M |
| 80th  |  | BORREGO          | 36.5M |
| 81st  |  | WWE              | 36.4M |
| 82nd  |  | spider_slack     | 36.3M |
| 83rd  |  | Arnaldo Mangini  | 36.2M |
| 84th  |  | wigofellas       | 36.1M |
| 85th  |  | Enejota          | 35.9M |
| 86th  |  | BRIANDA          | 35.9M |
| 87th  |  | Stray Kids       | 35.7M |
| 88th  |  | ondy mikula      | 35.7M |
| 89th  |  | Bader Al Safar   | 35.7M |
| 90th  |  | Gil Croes        | 35.4M |
| 91st  |  | Manchester City  | 35.3M |
| 92nd  |  | Alejandro Nieto  | 35.1M |
| 93rd  |  | Benji Krol       | 35.1M |
| 94th  |  | Kunno            | 34.1M |
| 95th  |  | Kevin Hart       | 34.1M |
| 96th  |  | Devon Rodriguez  | 34.1M |
| 97th  |  | kyle thomas      | 34M   |
| 98th  |  | Kirya Kolesnikov | 33.9M |
| 99th  |  | enhypen          | 33.7M |
| 100th |  | Ibnu Wardani     | 33.7M |



# TOP 250?



5°



tiktok

Seguir

Mensagem

...

6 Seguindo

89M Seguidores

366.7M Curtidas

One TikTok can make a big impact

[linktr.ee/tiktok](https://linktr.ee/tiktok)

18°



realmadrid

Seguir

Mensagem

...

26 Seguindo

57.6M Seguidores

1.4B Curtidas

The official Real Madrid C.F. account

15 times European Champions

28°



espn

Seguir

Mensagem

...

306 Seguindo

52.8M Seguidores

7.6B Curtidas

Fill out your Tournament Challenge brackets NOW

[fantasy.espn.com/games/tou...](https://fantasy.espn.com/games/tou...)

32°



fcbarcelona

Seguir

Mensagem

...

26 Seguindo

50.5M Seguidores

1.6B Curtidas

1899/2024: 125a ANIVERSARI

BARÇA STORE

[barca.link/3Vt150UTXrF](https://barca.link/3Vt150UTXrF)

34°



championsleague

Seguir

Mensagem

...

45 Seguindo

49M Seguidores

1.9B Curtidas

The official home of #UCL on TikTok

[uefafoundation.org/donate-e...](https://uefafoundation.org/donate-e...)

35°



netflix

Seguir

Mensagem

...

364 Seguindo

47.3M Seguidores

1.3B Curtidas

everybody's live with john mulaney. all around the world. LIVE. march 12.

[apps.apple.com/us/app/netfli...](https://apps.apple.com/us/app/netfli...)

39°



barstoolsports

Seguir

Mensagem

...

889 Seguindo

46.2M Seguidores

9.9B Curtidas

Viva La Stool

GET OUR MERCH NOW

[www.barstoolsports.com/bio...](https://www.barstoolsports.com/bio...)

46°



psg

Seguir

Mensagem

...

44 Seguindo

43.5M Seguidores

719.7M Curtidas

Paris Saint-Germain's official account

Compte officiel #ICESTPARIS

[fanzone.me/psg](https://fanzone.me/psg)

61°



juventus

Seguir

Mensagem

...

41 Seguindo

39.3M Seguidores

720.5M Curtidas

We are youth. Since 1897.

An Italian icon, timeless in spirit.

63°



spursofficial

Seguir

Mensagem

...

50 Seguindo

38.9M Seguidores

294.4M Curtidas

These Tiktoks may or may not be edited by Richarlison.

80°



laliga

Seguir

Mensagem

...

119 Seguindo

35.5M Seguidores

535M Curtidas

#LALIGA

[zez.am/LaLiga](https://zez.am/LaLiga)

90°



netflixlat

Seguir

Mensagem

...

499 Seguindo

34.3M Seguidores

752.6M Curtidas

'Adolescencia' me dejó así

109°



wwe

Seguir

Mensagem

...

111 Seguindo

31.6M Seguidores

956.7M Curtidas

The official TikTok channel of WWE!

[WWE.com](https://WWE.com)

123°



mancity

Seguir

Mensagem

...

125 Seguindo

30.6M Seguidores

752.9M Curtidas

WATCH TOGETHER: 4-IN-A-ROW

[bio.mancity.com](https://bio.mancity.com)

134°



manutd

Seguir

Mensagem

...

26 Seguindo

28.9M Seguidores

754.7M Curtidas

Hated. Adored. Never Ignored.

148°



overtime

Seguir

Mensagem

...

753 Seguindo

28.4M Seguidores

2.5B Curtidas

NEW SEASON OF THE NEUMANNS OUT NOW

[youtu.be/NxfCOIL4e78?si=D...](https://youtu.be/NxfCOIL4e78?si=D...)

153°



guinnessworldrecords

Seguir

Mensagem

...

640 Seguindo

28.2M Seguidores

592M Curtidas

The global authority on record-breaking achievements since 1955

[linkin.bio/guinnessworldrecor...](https://linkin.bio/guinnessworldrecor...)

179°



atleticodemadrid

Seguir

Mensagem

...

41 Seguindo

26.1M Seguidores

269.2M Curtidas

Official account of Atlético de Madrid.

Welcome to the Rojiblanca fam

[linktr.ee/atleticodemadrid](https://linktr.ee/atleticodemadrid)

184°



fifaworldcup

Seguir

Mensagem

...

79 Seguindo

25.6M Seguidores

642M Curtidas

Ainda sem descrição.

208°



nba

Seguir

Mensagem

...

260 Seguindo

24.3M Seguidores

730.9M Curtidas

Home of NBA hoops on TikTok

[linkin.bio/nba/](https://linkin.bio/nba/) | [play.google.com/store/apps/...](https://play.google.com/store/apps/)

© Lisbon Digital School 2026 - All rights reserved - Strictly confidential - unauthorized reproduction or distribution.

A member of  group

Paulo Rossas

Lisbon Digital School





# PESSOAS



# PESSOAS DESPORTO



# PESSOAS DESPORTO COMUNIDADE



# TOP 100 INSTAGRAM?



# 17 MARCAS O RESTO...PESSOAS

1



instagram

Seguir

Enviar mensagem

...

7727 publicações

674 M seguidores

A seguir 102

Instagram

instagram

Discover what's new on Instagram

help.instagram.com

11



nike

A seguir

Enviar mensagem

...

1432 publicações

305 M seguidores

A seguir 195

Nike

nike

Nike Air. Engineered to the exact specifications of championship athletes. #WinOnAir

One Bowerman Dr, Beaverton, Oregon 97005

linkin.bio/nike

15



natgeo

Seguir

Enviar mensagem

+A

...

29 435 publicações

282 M seguidores

A seguir 159

National Geographic

natgeo

Inspiring the explorer in everyone

on.natgeo.com/instagram

26



realmadrid

Seguir

Enviar mensagem

...

12 886 publicações

163 M seguidores

A seguir 55

Real Madrid C.F.

realmadrid

Official profile of Real Madrid C.F.

15 times European Champions

FIFA Best Club of the 20th Century

Follow... mais

bit.ly/CDFranGarcia + 1

33



fcbarcelona

Seguir

Enviar mensagem

...

21 689 publicações

127 M seguidores

A seguir 91

FC Barcelona

fcbarcelona

1899/2024: 125è ANIVERSARI

Més Que Un Club

BARÇA STORE!

barca.link/mkRG50Rmcvw

36



championsleague

Seguir

Enviar mensagem

...

24 385 publicações

115 M seguidores

A seguir 496

UEFA Champions League

championsleague

The official home of the #UCL on Instagram

linktr.ee/UEFACHampionsLeague

38



nasa

Seguir

Enviar mensagem

+A

...

4232 publicações

97,7 M seguidores

A seguir 77

NASA

Exploring the universe and our home planet. Verification: nasa.gov/socialmedia

www.nasa.gov + 3

43



nba

Seguir

Enviar mensagem

+A

...

75 773 publicações

88,4 M seguidores

A seguir 1188

NBA

nba

Liga desportiva

Watch #NBASummer action on ESPN Networks & NBA TV!

Call Classic: 7/6-7/10

Salt Lake City: 7/8 - 7/10... mais

linkin.bio/nba

59



victoriasecret

Seguir

Enviar mensagem

...

4277 publicações

75,9 M seguidores

A seguir 199

Victoria's Secret

likeshop.me/victoriasecret

Seguido/a por indiamthoa

61



premierleague

Seguir

Enviar mensagem

+A

...

29 045 publicações

74,8 M seguidores

A seguir 34

Premier League

The official Instagram account of the Premier League

@piforindia | @pinusa | @plinarabic | @piforindonesia | ... mais

premierleague.com

64



433

Seguir

Enviar mensagem

...

34 773 publicações

74,3 M seguidores

A seguir 3509

433

433

Comunidade

The Home of Football

DOWNLOAD THE 433 APP

api.prod.by433.com/share/matches

CONFERÊNCIA  
days by IAP

75



marvel

Seguir

Enviar mensagem

+A

...

9310 publicações

65,8 M seguidores

A seguir 191

Marvel Entertainment

marvel

Marca

The official Instagram for Marvel comics, movies, games, and more.

marvel.com + 1

79



psg

Seguir

Enviar mensagem

+A

...

14 054 publicações

64,3 M seguidores

A seguir 128

Paris Saint-Germain

psg

Paris Saint-Germain's official account

#ICICESTPARIS

Parc des Princes, Paris, France 75016

linktr.ee/PSG + 1

82



manchesterunited

Seguir

Enviar mensagem

+A

...

30 831 publicações

63,9 M seguidores

A seguir 145

Manchester United

manchesterunited

Demand the spotlight. Our 2024/25 home kit is now available

bit.ly/4bMBT06 + 4

86



zara

Seguir

Enviar mensagem

+A

...

4650 publicações

61,8 M seguidores

A seguir 143

ZARA

zara

For Man collection check @zaraman

Kids collection @zarakids

Discover woman collection

go.zara/newin

92



juventus

Seguir

Enviar mensagem

+A

...

17 328 publicações

60,4 M seguidores

A seguir 79

Juventus

juventus

An Italian icon since 1897

Join us and be part of the journey!

More content @juventuswomen

juve.it/WhatsApp\_Channel

94



chanelofficial

Seguir

Enviar mensagem

+A

...

6326 publicações

60 M seguidores

A seguir 3

CHANEL

chanelofficial

chanel.com/-GABRIELLE\_CHANNEL

Lisbon Digital School®



1

instagram

Seguir

Enviar mensagem

...

7727 publicações

674 M seguidores

A seguir 102

Instagram

instagram

Discover what's new on Instagram

help.instagram.com

11

nike

A seguir

Enviar mensagem

...

1432 publicações

305 M seguidores

A seguir 195

Nike

nike

Nike Air. Engineered to the exact specifications of championship athletes. #WinOnAir

One Bowerman Dr, Beaverton, Oregon 97005

linkin.bio/nike

15

natgeo

Seguir

Enviar mensagem

...

29 435 publicações

282 M seguidores

A seguir 159

National Geographic

natgeo

Inspiring the explorer in everyone

on.natgeo.com/instagram

26

realmadrid

Seguir

Enviar mensagem

...

12 886 publicações

163 M seguidores

A seguir 55

Real Madrid C.F.

realmadrid

Official profile of Real Madrid C.F.

15 times European Champions

FIFA Best Club of the 20th Century

Follow... mais

bit.ly/CDFranGarcia + 1

33

fcbarcelona

Seguir

Enviar mensagem

...

21 689 publicações

127 M seguidores

A seguir 91

FC Barcelona

fcbarcelona

1899/2024: 125è ANIVERSARI

Més Que Un Club

BARÇA STORE!

barca.link/mkRG50Rmcvw

36

championsleague

Seguir

Enviar mensagem

...

24 385 publicações

115 M seguidores

A seguir 496

UEFA Champions League

championsleague

The official home of the #UCL on Instagram

linktr.ee/UEFACHampionsLeague

38

nasa

Seguir

Enviar mensagem

...

4232 publicações

97,7 M seguidores

A seguir 77

NASA

Exploring the universe and our home planet. Verification: nasa.gov/socialmedia

www.nasa.gov + 3

43

nba

Seguir

Enviar mensagem

...

75 773 publicações

88,4 M seguidores

A seguir 1188

NBA

nba

Liga desportiva

Watch #NBASummer action on ESPN Networks & NBA TV!

Cali Classic: 7/6-7/10

Salt Lake City: 7/8 - 7/10... mais

linkin.bio/nba

59

victoriasecret

Seguir

Enviar mensagem

...

4277 publicações

75,9 M seguidores

A seguir 199

Victoria's Secret

likeshop.me/victoriasecret

Seguido/a por indiamthoa

61

premierleague

Seguir

Enviar mensagem

...

29 045 publicações

74,8 M seguidores

A seguir 34

Premier League

The official Instagram account of the Premier League

@piforindia | @pinusa | @plinarabic | @piforindonesia | ... mais

premierleague.com

64

433

Seguir

Enviar mensagem

...

34 773 publicações

74,3 M seguidores

A seguir 3509

433

433

Comunidade

The Home of Football

DOWNLOAD THE 433 APP

api.prod.by433.com/share/matches

75

marvel

Seguir

Enviar mensagem

...

9310 publicações

65,8 M seguidores

A seguir 191

Marvel Entertainment

marvel

Marca

The official Instagram for Marvel comics, movies, games, and more.

marvel.com + 1

79

psg

Seguir

Enviar mensagem

...

14 054 publicações

64,3 M seguidores

A seguir 128

Paris Saint-Germain

psg

Paris Saint-Germain's official account

#ICICESTPARIS

Parc des Princes, Paris, France 75016

linktr.ee/PSG + 1

manchesterunited

Seguir

Enviar mensagem

...

30 831 publicações

63,9 M seguidores

A seguir 145

Manchester United

manchesterunited

Demand the spotlight. Our 2024/25 home kit is now available

bit.ly/4bMBT06 + 4

86

zara

Seguir

Enviar mensagem

...

4650 publicações

61,8 M seguidores

A seguir 143

ZARA

zara

For Man collection check @zaraman

Kids collection @zarakids

Discover woman collection

go.zara/newin

92

juventus

Seguir

Enviar mensagem

...

17 328 publicações

60,4 M seguidores

A seguir 79

Juventus

juventus

An Italian icon since 1897

Join us and be part of the journey!

More content

@juventuswomen

juve.it/WhatsApp\_Channel

94

chanelofficial

Seguir

Enviar mensagem

...

6326 publicações

60 M seguidores

A seguir 3

CHANEL

chanelofficial

chanel.com/-GABRIELLE\_CHANNEL



# TOP 100 17 MARCAS 10 DESPORTO



**E NO TOP 100...**



34



k.mbappe

Seguir

Enviar mensagem

+🔍...

1316 publicações

119 M seguidores

A seguir 431

Kylian Mbappé

Atleta

Real Madrid C.F. &amp; France



80



iamzlatanibrahimovic

Seguir

Enviar mensagem

+🔍...

1050 publicações

64,2 M seguidores

A seguir 24

Zlatan Ibrahimović

iamzlatanibrahimovic

Escritor

2



cristiano

Seguir

Enviar mensagem

...

3743 publicações

638 M seguidores

A seguir 577

Cristiano Ronaldo

SIUUUsubscribe to my Youtube Channel!

youtube.com/@cristiano?sub\_confirmation=1

45



davidbeckham

Seguir

Enviar mensagem

+🔍...

1881 publicações

88 M seguidores

A seguir 619

David Beckham

Freedom to Dream

uni.cf/UNICEFemergencies

3



leomessi

Seguir

Enviar mensagem

...

1232 publicações

504 M seguidores

A seguir 322

Leo Messi

Atleta

Bienvenidos a la cuenta oficial de Instagram de Leo Messi / Welcome to the official Leo Messi

Instagram account

themessiexperience.com + 2

83



sergioramos

Seguir

Enviar mensagem

+🔍...

2634 publicações

63,7 M seguidores

A seguir 1764

Sergio Ramos

sergioramos

YOU HAVE THE POWER TO MAKE BEAUTIFUL THINGS

sergioramos.com

56



karimbenzema

Seguir

Enviar mensagem

+🔍...

29 publicações

76,8 M seguidores

A seguir 9

Karim Benzema

Atleta

info@thebenzema.com

85



mosalah

Seguir

Enviar mensagem

...

990 publicações

63,2 M seguidores

A seguir 228

Mohamed Salah

Always believing

20



neymarjr

Seguir

Enviar mensagem

+🔍

...

5626 publicações

222 M seguidores

A seguir 1792

Neymar Jr

neymarjr

Atleta

@alhilal &amp; Brazil

linktr.ee/neymarjr + 1

57



ronaldo

Seguir

Enviar mensagem

+🔍

...

1464 publicações

29,9 M seguidores

A seguir 2599

Ronaldo

ronaldo

facebook.com/ronaldo

x.com/ronaldo

88



paulpogba

Seguir

Enviar mensagem

+🔍

...

1441 publicações

61,7 M seguidores

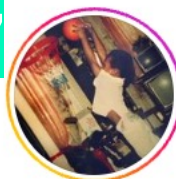
A seguir 222

Paul Labile Pogba

Atleta

Born Ready and Still Alive!

27



kingjames

Seguir

Enviar mensagem

+🔍

...

2616 publicações

159 M seguidores

A seguir 432

👑

73



marcelotwelve

Seguir

Enviar mensagem

...

3065 publicações

68 M seguidores

A seguir 2263

Marcelo Vieira

Atleta

@h2betoficial | Ambassador

WE ARE @groupdoze

Moleque de Xerém @fluminensefc

@adidas | Athlete

@academy12 | Founder

linktr.ee/Marcelotwelve

100



paulodybala

Seguir

Enviar mensagem

+🔍

...

1443 publicações

57,8 M seguidores

A seguir 765

Paulo Dybala

paulodybala

@adidasfootball athlete

@afaseleccion

@officialasroma

#DybalaNation



# ROCKSTARS!!!!



CAOS  
CAOS  
CAOS



# O QUE APRENDAMOS ATÉ AGORA?



**NADA!!!!!!**



**VOCÊS ESTÃO  
A PENSAR DUAS  
COISAS NESTE  
MOMENTO...**



# PORQUE NÃO SABIA DE TUDO ISTO QUE VI?



**PORQUE QUE CAMISA  
NÃO SABIA É ESSA QUE  
DE TUDO TENS  
ISTO QUE VI? ROSSAS?**



**PORQUE  
NÃO SABIA  
DE TUDO  
ISTO QUE VI?**

**ÁREA  
NÃO  
PROFISSIONALIZADA**



# QUE CAMISA É ESSA QUE TENS ROSSAS?



# QUE CAMISA É ESSA QUE TENS ROSSAS?



**petermilk.pt** ...

Peter Milk

686 publicações 9585 seguidores A seguir 808

Clothing (Brand)

- ✦ Marca de camisas originais e limitadas
- 🌱 Roupas sustentáveis
- 🇵🇹 Produção Nacional
- 🌍 Entregas para todo o mundo
- 🔗 Entra... mais
- 🌐 [www.petermilk.pt](http://www.petermilk.pt)



# QUE CAMISA É ESSA QUE TENS ROSSAS?



**petermilk.pt** ...

Peter Milk

686 publicações 9585 seguidores A seguir 808

Clothing (Brand)

- ✦ Marca de camisas originais e limitadas
- 🌱 Roupas sustentáveis
- 🇵🇹 Produção Nacional
- 🌍 Entregas para todo o mundo
- 🔗 Entra... mais
- 🌐 [www.petermilk.pt](http://www.petermilk.pt)





# QUE CAMISA É ESSA QUE TENS ROSSAS?



**petermilk.pt** ...

Peter Milk

686 publicações 9585 seguidores A seguir 808

Clothing (Brand)

- ✦ Marca de camisas originais e limitadas
- 🌱 Roupas sustentáveis
- 🇵🇹 Produção Nacional
- 🌍 Entregas para todo o mundo
- 👤 Entra... mais
- 🌐 [www.petermilk.pt](http://www.petermilk.pt)





# QUE CAMISA É ESSA QUE TENS ROSSAS?



**petermilk.pt** ...

Peter Milk

686 publicações 9585 seguidores A seguir 808

Clothing (Brand)

- ✦ Marca de camisas originais e limitadas
- 🌱 Roupa sustentável
- 🇵🇹 Produção Nacional
- 🌍 Entregas para todo o mundo
- 🔍 Entra... mais
- 🌐 [www.petermilk.pt](http://www.petermilk.pt)





**petermilk.pt** ...

Peter Milk

686 publicações 9585 seguidores A seguir 808

Clothing (Brand)

✦ Marca de camisas originais e limitadas

🌿 Roupas sustentáveis

🇵🇹 Produção Nacional

🌍 Entregas para todo o mundo

👤 Entra... mais

🔗 [www.petermilk.pt](http://www.petermilk.pt)



**“PRECISAMOS  
DE RESPIRAR!!!!”**



**SABIAM QUE EXISTEM  
36 CRISTIANOS RONALDOS  
REGISTADOS NA  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA  
DE FUTEBOL?**



# 36 CRISTIANOS RONALDOS NA FPF

|                                     |                                       |                                             |                                                |                                              |                                   |                                       |                                      |                                              |                                     |                                    |                                    |                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
|                                     |                                       |                                             |                                                |                                              |                                   |                                       |                                      |                                              |                                     |                                    |                                    |                                     |
| CRISTIANO RONALDO<br>ARAÚJO TANRES  | CRISTIANO RONALDO<br>BENTO BERNARDINO | CRISTIANO RONALDO<br>BETTENCOURT<br>RIBEIRO | CRISTIANO RONALDO<br>BRITO SANTOS              | CRISTIANO RONALDO<br>CAMPOS PEREIRA          | CRISTIANO RONALDO<br>COSTA RAPOSO | CRISTIANO RONALDO<br>MENDONÇA ROBISON | CRISTIANO RONALDO<br>MIRANDA DAVIS   | CRISTIANO RONALDO<br>MONTEIRO                | CRISTIANO RONALDO<br>MONTEIRO       | CRISTIANO RONALDO<br>MONTEIRO      | CRISTIANO RONALDO<br>MOREIRA SOUSA | CRISTIANO RONALDO<br>VIEIRA COSTA   |
|                                     |                                       |                                             |                                                |                                              |                                   |                                       |                                      |                                              |                                     |                                    |                                    |                                     |
| CRISTIANO RONALDO<br>DIAS CABRAL    | CRISTIANO RONALDO<br>DIAS SILVA       | CRISTIANO RONALDO<br>DOS SANTOS AZEIRO      | CRISTIANO RONALDO<br>DUARTE FELICIANO<br>NEVES | CRISTIANO RONALDO<br>ESPÍRITO SANTO<br>SILVA | CRISTIANO RONALDO<br>FELIX PONTE  | CRISTIANO RONALDO<br>OLIVEIRA SILVA   | CRISTIANO RONALDO<br>QUEIRÓZ PROENÇA | CRISTIANO RONALDO<br>REIS TEIXEIRA           | CRISTIANO RONALDO<br>SANTOS MARQUES | CRISTIANO RONALDO<br>SILVA AFONSO  | CRISTIANO RONALDO<br>SILVA CABRAL  | CRISTIANO RONALDO<br>VIEIRA ESTRELA |
|                                     |                                       |                                             |                                                |                                              |                                   |                                       |                                      |                                              |                                     |                                    |                                    |                                     |
| CRISTIANO RONALDO<br>FERNANDES PAIS | CRISTIANO RONALDO<br>FERREIRA LOPES   | CRISTIANO RONALDO<br>FONTES RODRIGUEZ       | CRISTIANO RONALDO<br>MAGALHÃES<br>OLIVEIRA     | CRISTIANO RONALDO<br>MARQUES PANGAIO         | CRISTIANO RONALDO<br>MENDES ALVES | CRISTIANO RONALDO<br>SILVA CORREIA    | CRISTIANO RONALDO<br>SILVA CUNHA     | CRISTIANO RONALDO<br>SOUSA ANDRADE<br>PONTES | CRISTIANO RONALDO<br>SOUSA CARVALHO | CRISTIANO RONALDO<br>SOUSA FREITAS | CRISTIANO RONALDO<br>SOUSA PEIXOTO | CRISTIANO RONALDO<br>VIEIRA RAMOS   |





**TOP 250 TIKTOK**

**230 PESSOAS**

**TOP 100 INSTAGRAM**

**83 PESSOAS**



# ROCKSTARS GLOBAIS ROCKSTARS LOCAIS



# TIKTOK E INSTAGRAM ROCKSTARS GLOBAIS



# FACEBOOK ROCKSTARS LOCAIS



**MAS É IGUAL  
EM PORTUGAL?**



# QUEM É O NÚMERO 1 DO TIKTOK EM PORTUGAL?



# VALE 1

# REGINA DE ANANÁS





**Rui Carlota** 🇵🇹 | ruicarlota ✓

500 Following 9.6M Followers 125.8M Likes

Follow

Message



🧡 ⬇ Brands ⬇ 🧡



joanaheleno@magg.pt

🔗 [lets-vibe-code.com/49N6jA4](https://lets-vibe-code.com/49N6jA4)



**Rui Carlota** 🇵🇹 | ruicarlota

500 Following 9.6M Followers

Follow



# CONFERÊNCIA Digit@l Tuesdays by IAPMEI

## DOWNLOAD DO FUTURO



**ruicarlota**  Rui Carlota 

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

502 A seguir 9.6M Seguidores 125.5M Gostos

 Brands  Brands  Brands

joanahelena@magg.pt

[lets-vibe-code.com/49N6jA4](https://lets-vibe-code.com/49N6jA4)



**portugal**  Portugal

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

12 A seguir 7.2M Seguidores 80.1M Gostos

Página oficial das Seleções de Portugal 

#FazHistória | #HistoryNeedsMakers

[youtube.com/@FPF.Oficial](https://youtube.com/@FPF.Oficial)



**rafaeleao10\_**  Rafael Leão

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

54 A seguir 4.9M Seguidores 28M Gostos

RL10



**lilismarques** lilionscreen

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

609 A seguir 4M Seguidores 79.7M Gostos

YOUTUBE: Lilionscreen  
INSTAGRAM: @LILSMARQUES



**sporting\_cp**  Sporting CP

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

137 A seguir 4M Seguidores 84.3M Gostos

BICAMPEÕES NACIONAIS 24/25  

[linktr.ee/sportingcp](https://linktr.ee/sportingcp)



**joelbarreira**  Joel Barreira

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

1426 A seguir 3.6M Seguidores 33.9M Gostos

 PT 

Tricksots 

🔥 Achieving the impossible 🔥

[cs.joelb@gmail.com](mailto:cs.joelb@gmail.com)

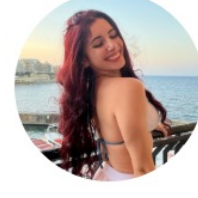


**joaofelix79**  Joao Felix79

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

106 A seguir 3.5M Seguidores 12.8M Gostos

Ainda sem biografia.



**catarinapaolino** Catarina

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

324 A seguir 3.5M Seguidores 96.1M Gostos



Compartilho minha vida para te fazer sorrir :)

[linktr.ee/catarinapaolino](https://linktr.ee/catarinapaolino)



**sor.miguel** @sormiguel

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

641 A seguir 3.4M Seguidores 57.4M Gostos

Digital & Brands: [sor.miguel.official@hotmail.com](mailto:sor.miguel.official@hotmail.com)

NOVAS DATAS!!!  
 BILHETES 

[www.comedy4you.pt/sormig...](https://www.comedy4you.pt/sormig...)



**brunoxalmeida**  Bruno Almeida

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

298 A seguir 3.3M Seguidores 107.1M Gostos



**slbenfica**  SLBenfica

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

55 A seguir 2.9M Seguidores 48.7M Gostos

 Benfca's TikTok 

[linktr.ee/slbenfica](https://linktr.ee/slbenfica)



**fcporto**  FC Porto

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

76 A seguir 2.6M Seguidores 56.1M Gostos

TikTok Oficial do FC Porto 

[www.fcporto.pt](https://www.fcporto.pt)



**carmemlu\_** Carmem Pimentinha

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

211 A seguir 2.3M Seguidores 26.9M Gostos

Quer ver combinações de alimentos? Envia-me que eu testo.



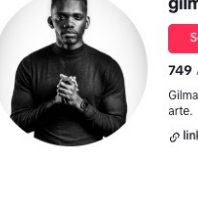
**itsgonolivier** Gonolivier

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

187 A seguir 2.3M Seguidores 49.9M Gostos

@GonFits 

@notimetowasteclo available!!



**gilmariovemba** Gilmar Vemba

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

749 A seguir 2.3M Seguidores 16.3M Gostos

Gilmar Vemba é um stand up comediante Angolano que leva para o mundo a sua arte.

[linktr.ee/GilmarVemba?utm\\_...](https://linktr.ee/GilmarVemba?utm_...)



**padreguilherme**  Padre Guilherme

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [↗](#) [...](#)

0 A seguir 2.3M Seguidores 26.7M Gostos

NEW EP RELEASE  
 WE WANT AN UNARMED AND DISARMING PEACE  
catholic priest ■ military chaplain

[music.beeepd.co/card/padreg...](https://music.beeepd.co/card/padreg...)



# CONFERÊNCIA Digit@l Tuesdays by IAPMEI

## DOWNLOAD DO FUTURO



**andremiguelsf** André Miguel

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

82 A seguir 2.1M Seguidores 32.9M Gostos

- my life -

[instagram.com/andremiguelsf](https://www.instagram.com/andremiguelsf)



**antoniocncastro** antoniocncastro

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

86 A seguir 2.1M Seguidores 103.2M Gostos

Collab [mgmt@antoniocncastro.com](#)

[www.ef.edu.pt/local-campaig...](http://www.ef.edu.pt/local-campaig...)



**goncaloreis98** Gonçalo Reis

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

16 A seguir 2.1M Seguidores 21.6M Gostos

Instagram: gonalogr98



**gigantesdenazare** Gigantes de Nazaré

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

57 A seguir 2.1M Seguidores 37.5M Gostos

Imagens exclusivas das ondas gigantes em Nazaré.  
Conheça nosso podcast Gigantes para Gigantes.  
Primeira temporada completa disponível

[linktr.ee/gigantesdenazare](https://linktr.ee/gigantesdenazare)



**lucaswithstrangers** Lucas with Strangers

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

299 A seguir 2M Seguidores 25.8M Gostos

Como é que te posso fazer feliz?



**u.iulianiya** ULIANA

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

17 A seguir 2M Seguidores 32.8M Gostos

Elegance, lifestyle & beauty  
London.UK  
[u.iulianiyacooperation@gmail.com](mailto:u.iulianiyacooperation@gmail.com)

[linktr.ee/u.iulianiya](https://linktr.ee/u.iulianiya)



**daznportugal** DAZN Portugal

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

143 A seguir 1.8M Seguidores 61.6M Gostos

Adere já e aproveita 4 MESES com 50% de DESCONTO

[bit.ly/DAZN4MESESTIKTOK](https://bit.ly/DAZN4MESESTIKTOK) | [play.google.com/store/apps/...](https://play.google.com/store/apps/)

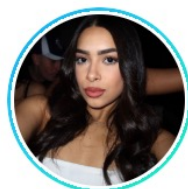


**miguelfersou** Miguel Fersou

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

356 A seguir 1.8M Seguidores 113.7M Gostos

Parcerias : [infomiguelfersou@gmail.com](mailto:infomiguelfersou@gmail.com)



**luizargs** Luiza

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

38 A seguir 1.7M Seguidores 80.6M Gostos

@ATL Creators  
Instagram: Luizargs  
[www.patreon.com/posts/145...](https://www.patreon.com/posts/145...)



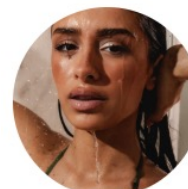
**oialexsantos** Alex

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

131 A seguir 1.8M Seguidores 41.1M Gostos

O dançarino mais brasileiro  
Parcerias: [contato.oialexsantos@gmail.com](mailto:contato.oialexsantos@gmail.com)

[bio.site/oialexsantos](https://bio.site/oialexsantos)



**deborategomes** Débora Gomes

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

77 A seguir 1.5M Seguidores 41.7M Gostos

[catarina.miranda@talents.pt](mailto:catarina.miranda@talents.pt)

[bio.site/deborategomes](https://bio.site/deborategomes)



**sportstvportugal** sport tv

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

80 A seguir 1.5M Seguidores 55.6M Gostos

a casa dos seus heróis  
direto à emoção



**cat.barbiee** catarina barbie

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

925 A seguir 1.3M Seguidores 78.7M Gostos

Comédia  
[Catarinambarbie@gmail.com](mailto:Catarinambarbie@gmail.com)  
@Cat Barbiee  
[youtu.be/rts6YfkPnN0?si=81r...](https://youtu.be/rts6YfkPnN0?si=81r...)



**kapinhaoficial** Kapinha

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

157 A seguir 1.3M Seguidores 36.7M Gostos

COMÉDIA DESPEDIDA de CASADOS

[ticketline.sapo.pt/en/pesquis...](https://ticketline.sapo.pt/en/pesquis...)



**oibernardogomes** Bernardo Gomes

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

209 A seguir 1.3M Seguidores 36M Gostos

cantor e gamer / portugal  
[info.gomesofc@gmail.com](mailto:info.gomesofc@gmail.com)  
conta gaming @Bernardo Cortes  
Ouve CARE LESS

[open.spotify.com/track/4Do8...](https://open.spotify.com/track/4Do8...)



**sr.mirtill** Sr.Mirtilo

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

250 A seguir 1.3M Seguidores 31M Gostos

Ainda sem biografia.

[lets-vibe-code.com/49LhFpn](https://lets-vibe-code.com/49LhFpn)



# CONFERÊNCIA Digit@l Tuesdays by IAPMEI

## DOWNLOAD DO FUTURO



**andremiguelsf** André Miguel

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

82 A seguir 2.1M Seguidores 32.9M Gostos

- my life -

[instagram.com/andremiguelsf](https://www.instagram.com/andremiguelsf)



**antoniocncastro** antoniocncastro

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

86 A seguir 2.1M Seguidores 103.2M Gostos

Collab [mgmt@antoniocncastro.com](#)

[www.ef.edu.pt/local-campaig...](http://www.ef.edu.pt/local-campaig...)



**goncaloreis98** Gonçalo Reis

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

16 A seguir 2.1M Seguidores 21.6M Gostos

Instagram: gonalogr98



**gigantesdenazare** Gigantes de Nazaré

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

57 A seguir 2.1M Seguidores 37.5M Gostos

Imagens exclusivas das ondas gigantes em Nazaré.  
Conheça nosso podcast Gigantes para Gigantes.  
Primeira temporada completa disponível

[linktr.ee/gigantesdenazare](https://linktr.ee/gigantesdenazare)



**lucaswithstrangers** Lucas with Strangers

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

299 A seguir 2M Seguidores 25.8M Gostos

Como é que te posso fazer feliz?



**u.iulianiya** ULIANA

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

17 A seguir 2M Seguidores 32.8M Gostos

Elegance, lifestyle & beauty  
London.UK  
[u.iulianiyacooperation@gmail.com](mailto:u.iulianiyacooperation@gmail.com)

[linktr.ee/u.iulianiya](https://linktr.ee/u.iulianiya)



**daznportugal** DAZN Portugal

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

143 A seguir 1.8M Seguidores 61.6M Gostos

Adere já e aproveita 4 MESES com 50% de DESCONTO

[bit.ly/DAZN4MESESTIKOK](https://bit.ly/DAZN4MESESTIKOK) | [play.google.com/store/apps/...](https://play.google.com/store/apps/)

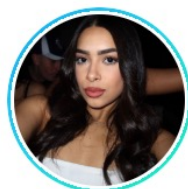


**miguelfersou** Miguel Fersou

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

356 A seguir 1.8M Seguidores 113.7M Gostos

[infomiguelfersou@gmail.com](mailto:infomiguelfersou@gmail.com)



**luizargs** Luiza

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

38 A seguir 1.7M Seguidores 80.6M Gostos

@ATL Creators  
Instagram: Luizargs  
[www.patreon.com/posts/145...](https://www.patreon.com/posts/145...)



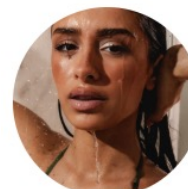
**oialexsantos** Alex

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

131 A seguir 1.8M Seguidores 41.1M Gostos

O dançarino mais brasileiro  
Parcerias: [contato.oialexsantos@gmail.com](mailto:contato.oialexsantos@gmail.com)

[bio.site/oialexsantos](https://bio.site/oialexsantos)



**deborategomes** Débora Gomes

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

77 A seguir 1.5M Seguidores 41.7M Gostos

[catarina.miranda@talents.pt](mailto:catarina.miranda@talents.pt)

[bio.site/deborategomes](https://bio.site/deborategomes)



**sportstvportugal** sport tv

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

80 A seguir 1.5M Seguidores 55.6M Gostos

a casa dos teus heróis  
direto à emoção



**cat.barbiee** catarina barbie

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

925 A seguir 1.3M Seguidores 78.7M Gostos

Comédia  
[Catarinambarbie@gmail.com](mailto:Catarinambarbie@gmail.com)  
@Cat Barbiee  
[youtu.be/rts6YfkPnN0?si=81r...](https://youtu.be/rts6YfkPnN0?si=81r...)



**kapinhaoficial** Kapinha

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

157 A seguir 1.3M Seguidores 36.7M Gostos

COMÉDIA DESPEDIDA de CASADOS

[ticketline.sapo.pt/en/pesquis...](https://ticketline.sapo.pt/en/pesquis...)



**oibernardogomes** Bernardo Gomes

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

209 A seguir 1.3M Seguidores 36M Gostos

cantor e gamer / portugal  
[info.gomesofc@gmail.com](mailto:info.gomesofc@gmail.com)  
conta gaming @Bernardo Cortes  
Ouve CARE LESS

[open.spotify.com/track/4Do8...](https://open.spotify.com/track/4Do8...)



**sr.mirtil** Sr.Mirtilo

[Seguir](#) [Mensagem](#) [+](#) [+](#) [...](#)

250 A seguir 1.3M Seguidores 31M Gostos

Ainda sem biografia.

[lets-vibe-code.com/49LhFpn](https://lets-vibe-code.com/49LhFpn)

# CONFERÊNCIA Digit@l Tuesdays by IAPMEI

DOWNLOAD DO FUTURO



**ruicarlot** Rui Carlota

[Seguir](#) [Mensagem](#)

502 A seguir 9.6M Seguidores 125.5M Gostos

Brands

joanahelena@magg.pt

[lets-vibe-code.com/49N6jA4](https://lets-vibe-code.com/49N6jA4)



**portugal** Portugal

[Seguir](#) [Mensagem](#)

12 A seguir 7.2M Seguidores 80.1M Gostos

Página oficial das Seleções de Portugal

#FazHistória | #HistoryNeedsMakers

[youtube.com/@FPF.Oficial](https://youtube.com/@FPF.Oficial)



**rafaeleao10\_** Rafael Leão

[Seguir](#) [Mensagem](#)

54 A seguir 4.9M Seguidores 28M Gostos

RL10



**lilismarques** lilionscreen

[Seguir](#) [Mensagem](#)

609 A seguir 4M Seguidores 79.7M Gostos

YOUTUBE: Lilionscreen  
INSTAGRAM: @LILSMARQUES



**sporting\_cp** Sporting CP

[Seguir](#) [Mensagem](#)

137 A seguir 4M Seguidores 84.3M Gostos

BICAMPEÕES NACIONAIS 24/25

[linktr.ee/sportingcp](https://linktr.ee/sportingcp)



**dailycristina**

Cristina Ferreira

12 110 publicações 1,6 M seguidores A seguir 1496

Artista

Portuguese TV host & Fashion Lover  
Founder [@eusougiraoficial](#)

[linktr.ee/dailycristina](https://linktr.ee/dailycristina)



Seguidores: xani77, nunomarkl + 105 outras pessoas



**sor.miguel** @sormiguel

[Seguir](#) [Mensagem](#)

641 A seguir 3.4M Seguidores 57.4M Gostos

Digital & Brands: [sor.miguel.official@hotmail.com](mailto:sor.miguel.official@hotmail.com)

NOVAS DATAS!!!  
 BILHETES

[www.comedy4you.pt/sormig...](https://www.comedy4you.pt/sormig...)



**fcporto** FC Porto

[Seguir](#) [Mensagem](#)

76 A seguir 2.6M Seguidores 56.1M Gostos

TikTok Oficial do FC Porto

[www.fcporto.pt](https://www.fcporto.pt)



**carmemlu\_** Carmem Pimentinha

[Seguir](#) [Mensagem](#)

211 A seguir 2.3M Seguidores 26.9M Gostos

Quer ver combinações de alimentos? Envia-me que eu testo.



**itsgonolivier** Gonolivier

[Seguir](#) [Mensagem](#)

187 A seguir 2.3M Seguidores 49.9M Gostos

@GonFits   
@notimetowasteclo available!!



**gilmariovemba** Gilmar Vemba

[Seguir](#) [Mensagem](#)

749 A seguir 2.3M Seguidores 16.3M Gostos

Gilmar Vemba é um stand up comedian Angolano que leva para o mundo a sua arte.

[linktr.ee/GilmarVemba?utm...](https://linktr.ee/GilmarVemba?utm...)



**padreguilherme** Padre Guilherme

[Seguir](#) [Mensagem](#)

0 A seguir 2.3M Seguidores 26.7M Gostos

NEW EP RELEASE  
 WE WANT AN UNARMED AND DISARMING PEACE  
catholic priest military chaplain

[music.beept.co/card/padreg...](https://music.beept.co/card/padreg...)



**CRISTIANO RONALDO  
NÃO ESTÁ NO TIKTOK  
PORQUÊ? 😊**



# O QUE FALTA AO TIKTOK PARA VENCER O INSTAGRAM?



# O QUE FALTA AO TIKTOK PARA VIRER O INSTAGRAM?





# 670 MILHÕES DE SEGUIDORES



**cristiano** ✓ ...

Cristiano Ronaldo

4099 publicações 670 M seguidores A seguir 632

[hrbl.me/CR7Pro2col](https://hrbl.me/CR7Pro2col) e mais 4



Seguidores: [petermilk.pt](#), [margaridafigo](#) + 34 outras pessoas



# E ELE SABE DISSO...



**SÓ PRECISA  
DE ESPERAR.**



# QUE DIZ O CAOS?



# ROCKSTARS GLOBAIS ROCKSTARS LOCAIS



**AGORA VAMOS  
ACCELERAR UM  
POUCO MAIS...**



# HÁ ALI UM ALMOÇO...



# COMO AVALIAR O CAOS?



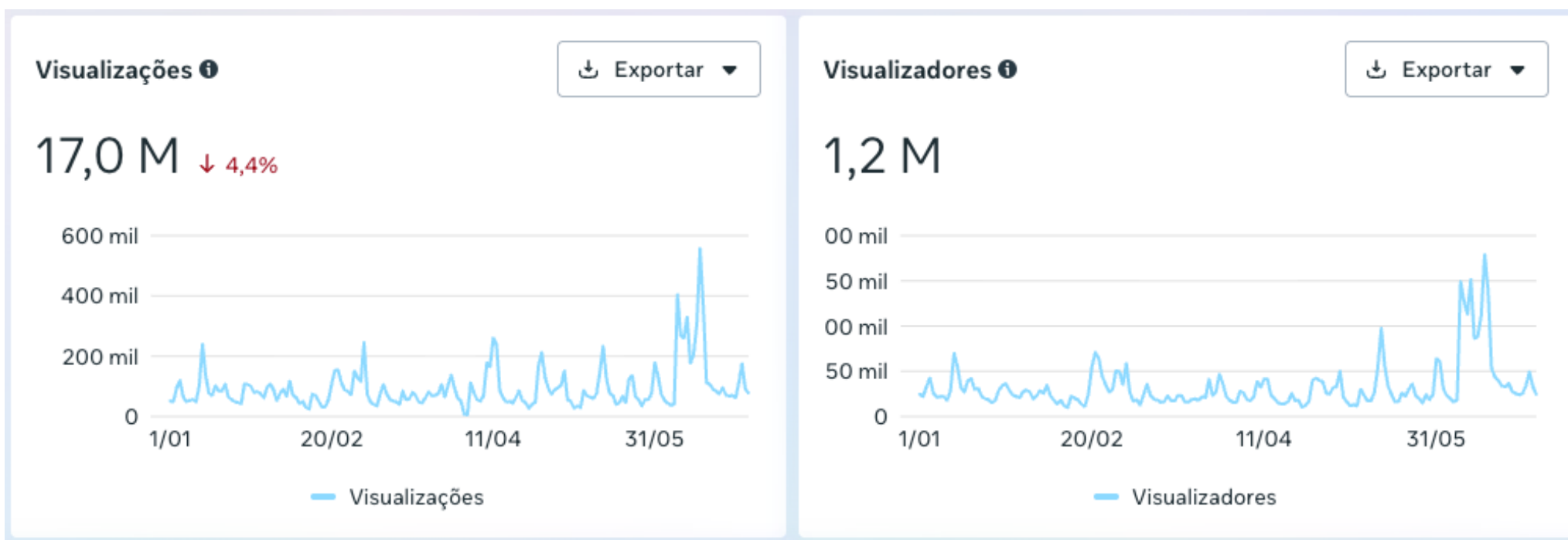
**DADOS**  
**DADOS**  
**DADOS**



CAOS  
CAOS  
CAOS



# META FACEBOOK INSTAGRAM





## Interações com conteúdos ⓘ

Exportar ▼

243,2 mil ↓ 32,6%

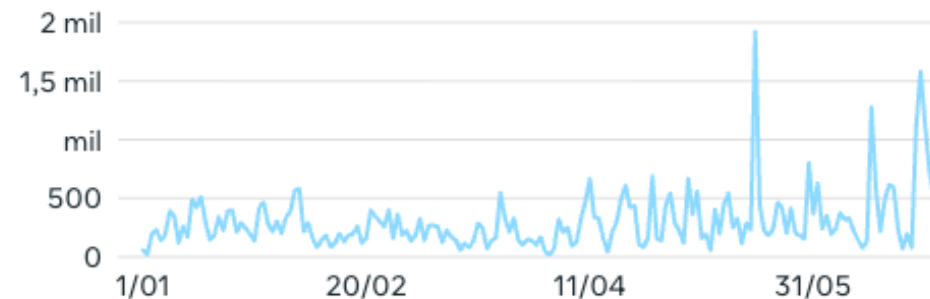


Interações com conteúdos

## Cliques em ligações ⓘ

Exportar ▼

54,4 mil ↓ 13,6%



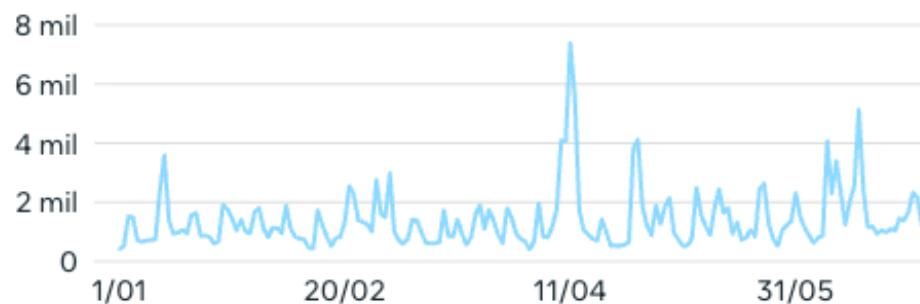
Cliques na ligação do Facebook



### Visitas ⓘ

Exportar ▼

252,9 mil ↓ 22,9%



Visitas ao Facebook

### Novos seguidores ⓘ

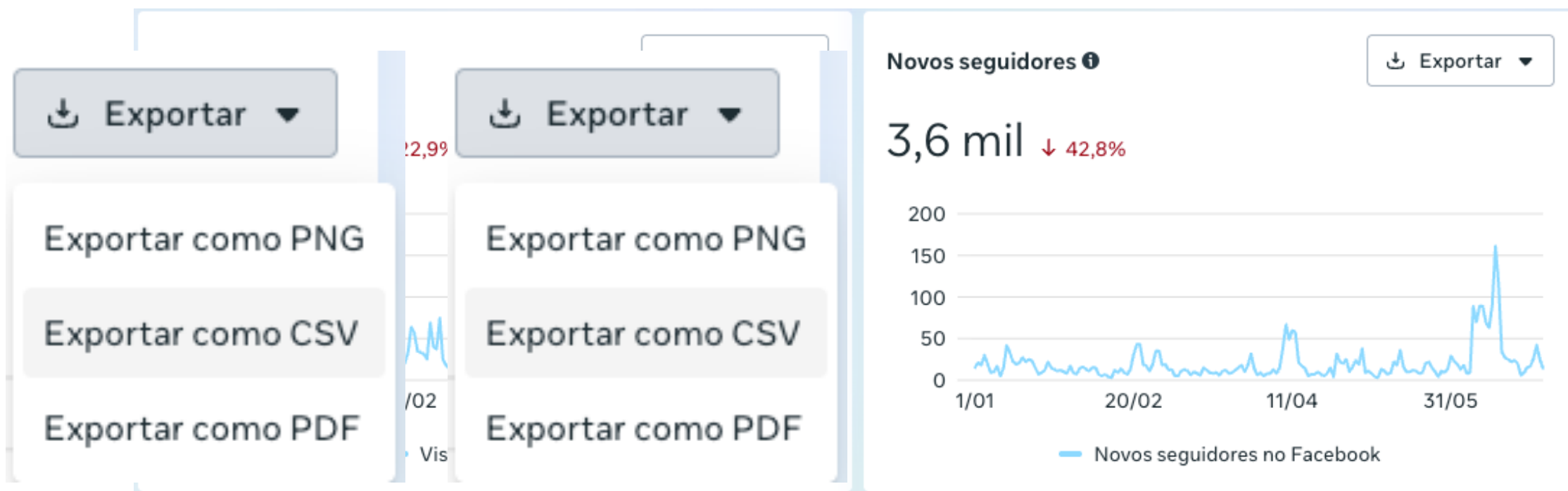
Exportar ▼

3,6 mil ↓ 42,8%



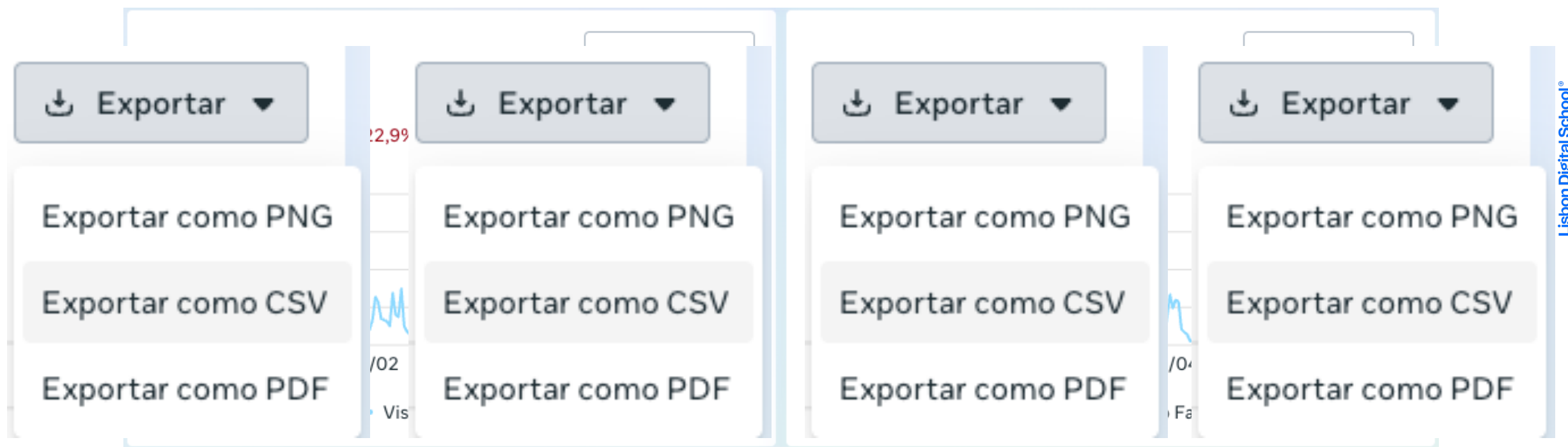
Novos seguidores no Facebook







The screenshot displays a web interface with three panels, each featuring an 'Exportar' button and a dropdown menu with three options: 'Exportar como PNG', 'Exportar como CSV', and 'Exportar como PDF'. The first panel on the left includes a line chart with a peak labeled '2,99' and a date '/02'. The middle panel is identical but lacks the chart. The third panel on the right includes a line chart with a peak labeled '31/05' and a date '/04', with the text 'Facebook' visible below the chart. A fourth 'Exportar' button is located at the top right of the third panel.





### Exportar dados de métricas

Facebook Instagram

#### Página

Lisbon Digital School

#### Intervalo de datas

30/03/2026 - 29/06/2026

#### Predefinições de métricas

Publicado

#### Vista dos dados

- ☒ **Toda a duração**  
Dados desde a data de publicação até agora
- ☐ **Diariamente**  
Dados durante dias selecionados

#### Nível dos conteúdos

- ☐ **Vídeo**  
Dados independentemente de onde aparece o vídeo (publicação cruzada, etc.)
- ☒ **Publicação**  
Dados de publicações
- ☐ **Página**  
Dados para Páginas

#### Filtrar

- ☒ **Data de criação**  
Publicações criadas durante o intervalo de datas selecionado
- ☐ **Atividade**  
Publicações de vídeos com atividade dos visualizadores durante o intervalo de datas selecionado

Cancelar

Gerar

### Exportar dados de métricas

Facebook

Instagram

#### Conta

lisbondigitalschool

#### Intervalo de datas

30/03/2026 - 29/06/2026

- ☒ **Publicação**  
Dados de vídeos, carrosséis e publicações de fotos
- ☐ **Histórias**  
Dados de publicações de histórias

Cancelar

Gerar

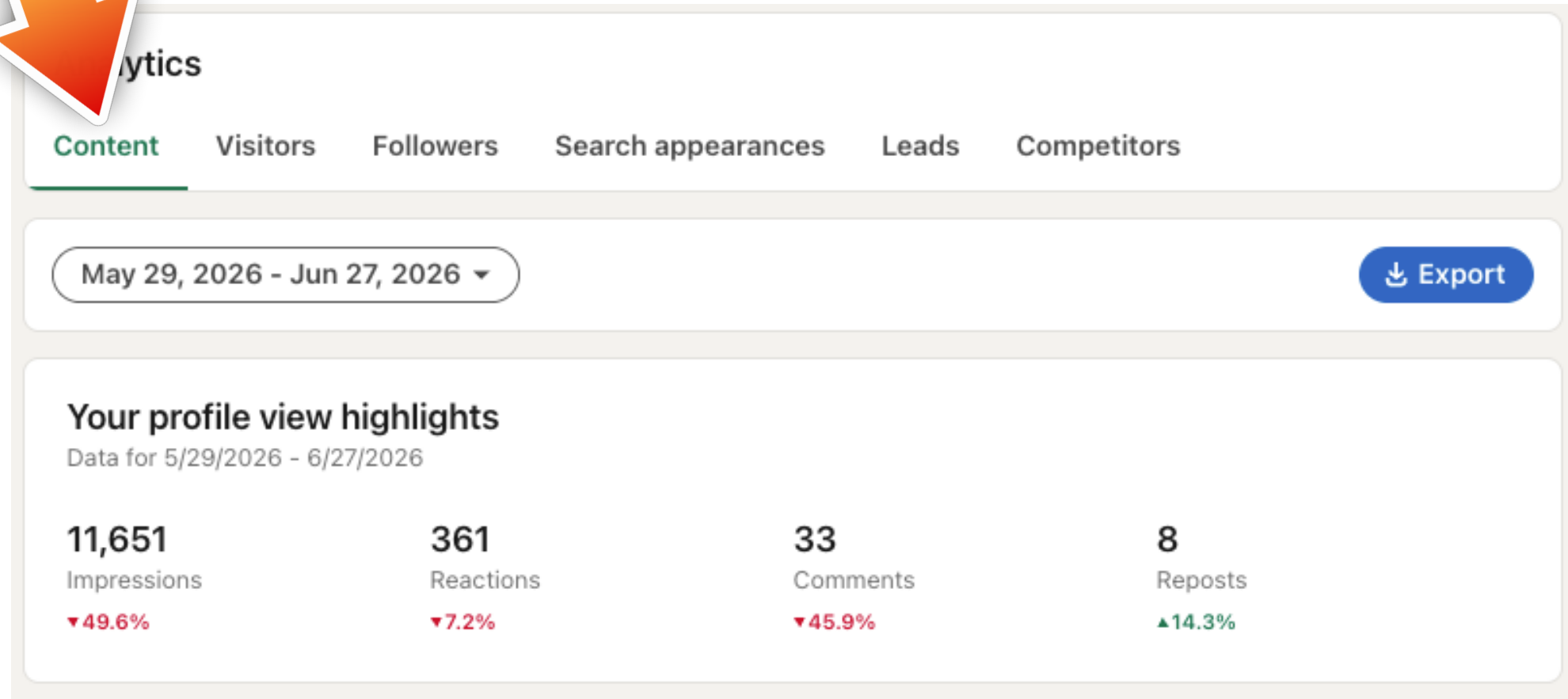


# TIKTOK





# LINKEDIN





## Analytics

Content **Visitors** Followers Search appearances Leads Competitors

May 29, 2026 - Jun 27, 2026 ▼

↓ Export

### Visitor highlights ⓘ

**691**

Page views

▲3.1%

**340**

Unique visitors

▲1.5%

**1**

Custom button clicks



## Analytics

Content

Visitors

**Followers**

Search appearances

Leads

Competitors

May 29, 2026 - Jun 27, 2026 ▼

↓ Export

### Follower highlights ⓘ

**23,575**

Total followers

**134**

New followers in the last 30 days

▼19.3%



**X | TWITTER**



# CONFERÊNCIA Digit@l Tuesdays by IAPMEI

DOWNLOAD DO FUTURO

## Estatísticas

Visão geral

Audiência

Conteúdo

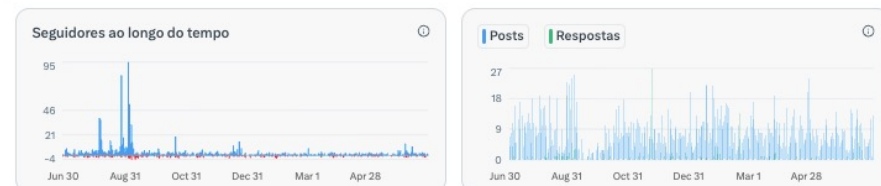
Vídeo

Ao vivo

Espaços

### Visão geral da conta

Verificadas 7D 2W 4W 3M 1Y



|                                    |                                  |                    |                             |                       |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------|
| Checkmark followers<br>159 / 13.5K | Active followers<br>5.6K / 13.5K | Impressões<br>2.3M | Taxa de engajamento<br>2.5% | Engajamentos<br>58.3K |
| Visitas ao perfil<br>5.2K          | Respostas<br>439                 | Curtidas<br>46.1K  | Reposts<br>4.8K             | Itens salvos<br>714   |
| Compartilhamentos<br>835           |                                  |                    |                             |                       |

## Estatísticas

Visão geral

Audiência

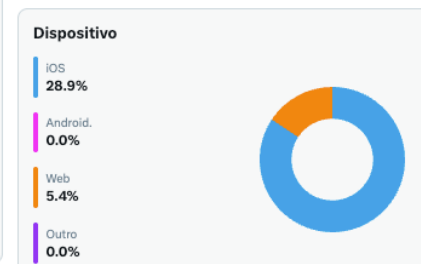
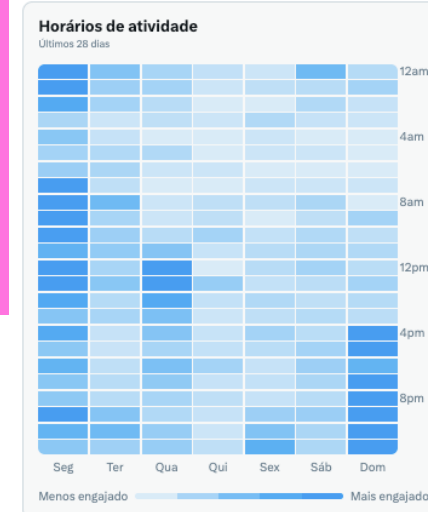
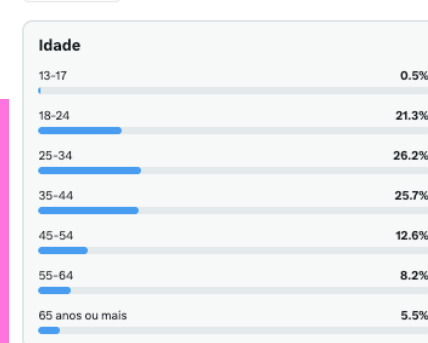
Conteúdo

Vídeo

Ao vivo

Espaços

Curtidas 7D 28D 3M





# YOUTUBE



## Channel analytics

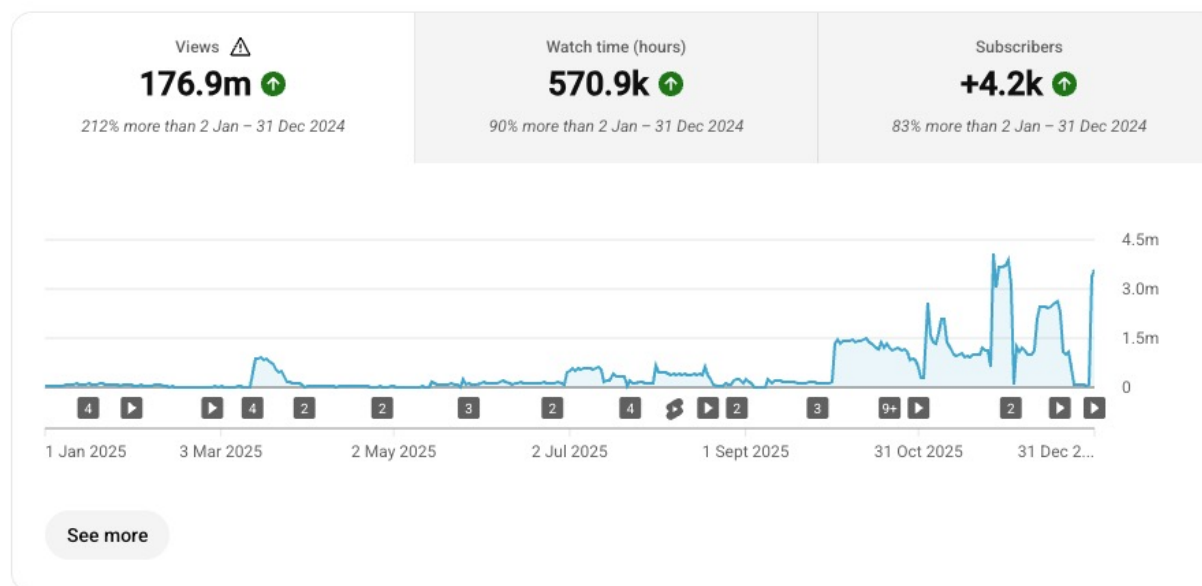
Advanced mode

- ◆ How did viewers find my content?
- ◆ How many new viewers did I reach?
- ◆ Summarise my latest video performance
- ⋮

Overview Content Audience Trends

1 Jan – 31 Dec 2025  
2025

Your videos got **176,920,983** views in 2025



### Realtime

● Updating live

**44,373**

Subscribers

See live count

**5,576,634**

Views · Last 48 hours



# EXPORTAR ESTRUTURAR APRENDER



# QUAL A MELHOR MÉTRICA DAS REDES SOCIAIS?



**A QUE NOS DIZ  
QUE AS PESSOAS  
QUEREM SABER  
DE NÓS?**



# VISITAS AO PERFIL



# NÃO SÃO FÃS



# NEM GOSTOS



# VISITAS AO PERFIL



# PORQUE SÓ O FAZEMOS QUANDO GOSTAMOS



**PORQUE NOS  
PAROU NO FEED  
E QUIS SABER MAIS**



# TEMOS DE TRANSFORMAR VISITAS EM NEGÓCIO!



CAOS  
CAOS  
CAOS



**DADOS**  
**DADOS**  
**DADOS**



# O QUE NOS DIZ O CAOS?



**TUDO!**



# TENDÊNCIAS?



# CERTEZAS!



# VER PADRÕES



# USAR PLATAFORMAS



# AGREGAR DADOS



**JUSTIFICAR**  
**JUSTIFICAR**  
**JUSTIFICAR**



**DADOS**  
**DADOS**  
**DADOS**



CAOS  
CAOS  
CAOS



# DIVIRTAM-SE!



# DIVIRTAM-SE!



# ALGUÉM QUER UM REGINA DE ANANÁS?





# DIVIRTAM-SE!



**petermilk.pt** ...

Peter Milk

686 publicações 9585 seguidores A seguir 808

Clothing (Brand)

✦ Marca de camisas originais e limitadas

🌿 Roupas sustentáveis

🇵🇹 Produção Nacional

🌍 Entregas para todo o mundo

👤 Entra... mais

🔗 [www.petermilk.pt](http://www.petermilk.pt)



# DIVIRTAM-SE!



# Questões?

